

«Время идёт: пора покончить с туберкулёзом»

Каждый год 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. В 2021 году он проводится под девизом «Время идёт: пора покончить с туберкулёзом». Цель дня – привлечение внимания общественности к масштабам этой болезни, способам ее профилактики и лечения.

Проблема туберкулеза крайне актуальна и заслуживает особого внимания, поскольку требует комплексного подхода с решением целого ряда вопросов социального характера. Уровень заболеваемости напрямую зависит от жилищных условий, условий труда на производстве, от материального достатка населения, материально-технического состояния организаций здравоохранения, от соблюдения каждым, без исключения, здорового образа жизни и так далее. Болезнь эта может развиваться в любом органе – легких, почках, кишечнике, в костях и суставах, мозговых оболочках. Но чаще всего поражаются органы дыхания.

Кто же больше всего рискует заболеть?

Это люди, злоупотребляющие алкоголем, заядлые курильщики и побывавшие в местах заключения, где заболеваемость в десятки раз выше.

У одних людей туберкулез протекает бурно, с высокой температурой, кашлем и мокротой.

У других – более вяло и сопровождается лишь слабостью, утомляемостью, невысокой температурой (37,0-37,5) градусов, незначительным покашливанием, а в ряде случаев бессимптомно.

Среди больных туберкулезом, значительную долю составляет неработающее население – и это одна из проблем нашего времени.

Большинство из этих людей, с трудом пролечившись несколько месяцев, самовольно уходят из стационара. С этого времени лечение неэффективно, заболевание быстро прогрессирует. О каком выздоровлении в таком случае может идти речь? И надо ли говорить, что больной туберкулезом, ушедший из стационара, крайне опасен. В первую очередь страдают близкие родственники и знакомые, заболеваемость контактных лиц в 3-4 раза выше, чем у обычного населения. На лечение одного больного уходят огромные суммы. Так почему же врачи должны уговаривать и убеждать в необходимости

лечения, ведения здорового образа жизни, почему зачастую сам больной не беспокоится о своем здоровье?

Больные туберкулезом подлежат длительному непрерывному лечению.

Продолжительность лечения колеблется от четырех месяцев до года и более, в зависимости от формы болезни. Крайне важное значение в эффективности лечения, имеет ранняя диагностика и своевременно начатое лечение. Разумеется, самым медицинским работникам туберкулез не побороть – это проблема общегосударственная, требующая больших организационных мероприятий и экономических затрат.

Поэтому еще раз хочу вернуться к вопросу заботы каждого о себе.

Здоровый образ жизни, своевременное прохождение рентгенфлюорографического обследования, а при необходимости своевременное и полноценное лечение – лучший гарант Вашего здоровья.



Материал подготовил помощник врача-эпидемиолога Щучинского зонального ЦГЭ Шанчук Зоя Фёдоровна