

«21 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем»

В 2020 году в Гродненской области зарегистрированы случаи:

- **сифилиса (35)**, удельный вес городского населения составил 80%;
- **гонореи (42)**, в возрастной группе 15-17 лет выявлен 1 случай гонореи.
- **хламидийных болезней (492)**;
- **урогенитального трихомоноза (584)**, в возрастной группе 15-17 лет выявлено 2 случая заболевания.

Городское население болело чаще (73,1% – 86,2%), чем сельское.

За 2020 год в Щучинском районе зарегистрированы **хламидийные болезни (10 случаев, в т.ч. 5 – в сельской местности)** и **урогенитального трихомоноза (28 случаев, в т.ч. 9 – в сельской местности)**.

Что такое инфекции, передающиеся половым путем?

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это заболевания, которые передаются между людьми во время половых контактов. Раньше эти болезни называли венерическими.

Основные – гонорея (триппер), сифилис, хламидиоз, трихомоноз, генитальный герпес. Микробы-возбудители этих болезней живут не только в половых органах человека, но также во рту и в кишечнике.

Что важно знать об ИППП?

- ❖ Применение противозачаточных таблеток не спасает от заражения ИППП. Прерванный половой акт не защищает от ИППП.
- ❖ Ты можешь не знать, что заразился ИППП, в течение многих месяцев.
- ❖ Если не лечить ИППП, то можно лишиться возможности иметь детей.
- ❖ Неприятные ощущения и симптомы ИППП могут исчезнуть без лечения, а болезнь останется, и ты можешь заразить других людей.
- ❖ Большинство ИППП хорошо и быстро вылечиваются.

Как можно заметить у себя ИППП?

Основные признаки ИППП это:

- зуд, жжение;
- покраснение половых органов;
- необычные выделения из половых органов;
- частое мочеиспускание с болезненными ощущениями;
- иногда человек вообще ничего не чувствует и признаки отсутствуют.

Что нужно делать, если кажется, что у тебя ИППП?

Если ты занимаешься сексом, но не всегда используешь презерватив, тебе стоит обратиться к врачу и пройти обследование. Врач поговорит с тобой о твоём сексуальном опыте, о том, что тебя беспокоит. Потом врач может посоветовать тебе сдать анализ крови или мазок из полового органа для того, чтобы точно узнать, что с тобой происходит.

Возможно, тебе неудобно говорить о своей «тайной» жизни, но постарайся не волноваться. Врачи имеют дело с подобными проблемами каждый день. Чем раньше ты обратишься за помощью, тем быстрее и успешнее будет лечение.

Как можно защитить себя и близких от ИППП?

- ✓ Начало половой жизни – важный шаг, который требует серьезного отношения. Есть много других способов выразить свою любовь и получить физическое удовольствие.
- ✓ Иметь одного полового партнера, в котором ты уверен.
- ✓ Поговорить о безопасности со своим партнером, прежде чем заняться сексом. Любовь подразумевает заботу друг о друге.
- ✓ Не заниматься сексом под воздействием алкоголя и наркотиков, они сильно влияют на наше разумное поведение.
- ✓ Во время занятий сексом всегда использовать презерватив от начала и до конца.

Как правильно использовать презерватив?

- Сначала нужно иметь его под рукой, а это значит не стесняться купить его в магазине или аптеке.
- Важно уметь договориться со своим партнером об использовании презерватива.

Фельдшер-валеолог

Кирилова С.И.