

Профилактика травматизма

Травматизм - это совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени.

Среди всех причин первичной инвалидности и смертности травмы занимают третье место, а у лиц трудоспособного возраста травмы занимают первое место среди причин смерти. Травматизм – часть общей заболеваемости населения.



Вопросы профилактики травматизма не теряют своей актуальности в наши дни и имеют социальное и экономическое значение. Ежегодно в Республике Беларусь травмы получают более 750 тысяч человек, из них около 20% — это дети в возрасте до 18 лет. По данным Всемирной организации здравоохранения, травмы и другие несчастные случаи составляют около 12% от общего числа заболеваний.

1. Травмы делятся на производственные (на транспорте, сельское хозяйство, строительные)

2. Непроизводственные (бытовые; уличные; спортивные; дорожно-транспортные; детские (дошкольные и школьные).

Производственная травма - травма, полученная работающим на производстве и вызванная несоблюдением требований безопасности труда.

Меры предупреждения производственного травматизма сводятся к устранению непосредственных или способствующих причин его возникновения: максимальная механизация и автоматизация технологических процессов, направленных на ликвидацию ручных операций сокращение до минимума перекрещивающихся грузопотоков, ручной переноски изделий, подъем грузов и т.д.; движущиеся и вращающиеся детали машин и агрегатов, а также места возможного соприкосновения с горячими поверхностями, едкими жидкостями и другими веществами должны быть ограждены.



Бытовые травмы включают несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего - в доме, квартире, во дворе и т.д. Бытовой травматизм весьма высок и не имеет тенденции к снижению. Ведущей причиной этих травм (около трети случаев) является выполнение домашней работы - приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т. д. Среди травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и др. Наиболее часто повреждается кисть. Около четверти бытовых травм возникает при падении во дворе, в квартире и т. д.

Профилактика бытовых травм включает: улучшение условий быта; широкую антиалкогольную пропаганду; рациональную организацию досуга; целенаправленную работу по созданию здорового быта.

Дорожно-транспортными являются травмы, нанесенные различного вида транспортными средствами при их использовании (движении) в случаях, не связанных с производственной деятельностью пострадавших, независимо от нахождения пострадавшего в момент происшествия в транспортном средстве (водитель, пассажир) или вне его (пешеход). Основной причиной гибели и травм людей на дорогах специалисты признают халатное отношение к соблюдению правил дорожного движения. Второе место занимают уличные травмы и составляют около 17%. Это травмы, полученные пострадавшими вне производственной деятельности на улицах, в открытых общественных местах, в поле, в лесу и пр., независимо от вызвавших их причин (кроме транспортных средств). Они связаны с падением (особенно во время гололедицы), поэтому их число значительно увеличивается в осенне-зимний период. Выявляется зависимость данного вида травматизма от времени суток. При падении людей на улицах переломы костей встречаются в 68-70% случаев, ушибы и растяжения в 20-22%, ранения мягких тканей в 4-6%. Главным образом повреждаются конечности (83-85%). Одной из причин, способствующей получению уличной травмы, является гололедица.



«Вакцина против травматизма» - это воспитание, - так сказал один из известных ученых.

Думается, что эта формула справедлива не только по отношению к детям, но еще в большей степени она адресована взрослым. Воспитывая ребенка и прививая ему необходимые навыки безопасного поведения в быту, в детском саду и школе, на улице, родители, прежде всего сами, должны ежедневно, ежечасно, ежеминутно являть достойные образцы в этом отношении. Как известно и хороший, и плохой пример заразителен.

Предупредить травму гораздо проще, чем обеспечить восстановление своего здоровья. В связи с устоявшимися погодными условиями, в целях профилактики травматизма, Щучинский районный центр гигиены и эпидемиологии информирует о необходимости проведения противогололедных мероприятий (посыпка тротуаров и дорожек для пешеходов, автомобильных дорог, покрытие противоскользящими материалами ступенчатых покрытий, скалывание льда, сбивание сосулек).

Помощник врача-гигиениста

Ханько С.И.