Региональный обозреватель

Информационный бюллетень
Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Четверг 21 апреля 2022 года
№ 12 (375)

О результатах надзорных мероприятий

За истекший период 2022 года надзорными мероприят-За истекший период 2022 года надзорными мероприятиями охвачены 26 (100%) учреждений общего среднего и дошкольного образования. Нарушения санитарно-эпидемиологических требований в части организации питания учащихся и воспитанников выявлены в 19 учреждениях (73%).

Нарушения в части материально-технического состояния объекта установлены в 11 учреждениях (42,3% от количества обследованных):

Не обеспечено использование кухонной посуды и оборудования без дефектов в ГУО «Ясли-сад № 3 г. Щучина», ГУО «УПК «Рожанковский детский сад-средняя школа», ГУО «УПК Орлевский детский сад-средняя школа», ГУО «УПК Каменский детский сад – средняя школа», ГУО «УПК Лещанский детский сад – средняя школа», ГУО «Средняя школа № 2 г. Щучина», ГУО «Ясли – сад г.п. Острино», ГУО «Детский сад аг. Турья».

Санитарно-техническое оборудование с дефектами и высокой степенью износа в ГУО «УПК Орлевский детский сад-средняя школа»; ГУО «Средняя школа № 3 г. Щучин»; ГУО «УПК Каменский детский сад-средняя школа»; ГУО «УПК Дембровский детский сад-средняя школа»; ГУО «УПК «Рожанковский детский сад-средняя школа; ГУО «УПК «Первомайский детский сад-средняя школа».

Нарушения в части неудовлетворительного санитарного содержания оборудования и помещений установлены в 7 учреждениях (26,9% от количества обследованных):

ГУО «Скрибовский детский сад – средняя школа»; ГУО «УПК Орлевский детский сад-средняя школа»; ГУО «УПК Каменский детский сад – средняя школа», ГУО «УПК Дембровский детский сад - средняя школа»; ГУО «Остринская средняя школа им. А.С. Пашкевич (Тетки)»; ГУО «УПК «Первомайский детский сад-средняя школа»; ГУО «УПК «Головичпольский детский сад-средняя школа».

Нарушения в части технологии приготовления блюд установлены в 2 учреждениях (7,7% от количества обследованных):

ГУО «Остринская средняя школа им. А.С. Пашкевич (Тетки)» и ГУО «УПК «Первомайский детский сад-средняя школа».

Нарушения в части поточности технологических операций установлены в 2 учреждениях (7,7% от количества обследованных):

ГУО «УПК «Первомайский детский сад-средняя школа» и ГУО «Желудокская средняя школа им. В. Врублевского».

Нарушения в части условий хранения пищевых продуктов установлены в 1 учреждениях (3,8% от количества обследованных):

ГУО «УПК «Первомайский детский сад-средняя школа» - в овощехранилище не соблюдены условия хранения овощей, установленных изготовителем (+70С, при норме от - 10С до + 50С).

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Нарушения в части обращения пищевой продукции установлены в 2 учреждениях (7,7% от количества обследованных):

ГУО «Средняя школа № 3 г. Щучина» - допущено обращение пищевой продукции с истекшим сроком годности (лук, в количестве 15,0 кг).

ГУО «Скрибовский детский сад – средняя школа» - допущено обращение пищевой продукции с признаками порчи (лимоны, мандарины в количестве 1,0 кг).

Нарушения в части соблюдения правил личной гигиены персоналом установлены в 7 учреждениях (26,9% от количества обследованных):

Не обеспечено наличие жидкого мыла и бумажного полотенца при умывальных раковинах на пищеблоке В ГУО «Остринская средняя школа им. А.С. Пашкевич (Тетки)», в ГУО «Средняя школа №3 г. Щучина». в ГУО «УПК «Первомайский детский сад-средняя школа», ГУО «Желудокская средняя школа им. В. Врублевского», ГУО «УПК «Новодворский детский сад-средняя школа», ГУО «Ясли-сад № 4 г. Щучина», ГУО «Гимназия г. Щучина».

Прочие нарушения установлены в 10 учреждениях (38,5% от количества обследованных):

В ГУО «Скрибовский детский сад – средняя школа» - не обеспечено использование столовой посуды для раздачи в сухом виде.

На момент проверки в ГУО «Орлевский детский сад – средняя школа» и ГУО «Скрибовский детский сад – средняя школа» отсутствовали приборы контроля температурного режима в морозильных и холодильных камерах холодильного оборудования «ГП» и «СП».

В ГУО «Желудокская средняя школа им. В.Врублевского», ГУО «Скрибовский детский сад – средняя школа», ГУО «Средняя школа №1 г. Щучина» не обеспечено хранение уборочного инвентаря в специально выделенном помещении (месте), оборудованном полками и (или) стеллажами: уборочный инвентарь хранился в коридоре и цехах пищеблока, не обеспечено хранение моющих средств, ветошей для проведения уборки в специально выделенном месте.

Отсутствует маркировка столовой посуды, согласно назначению в ГУО «УПК «Новодворский детский сад-средняя школа», ГУО «Ясли-сад № 4 г. Щучина».

Не обеспечено использование вспомогательных помещений согласно назначению в ГУО «УПК «Головичпольский детский сад-средняя школа», ГУО «Ясли-сад № 4 г. Щучина», ГУО «УПК «Рожанковский детский сад-средняя школа», ГУО «Средняя школа № 2 г. Щучина», ГУО «Средняя школа № 3 г. Щучин».

По результатам мониторинга руководителям учреждений образования направлены 20 рекомендаций по устранению выявленных нарушений (недостатков), вынесено 2 предписания о снятии с реализации продукции.

Ольга Анатольевна Мытникова,
врач-гигиенист.

ГУ «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

ВСТРЕЧАЙ ВЕСНУ

ЗДОРОВОЙ

Табачный дым

Сигаретный дым оказывает токсическое и раздражающее действие на слизистую оболочку дыхательных путей, нарушает их защитные свойства и утяжеляет течение астмы.

Дети, контактирующие с табачным дымом, гораздо чаще страдают аллергией и чаще заболевают бронхиальной астмой. Имеются данные, что из общего числа детей с бронхиальной астмой до 75% составляют пассивные курильщики.

В любом случае, консультация аллерголога необходима. При опросе человека (в т.ч. родителей) врач определит возможный аллерген и назначит специальное лечение.

Препараты растительного происхождения назначают чаще всего для проведения профилактического, поддерживающего лечения во внеприступный период.

При возбуждении, чувстве страха назначают успокаивающие препараты. В виду того, что средства могут отхаркивающие оказывать механизму действия, отличаться по комбинировать целесообразно растительные растения, различные лекарственные формы сборов или назначая их в форме грудного чая.

В процессе лечения заболеваний органов дыхания довольно широко используют лекарственные растения, обладающие общеукрепляющим, противовоспалительным, спазмолитическим действием.

Некоторые растения для некоторых людей могут быть «аллергенами», поэтому лучше подробную консультацию получить на приеме у врача-аллерголога или посещая «астма-школу» в поликлинике.

Избегайте контакта с аллергенами — это обеспечит сохранность Вашего здоровья.

Инструктор-валеолог
С.И. Кирилова

Тираж 200 экз.

2022

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Акция «Зарядка для всех»

С 4 по 8 апреля 2022 года в учреждениях образования Гродненской области проводилась акция «Зарядка для всех».

В ГУО «Средняя школа №1 г.Щучина» проведен Праздник здоровья «Подвижная переменка». В мероприятии приняли участие специалист Щучинского зонального ЦГЭ, волонтеры: общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – БРСМ), Щучинской районной организации Белорусского Общества Красного Креста (далее – БО КК) и учащиеся школы.

В фойе школы на 1 этаже были оформлены выставки малых носителей информации по здоровому образу жизни и физической активности.

На переменке к столам подходили учащиеся школы, учителя и интересовались, брали малые носители информации по здоровому образу жизни, в т.ч. листовки «Физическая активность», «Физическая активность – основа здоровья», буклет «Физическая активность у детей», закладки для книг «Подружившись с физкультурой».

Специалист Щучинского зонального ЦГЭ давала рекомендации по улучшению здоровья через активизацию физического движения.

Волонтёры БО КК подробно рассказывали о вреде долгого просиживания за компьютером и важности проведения прогулок на воздухе, занятии физическими упражнениями и активном спортом.

Потом с учащимися 4-х классов школы проведена под весёлую активную музыку «подвижная переменка» (вели специалист Щучинского зонального ЦГЭ и волонтёры БРСМ). От таких упражнений остались только положительные эмоции и бодрость тела у всех участников мероприятия.

Регулярные занятия физической культурой повышают интенсивность кровотока, улучшают газообмен организма, выступают средством профилактики вирусных заболеваний. Во время выполнения физических упражнений вырабатываются гормоны-нейромедиаторы, которые улучшают настроение и самочувствие человека, приносят радость и удовлетворение.

Физическая культура положительно влияет на рост, развитие и укрепление детского организма. К сожалению, статистика неумолимо констатирует ухудшение общего состояния здоровья детей и подростков.

Влияние экологических факторов, ритм современной жизни, гаджеты, компьютеры, нагрузка в школе, переутомление, малое проведение времени на свежем воздухе ослабевают здоровье подрастающего поколения. Поэтому важно укреплять защитные силы организма с помощью физической активности, которая влияет не только на физическое состояние организма, но и на психологическое здоровье человека.

Присоединяйтесь к тем, кто делает утреннюю зарядку! Присоединяйтесь к тем, кто на рабочем месте устраивает «подвижную переменку»!! Присоединяйтесь к тем, кто заботится о своем здоровье!!!

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов:партия до 100 кг – 7 рублей 06 копеек, более 100 кг – 16 рублей 51 копейка;
-Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 4 рубля 98 копеек, более 100 кг – 7 рублей 37 копеек;
-Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 12 рублей 04 копейки, более 100 кг – 21 рубль 49 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 9 рублей 79 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 7 рублей 69 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 28 9 95.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядоприманки против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профдезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26 **Телефон/факс:** 8(01514) 20 1 73
E-mail: info@shcge.by **Официальный сайт:** http://shcge.by/
Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая Тираж 200 экз.

Меры защиты в период опыления:

- *держите закрытыми окна жилища и автомобиля;*
- *избегайте выездов в загородную зону в весенне-летние месяцы, особенно в солнечную и ветреную погоду;*
- *после прогулки весной и летом умойтесь и ополосните волосы;*

- *помните, что домашние животные могут принести с прогулки в дом пыльцу на своей шерсти;*
- *нельзя косить траву, стричь, работать с сухим сеном, тем людям, кто предрасположен к аллергии (контакт с сеном может вызвать обострение даже зимой).*

Защита от аллергена.

Меры защиты зависят от вида аллергена.

Мёд

Следует остерегаться мёда, если есть предрасположенность к аллергии, т.к. он может содержать пыльцу. Если точно знаете, что на мёд и продукты пчеловодства аллергии у вас нет, то, пожалуйста, употребляйте эти ценные продукты на здоровье.

Пыльца растений

Аллергия к пыльце растений носит название сезонная бронхиальная астма или поллиноз.

Поллиноз имеет чёткую сезонность, так как зависит от времени цветения растения – аллергена. В нашей стране наблюдается три типа: первый (апрель-май) связан с цветением деревьев, второй (август-сентябрь) сложноцветных и других сорных растений.

Самое тяжёлое проявление аллергии – это аллергическая бронхиальная астма. В мире им страдают около 5% взрослых и 10% детей.

Приступ аллергической астмы может развиться очень быстро после встречи с аллергеном, и часто такой приступ сопровождается насморком, чиханием, слезотечением, зудом век.

Если контакт с аллергеном прекратить, то довольно быстро (за 1-2 часа) самочувствие приходит в норму. А если удастся не встречаться с «виновником» аллергии, болезнь может вовсе не давать о себе знать.

Безусловно, поставить диагноз бронхиальной астмы у ребенка до 3 лет более сложно, чем у взрослого человека. И даже если на этапе первых обострений ставится диагноз обструктивного бронхита, лечение его должно проводиться с учетом принципов, предложенным для терапии астмы. Аллергическое обследование с постановкой кожных проб до 3-х лет не проводят.