

Как защитить себя и окружающих?



При чихании и кашле прикрывайте нос и рот носовым платком



Своевременно сделайте прививку против гриппа



Мойте руки с мылом, особенно после прихода с улицы



Избегайте объятий, поцелуев



Старайтесь не трогать глаза, нос, или рот немытыми руками



Избегайте мест скопления людей

Если у Вас имеются симптомы гриппа:



Держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих



Немедленно обращайтесь за медицинской помощью



Соблюдайте постельный режим

ПОМНИТЕ, ЧТО ПРЕДУПРЕДИТЬ ГРИПП ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Государственное учреждение «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», 2021 г.

Полиграфическое исполнение – ООО «ОрСаПринт», 230025, г. Гродно, ул. К. Маркса, 11. +375 29 58 78 411 www.usp.by Тираж 200 экз.

Региональный обозреватель

Информационный бюллетень
Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 27 января 2022 года
№ 3 (366)

Умей сказать: «Нет!»

Продолжает работать Проект «Твори свое здоровье сам», который реализуется в ГУО «Средняя школа №3 г. Щучина». Мероприятия проводятся уже с учащимися 11 «А» класса.

В январе 2022 года проведен Час вопросов и ответов «Безопасное и ответственное поведение. Правила уверенного отказа».

С начала обсудили о том, что такое безопасное поведение. На сколько нужно быть ответственным подросткам по отношению к своему здоровью.



Раскрыть тему помог показ видеороликов: «Помоги другу бросить курить», «Так пьют. А так выпивают» (пивной алкоголизм), «Завязать с наркотиками легко», «Не играй со смертью» (о спайсе), «Компьютер и его влияние на здоровье человека. Интернет-зависимость», «Сила мысли».



Проведена ролевая игра «Умей сказать: «Нет!»». Ребятам и девушкам предлагалось уверенно отказаться

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

от предложенной сигареты, неизвестного пакетика (предположительно там находился наркотик). Каждый мог побывать в роли «предлагающего» и «отказывающего». Потом делились мнением, кем быть сложнее.



Вместе обсудили возможности жить без вредных привычек. Творческие старшеклассники работали над составлением плаката «Умей сказать: «Нет!»».

Светлана Ивановна Кирилова,
инструктор-валеолог.

Горячая телефонная линия

По вопросам вакцинации, ревакцинации и профилактики коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждении здравоохранения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» работает «Горячая телефонная линия».

По телефону **8-015-14-28-0-69** с понедельника по пятницу можно позвонить с 8.00 до 17.00, обед с 13.00 до 13.30; в субботу и в воскресенье – выходной.

С 24 по 28 января 2022 года в Гродненской области и в Щучинском районе проводится информационная акция «Профилактика острых респираторных инфекций»

К сведению:

- ОРЗ и грипп составляет 95% всех инфекционных заболеваний в мире;
- за счёт ОРЗ и грипп у каждого человека теряется около одного года жизни;
- в Гродненской области в период кампании 2021 года против гриппа привито 402529 человек, (в том числе 93869 детей), что составляет 40,8% населения;
- в Щучинском районе в период кампании 2021 года против гриппа привито 13814 человек (на 31.12.2021), что составляет 40% населения.



Результаты государственного санитарного надзора за санитарным состоянием и содержанием территорий г. Щучина и Щучинского района

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Щучинский зональный ЦГЭ) за январь месяца текущего года проведено обследование 180 объектов и территорий населенных пунктов в Щучинского района. Нарушения санитарно-эпидемиологических требований установлены на 37 (20,6%)



НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

территориях населенных пунктов и объектах надзора. В ходе мониторинга в связи со сложившимися погодными условиями в январе 2022 года, основными выявляемыми нарушениями были:

не обеспечение ежедневной очистки от всех видов снежных, ледяных и снежно-ледяных образований, обработки при необходимости противогололедными средствами, разрешенными к применению в порядке, установленном законодательством, проезжей части улиц, тротуаров, пешеходных дорожек и иных элементов улично-дорожной сети, лестниц и пандусов, а также проездов в жилых зонах; объектов дорожного и придорожного сервиса не содержались в чистоте территории торговых объектов, автомобильных стоянок, проезжих частей.

По результатам надзорных мероприятий за январь месяц в адрес субъектов хозяйствования направлено 8 рекомендаций по устранению выявленных нарушений (недостатков), к административной ответственности привлечено 1 должностное лицо.



Справочно: *Благоустройство и содержание (эксплуатация) земельного участка, предоставленного для обслуживания многоквартирного жилого дома, квартиры в блокированном жилом доме, осуществляются в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, в том числе технических нормативных правовых актов, в целях приведения территории в состояние, пригодное для эксплуатации зданий, сооружений, инженерных коммуникаций.*

Марина Владимировна Вилькевич, помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 7 рублей 06 копеек, более 100 кг – 16 рублей 51 копейка;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 4 рубля 98 копеек, более 100 кг – 7 рублей 37 копеек;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 12 рублей 04 копейки, более 100 кг – 21 рубль 49 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 9 рублей 79 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 7 рублей 69 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 28 9 95.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

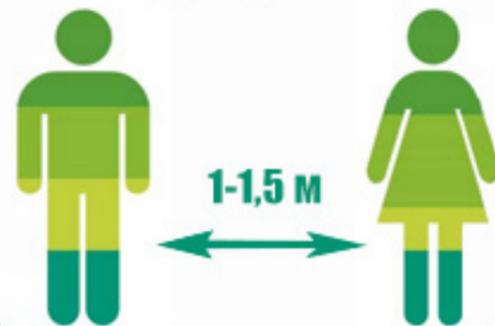
Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.

Коронавирус #COVID19 меры профилактики

соблюдай дистанцию



В местах массового пребывания людей носите маску



регулярно мойте руки и/или обрабатывайте руки антисептиком



при появлении симптомов респираторной инфекции оставайтесь дома и вызывайте врача

