



Влияние наркотических веществ на человека

Наркотики – химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния.

Наркомания – это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формированием наркотической зависимости организма человека.



Наиболее характерными проявлениями наркомании являются непреодолимое желание или навязчивое стремление дальше принимать наркотическое вещество и получать его любыми средствами. Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема.

Попадая в кровь, наркотические вещества наносят значительный вред организму: разрушается печень и легкие, кровь сгущается, что приводит к образованию тромбов и кровоизлияниям. Защищая организм от проникновения токсинов в головной мозг, капилляры сужаются. Страдая от недостатка кислорода, разрушается значительное количество нервных клеток. Развиваются тяжелые и необратимые поражения нервной системы. У наркопотребителя страдает внимание.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

ухудшается память, развиваются амнезии, происходит значительное снижение умственных способностей. Такой человек становится не в состоянии справиться даже с элементарными повседневными занятиями.

Кроме функциональных расстройств, проявляются серьезные нарушения и в психике. Употребление наркотических веществ сопровождается галлюцинациями, расторможенностью, совершением неконтролируемых и агрессивных действий, развитием психозов, приступами необоснованного страха, угнетением, суицидальным поведением. В таком состоянии человек становится опасным и для себя, и для окружающих. Зависимость от наркотиков развивается быстро. Прекращение употребления сопровождается синдромом «отмены» с плохим самочувствием и тяжелой депрессией, что провоцирует очередной прием наркотика.

Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности. Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она толкает «потерявших себя» и потерянных людей на преступления. Наркоманию следует рассматривать как бедствие, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер. Проблема распространения наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и недопустимо низкой средней продолжительности жизни.



Преодоление зависимости от наркотических веществ происходит довольно сложно, требует длительного времени и помощи специалистов различного профиля.

Берегите себя и своих близких!!

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.



Правила индивидуальной профилактики инфекций, передающиеся половым путем

Источником и резервуаром инфекций, передающихся половым путем (ИППП) является больной человек. Микроорганизмы, вызывающие ИППП, обладают высокой восприим-

чивостью к изменяющимся условиям окружающей среды. Возбудителями патологии являются вирусы, бактерии, грибы и простейшие.

Пути передачи:

- □ Основным путем распространения инфекции является половой. Заражение происходит во время вагинального, орального или анального контакта.
- □ Большинство вирусных половых инфекций передаются контактно-бытовым путем. При нарушении целостности кожи или слизистой оболочки формируются входные ворота инфекции.
- □ Некоторые ИППП распространяются парентеральным путем при использовании нестерильного шприца. Это основной путь передачи сифилитической и ВИЧ-инфекции.

Симптоматика

Первые признаки заболевания могут быть скрытыми или нас только явными, что заставляют больного срочно обратиться к врачу. Каждое венерическое заболевание проявляется характерными клиническими признаками. Но есть ряд общих симптомов, возникающих при каждом из них. Это повышенная утомляемость, разбитость, слизисто-гнойные выделения из уретры, дискомфорт в промежности, болезненные ощущения во время полового акта, зуд и боль в промежности, высыпания на женских и мужских половых органах.

При появлении каких-либо из вышеперечисленных симптомов, следует обратиться к врачу!!!

Правила индивидуальной профилактики:

• Избегать случайных половых связей и заниматься сексом с одним половым партнером. Даже самые «при-

оказывает услуги населению:

нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 12 рублей 04 копейки.

Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек

Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержани

Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичури-

- Исследование овощей и фруктов на содержание

 -Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 4 рубля 98 копеек,

-Исследование овшей и фруктов на содержание

нитратов:партия до 100 кг – 7 рублей 06 копеек.

более 100 кг - 16 рублей 51 копейка;

более 100 кг – 7 рублей 37 копеек:

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

личные» люди не всегда являются здоровыми. Большинство венерических заболеваний протекают бессимптомно. Супружеская верность и моногамность – единственно верные средства от венерических болезней.

- Применять барьерные методы контрацепции презервативы. Сексуально активным мужчинам и женщинам необходимо помнить, что эти средства контрацепции при половых актах не оказывают 100% защиты (иногда они рвутся). Если имеются повреждения на коже и слизистой оболочке, инфицирование неизбежно.
- Медикаментозная профилактика заключается в применении лекарственных средств, обладающих противомикробным действием. На сегодняшний день их очень много. Поэтому лучше получить консультацию у врача (уролога, гинеколога).
- Избегать половых контактов с людьми из группы риска, контактирующих с кровью медсестрами, стоматологами, косметологами, хирургами, лицами, которым проводилось переливание или очищение крови. Презервативом необходимо пользоваться, если половой партнер является наркоманом, предпочитает групповой секс, занимается проституцией.
- Соблюдать гигиенические нормы и правила личной гигиены, использовать индивидуальные средства и предметы гигиены, косметические принадлежности, белье, полотенца. Требовать того же от полового партнера.
- Женщинам посещать гинеколога один раз в полгода, а мужчинам уролога один раз в год.
- Прививаться против вирусной инфекции гепатита, папилломы человека.
- После незащищенного акта и появления характерных клинических признаков необходимо срочно посетить врача.
- Своевременно лечить выявленные вирусы и бактерии, во время терапии воздержаться от половой жизни.

Чтобы избежать подобных недугов, необходимо быть внимательнее и ответственнее к себе и своим близким людям. Предупредить свои ошибки намного проще, чем лечить тяжелые заболевания.

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юрилическим лицам:



Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;

- Дезинсекция против бытовых насекомых (унинтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на отсрытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта:
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядоприманки против грызунов (крыс и

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действую цего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профдезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

иа, 26 или по телефону: 28 <mark>9 95</mark>.

более 100 кг – 21 рубль 49 копеек;

содержание железа – 7 рублей 69 копеек;

нитратов – 9 рублей 79 копеек:

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73 **Официальный сайт:** http://shcge.by/

Тираж 200 экз.

День «Чист

Региональный обозреватель



День «Чистые руки»

Заболел сынок у знакомой, выставлен диагноз «Инфекция COVID-19». В беспокойстве за здоровье ребёнка мать ищет виновного...

В разговоре о мытье рук, отвечала,

что каждый раз перед едой отправляет первоклассника в ванну. «А когда последний раз видела, как он моет руки?» – растерялась.

«Давно, тогда, когда учила правилам мытья рук».

Хочу познакомить читателей с итогами социологического исследования учащихся старших и младших классов средних школ и гимназий Гродненского области «Моё здоровье», проводимого в 2021 году.

Актуальность проблемы сохранения здоровья человека на этапе детства связана с тем, что именно в этот период происходит формирование установок, личностных ориентиров и норм поведения, которые смогут обеспечить сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья в будущем.

В Гродненской области социологические исследования учащихся учреждений общего среднего образования проводятся на ежегодной основе с охватом всех районов области, в том числе и Щучинский район (355 респондента). Цель исследования — изучение особенностей, динамики формирования основных принципов здорового образа жизни у учащихся 1-11 классов учреждений общего среднего образования Гродненской области (6273 респондента).

Сбор данных методом анкетирования по месту учебы респондентов. Предложенные анкеты содержат вопрос «Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?». Дети выбирали все подходящие варианты.

Соблюдение правил личной гигиены младшими школьниками, представлено следующими данными.

	2021	
	Гродненская область	Щучинский район
всегда мою руки перед едой	76,1%	86,9%
всегда мою руки после по- сещения туалета	82,1%	95,9%
всегда мою руки, когда при- хожу с улицы	85,9%	92,4%
ежедневно принимаю душ, ванну	52,1%	37,2%
чищу зубы не менее 2 раз в день	72,7%	75,7%

Может именно сын знакомой попал в число тех двух детей из десяти, которые не моют руки перед едой. Или часто шустрые ребята просто подержат руки под струёй воды, ведь так интересно течёт вода. Ведь их никто не контролирует (у взрослых всегда нет времени).

Интересно, а как отвечали ученики старших классов?

	2021	
	Гродненская область	Щучинский район
всегда мою руки перед едой	86,7%	92,8%
всегда мою руки после посещения туалета	87,2%	90,0%
всегда мою руки, когда при- хожу с улицы	81,2%	88,1%
ежедневно принимаю душ, ванну	68,2%	51,9%
чищу зубы не менее 2 раз в день	78,9%	74,3%
Нет в таблинах нис	рры 100%. увы 1	Іочему уважаемы

нет в таолицах цифры 100%, увы... Почему уважаемым читателям предложила данные по области, отдельно выделив наш район? Некоторые же показатели говорят в пользу наших учеников!

Стали болеть наши дети и внуки. Грустно, но профилактику никто не отменял.

Устройте день «Чистых рук» дома.

На сайте Щучинского зонального ЦГЭ в рубрике «Региональный обозреватель» имеются памятка «Моем руки дружно — для здоровья это нужно!»

(№1(364) от 13 января 2022 года) и листовка «Чистота рук — залог здоровья» (№13(329) от 6 апреля 2021 года). Вместе с ребёнком (или заранее самостоятельно) посмотрите, прочтите и теоретически проговорите каждый этап правил мытья рук. И, главное, проконтролируйте на практике. И на следующий день будьте с ребёнком в ванной вместе. Ведь необходимо сформировать навык мытья рук. Хотела сказать, как навык чистить зубы. Но, увы. Три ученика из десяти зубы чистят 1 раз в день, или не чистят. Двенадцатилетний парень возразил, что на выходных и на каникулах зубы уж точно не надо чистить (в школу идти же не надо).

Как долго будет пандемия нас держать в жёстких тисках, никто не знает. Согласитесь, легче болезнь предупредить, чем лечить. Слушая тех знакомых, которые заболели, иногда понимаешь, что «время и случай» присутствовали. Но сколько тех, кто уже перестал носить индивидуальную маску, стоят в магазине, не соблюдая дистанцию, не обрабатывают руки в том же магазине.

Пусть каждый начнёт с себя (с своего ребёнка), сбережет своё здоровье и своих родных! Будьте здоровы!

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.