

Признаки употребления и действия спайсов

Спайс – синтетическая курительная смесь, обладающая психоактивным действием, употребление которой часто приводит к летальному исходу.

Нарушение ближнего зрения, «мушки» перед глазами

резкое повышение или понижение артериального давления

Бледность

анемия и спазмы сосудов

Светобоязнь

повышенная чувствительность воспаленных глаз к дневному свету



Покраснение глаз или мутность белков, нет реакции зрачков на свет

лопнувшие капилляры и кровоизлияния в белке глаза

Частый кашель без простуды, хриплый голос

спайсы обжигают слизистую рта и горла

Постоянная жажда, затрудненное глотание

сухость, жжение во рту и горле

Региональный обозреватель



Информационный бюллетень
Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 17 марта 2022 года
№ 8 (371)

О результатах надзорных мероприятий за учреждениями образования за февраль - март 2022 года

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» за февраль-март 2022 года надзорными мероприятиями охвачены все 16 учреждений образования Щучинского района, из них 2 учреждения дошкольного образования, 13 учреждений общего среднего образования и 1 учреждение профессионально-технического образования. Нарушения санитарно-эпидемиологических требований выявлены в 12 учреждениях (92%).

Нарушения в части материально-технического состояния объекта:

ГУО «УПК «Рожанковский детский сад – средняя школа» не обеспечено надлежащее состояние поверхностей стен и потолка в коридоре возле раздевалки начальных классов, в лаборантских кабинета физики и биологии (подтеки, нарушена целостность покрытия); регулируемое солнцезащитное устройство (жалюзи) на окнах в кабинете № 309 (6 класс) находится в неисправном состоянии.

В ГУО «Средняя школа № 1 г. Щучина» не обеспечена возможность проведения мойки и дезинфекции стен в 5-ти учебных кабинетах (стены оклеены обоями).

Не обеспечено исправное состояние осветительных приборов в ГУО «УПК «Рожанковский детский сад – средняя школа» (17 единиц в 2-х учебных кабинетах и спортивном зале), ГУО «Средняя школа № 1 г. Щучина» (10 единиц в 6 учебных кабинетах), ГУО «Василишковская средняя школа» (17 единиц в 5 учебных кабинетах и спортивном зале), ГУО «УПК «Орлевский детский сад – средняя школа» (1 единица в учебном кабинете), ГУО «УПК «Каменский детский сад – средняя школа» (1 единица в моечной пищеблока), ГУО «УПК «Скрибовский детский сад – средняя школа» (1 единица в помещении пищеблока), ГУО «Дошкольный центр развития ребенка аг. Василишки (2 осветительных прибора в спортивном зале).

В ГУО «Дошкольный центр развития ребенка аг. Василишки не обеспечено должное состояние санитарно-технического оборудования в буфетной старшей группы (спецгруппа), в буфетной средней группы (моечные 2-х секционные ванны с нарушением целостности эмали).

В ГУО «УПК «Орлевский детский сад – средняя школа» не обеспечено надлежащее состояние напольного покрытия в коридоре напротив кабинета немецкого языка, на пищеблоке напротив кладовой сыпучих продуктов (плиточное покрытие не закреплено).

На пищеблоке используется кухонный инвентарь с высокой степенью износа ГУО «УПК «Лещанский детский сад – средняя школа» в (овощная терка для сырой продукции, овощная терка для готовой продукции, пластиковое сито) и ГУО «УПК «Каменский детский сад – средняя школа» (овощная терка).

В ГУО «Гимназия г. Щучина» не обеспечено исправное состояние санитарно-технического оборудования (смесители при умывальной раковине и в моечной ванне в мясо-рыбном цехе).

Нарушения в части создания условий для соблюдения правил личной гигиены:

Не обеспечено наличие жидкого мыла, бумажного полотенца и/или средства дезинфекции рук в дозаторах при

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

умывальных раковинах в ГУО «УПК «Рожанковский детский сад – средняя школа», ГУО «Желудокская средняя школа им. В. Врублевского», ГУО «Средняя школа № 3 г. Щучина», ГУО «Средняя школа № 1 г. Щучина», ГУО «УПК «Лещанский детский сад – средняя школа», ГУО «УПК «Дембровский детский сад – средняя школа», ГУО «Василишковская средняя школа».

Нарушения в части организации питьевого режима: В ГУО «Средняя школа № 1 г. Щучина», ГУО «Василишковская средняя школа» для организации питьевого режима в столовой используется кипяченая вода, залитая в пластиковый бутыль с помпой. Отсутствует возможность мытья и обработки пластиковой емкости при многоразовом использовании.

В ГУО «УПК «Лещанский детский сад – средняя школа» не обеспечено наличие маркировки с указанием времени и даты залива кипяченой воды в емкость с обеденном зале школы.

Прочие нарушения:

В ГУО «Средняя школа № 1 г. Щучина» не оборудованы средствами контроля температурно-влажностного режима два учебных кабинета;

Не упорядочено хранение уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств в ГУО «Средняя школа № 1 г. Щучина», ГУО «Желудокская средняя школа им. В. Врублевского», ГУО «Средняя школа № 3 г. Щучина», ГУО «УПК «Рожанковский детский сад – средняя школа», ГУО «УПК «Скрибовский детский сад – средняя школа».

В ГУО «Желудокская средняя школа им. В. Врублевского» не обеспечено мытье столовой посуды в соответствии с разработанной инструкцией по мытью посуды ручным путем (на момент проверки стеклянные стаканы для напитков не содержались в чистоте, с частицами засохшей пищи на стенках);

В ГУО «Средняя школа № 3 г. Щучина» не обеспечено использование вспомогательных помещений согласно назначению: в помещении моечной на моечных ваннах просушивается ветошь; стеклянные банки с соком складываются в овощном цехе на полу; не обеспечено использование оборудования без дефектов (металлические подставки для моечных ванн с признаками коррозии).

В ГУО «УПК «Скрибовский детский сад – средняя школа» не содержатся в чистоте подставки для столовых приборов, столы для сырой продукции, моечные ванны, стеллаж для хранения чистой посуды и пр.; не обеспечено использование столовой посуды для раздачи в сухом виде (на момент проверки стеклянные стаканы были мокрыми).

Не в полной мере проведена корректировка раскладки учащихся, частично отсутствуют данные о состоянии здоровья учащихся (острота зрения, слух) в ГУО «Василишковская средняя школа», ГУО «УПК «Орлевский детский сад – средняя школа».

Щучинским зональным ЦГЭ надзорные мероприятия в части безопасных условий пребывания детей в учреждениях образования будут продолжены.

Ольга Анатольевна Мытникова,
врач-гигиенист.



Профилактика стоматологических заболеваний

В 2008 году Всемирная Стomatологическая Федерация учредила проведение Всемирного дня здоровья полости рта (20 марта).

Данный день, подчеркивает важность здоровья полости рта для людей всех возрастов во всех странах мира.

Основная цель этого дня – информирование населения о факторах риска возникновения стоматологических заболеваний, повышения уровня и мерах профилактики, а также мотивация и ведение здорового образа жизни.

Основные методы профилактики стоматологических заболеваний базируются на трех простых правилах: правильная и регулярная гигиена полости рта, правильное питание и использование фторидов.

Для сохранения стоматологического здоровья необходимо соблюдать правильную гигиену полости рта, рационально питаться, использовать фториды и регулярно посещать стоматолога.

Правильная гигиена полости рта заключается в чистке зубов минимум два раза в день, утром после завтрака и вечером перед сном, не менее 2 минут, а также в использовании дополнительных средств гигиены (зубные нити, межзубные ершики, ополаскиватели, щетки для протезов и др.).

Помимо этого, стоит регулярно проводить профессиональную гигиену полости рта.

Главное требование в питании для сохранения здоровья зубов – ограничение частоты потребления углеводов. Количество приемов пищи не должно превышать 5-6 раз в день, включая 3 основных приема пищи и 2 перекуса. Не-



Что вредно для зубов



ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

обходимо минимизировать потребление наиболее опасных для здоровья зубов продуктов, таких как конфеты и печенье, пища с большим содержанием углеводов, газированные сладкие напитки.

Важную роль играет потребление **фторсодержащей поваренной соли** (йодировано-фторированной соли), так как это обеспечивает полезное повышение концентрации фторидов в слюне. В условиях Беларуси приемлемым методом системного фторирования является фторсодержащая пищевая соль с концентрацией фтора 250-350 мг/кг. Другим важным источником фторидов и кальция являются профилактические фторсодержащие зубные пасты.



Для детей дошкольного возраста рекомендуются пасты, содержащие активный фтор в концентрации 500 ppm. Для взрослых рекомендуются пасты, содержащие от 500 до 1500 ppm фтора.

При посещении стоматолога каждые полгода будут своевременно назначены и проведены профилактические мероприятия, а при необходимости и лечение зубов.

Соблюдение этих простых правил поможет сохранить зубы здоровыми.

Согласно общемировой статистике:

- 90% населения земного шара на протяжении своей жизни страдают от заболеваний полости рта;
- 60-90% школьников во всем мире имеют кариозные поражения;
- онкологические заболевания челюстнолицевой области составляют 25% среди наиболее распространенных форм рака;
- около 98% людей в мире страдают воспалительными заболеваниями тканей пародонта.

Здоровье полости рта и зубов важно для людей всех возрастов и играет значимую роль в сохранении общего здоровья организма.

Берегите себя!

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.



Вместе за здоровое будущее

С 14 по 20 марта проходит межведомственная республиканская профилактическая акция «Вместе за здоровое будущее», направленная на профилактику потребления и сбыта наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов среди несовершеннолетних.

В период акции различные мероприятия будут направлены на профилактику потребления и сбыта наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов среди несовершеннолетних.

Любые наркотики, включая медикаменты, по существу, – ЯД! Они лишь различаются по степени и характеру воздействия на организм и вызывают эйфорию, галлюцинации, значительные изменения в восприятии окружающего мира, психические эффекты.

Наркотики достаточно быстро вызывают зависимость – сначала психологическую, затем физическую – и зачастую являются причиной подростковых самоубийств.

Производство и распространение наркотиков любого происхождения является особо тяжким преступлением в Беларуси, которое наказывается длительными сроками лишения свободы.

Опасным и незаконным является не только употребление наркотиков, но и их сбыт, хранение, транспортировка. Уголовный кодекс Республики Беларусь предусматривает за эти незаконные действия ответственность по девяти статьям, наступающую с 14 лет.

С целью пресечения распространения наркотиков в обозначенный период сотрудники милиции проведут рейды по увеселительным заведениям, общежитиям и местам, где собирается молодежь.

Так, ч. 1 ст.328 УК Республики Беларусь (незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов) предусмотрено наказание в виде лишения свободы сроком до 5 лет, а по ч. 2 ст. 328 УК – до 8 лет лишения свободы.

Также несовершеннолетним была доведена административная ответственность за вышеуказанные деяния, предусмотренная частями 3-5 ст. 19.3 Кодекса об административных правонарушениях, которая влечёт наложение штрафа в размере от 5 до 15 базовых величин.

Согласно законодательству, уголовным преступлением считается незаконное изготовление, приобретение, перевозка наркотических средств с целью сбыта и их сбыт. За данные преступления предусмотрены наказания в виде лишения свободы до 10 лет.

Уголовно наказуемым является и склонение к употреблению наркотических веществ, вызов и укрепление у кого-либо решимости употребить наркотическое вещество, независимо от пути, которым это было достигнуто (уговор, угроза, насильно введенный наркотик, рассказ об ощущениях после приема наркотика с предложением попробовать и самому).

Организация или содержание места, где собираются наркоманы (притона) для принятия наркотиков, также карается законом от 5 до 10 лет лишения свободы. Следует быть очень внимательным и не позволять себя втянуть в наркобизнес, не стоит находиться рядом с потребляющим наркотики.

За потребление наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии, вызванном потреблением наркотических веществ без назначения врача, предусмотрена административная ответственность по ст.19.3 ч.3-5 КоАП Республики Беларусь – наказание в виде штрафа от 5 до 15 базовых величин.

В течение последних лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.

Наркомания – это тяжелое психическое заболевание,

которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наиболее характерными проявлениями наркомании являются непреодолимое желание или навязчивое стремление дальше принимать наркотическое вещество и получать его любыми средствами.

Некоторые наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности.

Наркотики – химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния. Курительные смеси, содержащие в своём составе синтетические каннабиноиды – спайсы – могут иметь различные названия: Spice, Smoke, Jan Rush, Pulse, Chillin и др. Спайс является однородной смесью для курения, состоящей из разнообразных синтетических веществ и натуральных компонентов.

Что должно насторожить!

- Состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями.
- Неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычными вспышками раздражительности, злости, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины.

□ Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды.

□ Сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям и отсутствие при этом новых.

□ Игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью.

□ Неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность.

□ Быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная и нечеткая речь.

□ Постоянный поиск денег, большие денежные траты.

□ Малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «колеса», «план», «ханка», «чек» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?», «есть что почитать?» и т.п.).

□ Стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность.

□ При инъекционном введении наркотиков появляются точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы, синяки.

□ Обнаружение предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул, таблеток (снотворного или успокоительного действия); желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые пахнут не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей.

Если у вас возникает подозрение, что близкий человек находится в состоянии наркотического опьянения, срочно обратитесь за консультацией к врачу-наркологу.

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 7 рублей 06 копеек, более 100 кг – 16 рублей 51 копейка;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 4 рубля 98 копеек, более 100 кг – 7 рублей 37 копеек;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 12 рублей 04 копейки, более 100 кг – 21 рубль 49 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 9 рублей 79 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 7 рублей 69 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 28 9 95.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа адоприманки против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.