

«Хосписная и паллиативная помощь»

Во вторую субботу октября ежегодно отмечается Всемирный День хосписной и паллиативной помощи, целью которого является привлечение внимания общества к проблемам неизлечимо больных людей, находящихся на пороге жизни и смерти. Тема этого дня в 2022 году «Исцеляя сердца и сообщества».

Благодаря нашим общим усилиям мы можем привлечь внимание правительств и политиков к важности «Исцеления сердец и сообществ», признав, что смерть, умирание и горе неразделимы, и что передовой опыт паллиативной помощи включает в себя поддержку переживания горя и тяжелой утраты для взрослых и детей.

Паллиативная помощь – это подход, целью которого является улучшение качества жизни пациентов и членов их семей, оказавшихся перед лицом угрожающего жизни заболевания. Эта цель достигается путем предупреждения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению, тщательной оценке и купированию боли и других тягостных физических симптомов, а также оказанию психосоциальной и духовной поддержки. Переживание горя и потребность в исцелении объединяют людей во всем мире.

Во время пандемии COVID-19 в мире погибло более шести миллионов человек, что привело к огромной нагрузке на системы здравоохранения и беспрецедентному горю, и страданиям медицинских работников и лиц, осуществляющих уход. Всемирным альянсом хосписной и паллиативной помощи к проведению этого подготовлен онлайн ресурс – руководство по паллиативной и хосписной помощи «Исцеляя сердца и сообщества», где даны инструменты для распространения информации о паллиативной помощи в обществе.

Заповеди хосписа

1. Хоспис – это комфортные условия и достойная жизнь до конца.
2. Мы работаем с живыми людьми. Только они, скорее всего, умрут раньше нас.
3. Нельзя торопить смерть, но и нельзя искусственно продлевать жизнь. Каждый живет свою жизнь. Время ее не знает никто. Мы лишь попутчики на последнем этапе жизни пациента.
4. Мы не можем облегчить боль и душевные страдания пациента в одиночку, только вместе с ним и его близкими мы обретаем огромные силы.
5. Пациент и его близкие – единое целое. Будь деликатен, входя в семью. Не суди, а помогай.
6. Если пациента нельзя вылечить, это не значит, что для него ничего нельзя сделать. То, что кажется мелочью, пустяком в жизни здорового человека – для пациента имеет огромный смысл.
7. Каждый человек индивидуален. Нельзя навязывать пациенту своих убеждений. Пациент дает нам больше, чем мы можем дать ему.

8. Принимай о пациента всё, вплоть до агрессии. Прежде чем что-нибудь делать – пойми человека, прежде чем понять – прими его.

9. Будь всегда готов к правде и искренности. Говори правду, если пациент этого желает и, если он готов к этому. Но не спеши.

Обратите внимание: *Первым республиканским учреждением по оказанию паллиативной медицинской помощи стало государственное учреждение «Республиканский клинический центр паллиативной медицинской помощи детям», который начал свою работу с августа 2016 года.*

К сведению:

Культура заботы о неизлечимо больных и страждущих появилась в жизни европейцев благодаря христианству. Изначально хосписами назывались стоящие вдоль дорог ночлежки, богадельни и дома для приема странников. В них останавливались как здоровые, так и истощенные и немощные паломники, идущие на Святую Землю – в Палестину. В хосписах, кроме заболевших пилигримов, оказывали медицинскую помощь жителям окрестных городов и сел.

Будьте здоровы!

Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.