

Укрепляй здоровье, чтобы его сохранить



В Щучинском зональном ЦГЭ в рамках массовой акции Недели здоровья «Укрепляй здоровье, чтобы его сохранить» проведены мероприятия.

В четверг проведён День здоровья «Глаза боятся, а руки делают», в актовом зале

оформлена выставка-демонстрация поделок, вещей и «хобби» сотрудников учреждения. Проведена групповая беседа «Увлечения только на пользу здоровья». Проведена дегустация кондитерских изделий.



В пятницу проведён День здоровья «Матерям поклон земной». В актовом зале проведена литературно-музыкальная программа. Проведена подготовка к оформлению фотогалереи «Поздравляем с Днём матери!», где собраны фотографии матерей сотрудников и тех сотрудниц, которые стали мамами, теперь или много лет назад. Каждый участник мог посмотреть на других, узнавать старых знакомых, находить в чертах детей похожесть с мамами ...

Продемонстрированы видеоролики с поздравлением детей и внуков сотрудниц учреждения, слайд-фото «Мамочка», «Простые



правила здоровья».



Инструктор-валеолог
Кирилова С.И.