

# Информационный обозреватель



## О результатах надзорных мероприятий за оздоровительными лагерями учреждений образования в осенний период 2022 года



## Осенний лагерь

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» в составе межведомственной комиссии надзорными мероприятиями охвачены все оздоровительные учреждения Щучинского района, функционирующие в осенний период.



В ходе надзорных мероприятий выявлены нарушения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического

благополучия населения в 6 лагерях, в части:

### Материально-технического состояния:

Оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей на базе:

ГУО «Первомайская средняя школа»: не было обеспечено использование исправного оборудования на пищеблоке: параконвектомат работает не в соответствии с заданными настройками (не обеспечена полная термическая обработка приготавливаемых блюд);

ГУО «Остринская средняя школа им. А.С. Пашкевич (Тетки)»: не было обеспечено использование оборудования без дефектов: холодильник «СП» в мясо-рыбном цехе (ржавчина); был допущен к использованию инвентарь с трещинами (разделочные доски в мясо-рыбном цехе «СМ», «СР»); не было обеспечено использование без де-

## НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

фектов столовой посуды (12 блюд для 2-го со сколами); ГУО «Новодворская средняя школа»: был допущен к использованию инвентарь с трещинами (разделочная доска в горячем цехе «ВО»).

### Условий хранения пищевых продуктов:

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей на базе ГУО «Остринская средняя школа им. А.С. Пашкевич (Тетки)»: при хранении пищевой продукции не соблюдались условия хранения, установленные изготовителем (при необходимой температуре хранения (до 0 - +60С) сосиски «Фирменные» хранились при температуре +100С).

### Соблюдения правил личной гигиены:

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей на базе ГУО «Остринская средняя школа им. А.С. Пашкевич (Тетки)»: умывальник в овощном и мясорыбном цехе не был укомплектован разовыми полотенцами или бумажными салфетками.

### Несоблюдения санитарно - противоэпидемического режима:

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей на базе ГУО «Остринская средняя школа им. А.С. Пашкевич (Тетки)»: не было обеспечено наличие в дозаторах жидкого мыла, средства дезинфекции для обработки рук, полотенце разового пользования или устройством для сушки рук при умывальной раковине в помещении для хранения уборочного инвентаря.

### Прочие нарушения выявлены:

Оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей на базе:

ГУО «УПК Каменский детский сад средняя школа им. П.А. Кузьмина»: не было обеспечено исправное состояние 2 осветительных приборов в горячем цехе пищеблока, не было обеспечено использование оборудования без дефектов (местами отсутствует лакокрасочное покрытие подставок для моечных ванн в моечной);

ГУО «Первомайская средняя школа»: не было обеспечено использование оборудования без дефектов (местами отсутствует лакокрасочное покрытие подставок для моечных ванн «СП», «ГП» в горячем цехе пищеблока), не было обеспечено приготовление блюд согласно технологическим картам (жаркое по-домашнему, мясо шпигованное);

ГУО «Головичпольская средняя школа»: не было обеспечено использование оборудования без дефектов (коррозия подставок 2 моечных ванн в помещении моечной);

ГУО «Василишковская средняя школа»: не обеспечено исправное состояние 1 осветительного прибора в моечной кухонной посуде.

Анастасия Владимировна Арабчик,  
помощник врача-гигиениста

## Общие принципы лечения сахарного диабета:

1. Рациональное питание (разнообразное рациона, уменьшение потребления жиров, уменьшение потребления или исключение из рациона легкоусвояемых углеводов, уменьшение потребления соли, частое дробное питание).
2. Физическая активность. Нужно помнить простое правило: «Физическая нагрузка в любой форме лучше, чем ее полное отсутствие». А начать можно с малого: ходить по лестнице, вместо привычного пользования лифтом, ходить на работу пешком, плавать, ездить на велосипеде.
3. Лекарственная терапия (инсулин или таблетки) и лечение травами (фитотерапия).

## Показатели уровня глюкозы в крови и моче при разных типах сахарного диабета

Тип сахарного диабета	Показатели
Стабильно протекающий инсулинонезависимый сахарный диабет (легкая и среднетяжелая формы)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ПК натощак — 3,3–5,5 ммоль/л;</li> <li>✓ ПК после еды — 7,5 ммоль/л;</li> <li>✓ отсутствие глюкозы в моче</li> </ul>
Инсулинозависимый диабет с небольшой длительностью заболевания и малой потребностью в инсулине	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ПК натощак — 5–7 ммоль/л;</li> <li>✓ ПК через 1 ч после еды — до 10 ммоль/л;</li> <li>✓ ПК через 2 ч после еды — до 8 ммоль/л;</li> <li>✓ глюкоза в моче — 5 г/л</li> </ul>
Многолетний диабет с осложнениями со стороны сердечно-сосудистой системы	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ПК натощак — 5–7 ммоль/л;</li> <li>✓ ПК через 1 ч после еды — до 10 ммоль/л;</li> <li>✓ ПК через 2 ч после еды — до 8 ммоль/л;</li> <li>✓ глюкоза в моче — 5 г/л</li> </ul>
Сахарный диабет с нестабильным течением и склонностью к гипогликемии	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ПК натощак — 5–7 ммоль/л;</li> <li>✓ ПК через 1 ч после еды — до 10 ммоль/л;</li> <li>✓ ПК через 2 ч после еды — до 8 ммоль/л;</li> <li>✓ глюкоза в моче — 5 г/л</li> </ul>
Наличие выраженных осложнений сахарного диабета, чаще инсулинозависимого	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ПК в течение суток 10–11 ммоль/л</li> </ul>

# Сахарный диабет

Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



Профилактика сахарного диабета 2-го типа

Сахарный диабет (СД)

- Самое распространенное эндокринное заболевание обусловленное дефицитом гормона инсулина, вырабатываемого поджелудочной железой или его низкой биологической активностью.



Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит Всемирный День Диабета, который был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. Целью Всемирного дня диабета является повышение осведомленности о диабете, о том, как можно предотвратить развитие этой болезни.

Если не учитывать наследственный фактор, то человек часто сам становится виновником появления диабета. Это и малоподвижный образ жизни, и употребление большого количества «плохих» углеводов, которые приводят к избыточному весу и ожирению (ожирение является одним из основных факторов риска развития диабета 2-го типа).

Простые меры по поддержанию здорового образа жизни оказываются эффективными для профилактики или отсрочки диабета 2-го типа. Чтобы способствовать этому необходимо следующее:

снижение веса путём изменения диеты (рациональное питание, разнообразие рациона, уменьшение потребления сахара и насыщенных жиров); добиться здорового веса тела и поддерживать его;

быть физически активным – по меньшей мере, 30 ми-

нут регулярной активности умеренной интенсивности; увеличение двигательной активности (физическая нагрузка в любой форме лучше, чем ее полное отсутствие); начать можно ходить на работу пешком, плавать, ездить на велосипеде;

отказ от вредных привычек (курения, алкоголя).

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Образ жизни людей с сахарным диабетом – это здоровый образ жизни, которого в идеале должен придерживаться каждый человек.



Раннее выявление диабета, обучение пациентов навыкам самоконтроля заболевания, мотивация в отношении изменения образа жизни, своевременное назначение сахароснижающих лекарственных средств, достижение целевых значений метаболических параметров (глюкозы, артериального давления) и массы тела являются залогом успешного лечения сахарного диабета и профилактики его осложнений.

Здоровый образ жизни для людей с сахарным диабетом является одним из ключевых моментов полноценного взаимодействия с окружающим миром. Придерживаясь определенных правил можно в значительной мере улучшить качество жизни: речь не идет об отказе от вкусной пищи и наличии изнурительных физических нагрузок, скорее – об умеренности во всем.

Будьте здоровы!

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 7 рублей 06 копеек, более 100 кг – 16 рублей 51 копейка;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 4 рубля 98 копеек, более 100 кг – 7 рублей 37 копеек;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 12 рублей 04 копейки, более 100 кг – 21 рубль 49 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 9 рублей 79 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 7 рублей 69 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 28 9 95.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

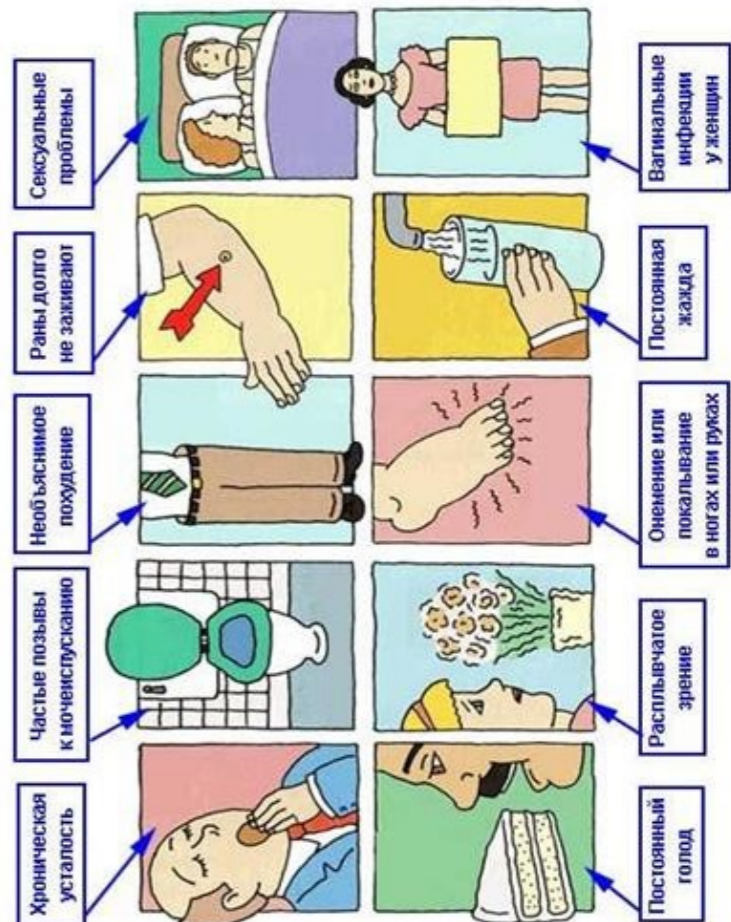
Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

**Сахарный диабет** – это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина – гормона поджелудочной железы.

Заболевание приводит к нарушению всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, а также других органов и систем.

Симптомы сахарного диабета



Сахарный диабет (СД) представляет собой серьезную медико-социальную проблему, что обусловлено его высокой распространенностью, сохраняющейся тенденцией к росту числа больных, хроническим течением, определяющим кумулятивный характер заболевания, высокой инвалидизацией больных и необходимостью создания системы специализированной помощи.

В настоящее время во всем мире насчитывается более 250 млн. больных сахарным диабетом, а по прогнозу экспертов ВОЗ уже в 2025 году число лиц, страдающих этим заболеванием, составит более 380 млн. человек.

Выделяют сахарный диабет 1 типа и сахарный диабет 2 типа.

**Сахарный диабет 1 типа** называют диабетом молодых, так как он чаще развивается в молодом и детском возрасте. Основные клинические проявления: слабость, повышенная утомляемость, постоянная жажда и сухость во рту, учащенное мочеиспускание, снижение веса на фоне нормального или даже повышенного аппетита. При прогрессировании заболевания наблюдаются еще более выраженные нарушения обмена веществ, для которого характерны такие признаки, как запах ацетона изо рта, тошнота, рвота, заторможенность, сонливость, наличие кетоновых тел (ацетона в моче). Это признаки кетоацидоза, который зачастую является первым явным проявлением заболевания.

**Сахарный диабет 2 типа** – это нарушение углеводного обмена, вызванное преимущественно инсулинорезистентностью и относительной инсулиновой недостаточностью или преимущественным дефектом секреции инсулина с инсулинорезистентностью или без нее. Сахарный диабет 2 типа выявляется в основном у людей после 40 лет.