

18-24 ноября

Всемирная неделя рационального использования антибиотиков

Принимаем антибиотики без вреда для здоровья

НЕОПРАВДААННЫЙ ПРИЕМ АНТИБИОТИКОВ УСКОРЯЕТ РАЗВИТИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К ПРОТИВОМИКРОБНЫМ ПРЕПАРАТАМ – ОДНОЙ ИЗ КРУПНЕЙШИХ УГРОЗ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ

Неправильное использование антибиотиков приводит к развитию у бактерий устойчивости, а это означает, что в следующий раз лекарства окажутся неэффективными.



Не все инфекции можно вылечить антибиотиками; антибиотиками не лечатся вирусные инфекции, такие как острые респираторные инфекции и грипп.

Принимайте только те антибиотики, которые были назначены врачом.



Самостоятельно не изменяйте продолжительность курса лечения антибиотиками, не делайте перерыв в курсе лечения

Принимайте антибиотики только в той дозе, которую назначил врач.



Запивайте антибиотики только водой.

Антибиотики не всегда являются подходящим лекарством. Не принимайте антибиотики, если ваш врач говорит, что вам они не нужны.



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 17 ноября 2022 года
№ 35 (398)

Холера

По данным Всемирной организации здравоохранения первые случаи заболевания были зарегистрированы в конце августа текущего года. По состоянию на 10.11.2022 случаи холеры зарегистрированы в 14 провинциях страны с максимальным числом в Алеппо, Латакии, Ракке, Хасаке, Дамаске. Всего зарегистрировано более 30 тысяч предполагаемых случаев заболевания, из которых подтверждено по меньшей мере 400, около 90 человек умерли. Фактором передачи инфекции стала вода из реки Евфрат, используемая населением для питья и хозяйственных нужд, а также вода из центральных источников водоснабжения, загрязненная возбудителем холеры вследствие разрушения систем водоснабжения, водоочистных сооружений, насосных станций.

Высокая активность миграционных процессов, в том числе гуманитарной и туристической целями, повышает риск завоза и распространения холеры.

Холера – это острая кишечная (диарейная) инфекция, возникающая в результате инфицирования человека бактерией *Vibrio cholerae*. Холерой могут заболеть и взрослые, и дети. Часто инфекция вызывает диарею, либо не имеет каких-либо выраженных симптомов проявления. Однако в некоторых случаях через 12 часов–5 дней после попадания в организм бактерии у пациентов развивается тяжелая водянистая диарея и рвота. В этих случаях потеря больших количеств жидкости может быстро привести к тяжелому обезвоживанию организма. При отсутствии надлежащего лечения это может привести к летальному исходу.

Источник инфекции при холере – больной человек, который выделяет возбудителя с фекалиями в окружающую среду.

Возбудитель холеры может находиться в окружающей

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

среде, а именно в реках и прибрежных водах. Поэтому, в районах, где не проводится надлежащая обработка сточных вод и отсутствуют запасы питьевой воды, болезнь может быстро распространяться.

Заражение холерой может произойти при употреблении воды или продуктов, загрязненных бактериями. Также факторами передачи инфекции могут служить сырые или не прошедшие достаточную тепловую обработку морепродукты, свежие фрукты и овощи, а также другие продукты, загрязненные во время их приготовления или хранения.

Для предупреждения заражения следует соблюдать меры личной профилактики:

- употреблять для питьевых целей, мытья фруктов и овощей, бытовых целей кипяченую или бутилированную воду (важно воздержаться от использования льда для охлаждения различных напитков);
- исключить из употребления сырые и недостаточно термически обработанные продукты водных объектов (рыба и морепродукты), не покупать пищевые продукты у уличных и случайных торговцев. Исключение составляют фрукты и овощи, которые необходимо собственноручно очистить (от кожицы и т.п.);
- использовать для купания только водоемы, разрешенные для организованного отдыха. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в полость рта;
- соблюдать правила личной гигиены, в т.ч. гигиены рук.

Мария Владиславовна Дорошкевич,
эпидемиолог.

Холера

чрезвычайно опасная болезнь, которая может вызывать тяжелую острую водянистую диарею

Заболевание можно предупредить:



соблюдая правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалетов



мясо, рыба, морепродукты должны употребляться после термической обработки



употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду. Не употреблять лед, приготовленный из сырой воды



при ухудшении состояния здоровья во время или по возвращении из поездки обязательно обращаться к врачу



посещать только известные и рекомендованные места общественного питания

фрукты, овощи хорошо промывать кипяченой или бутилированной водой



купаться только в бассейнах или специальных водоемах



Антибиотики нужно применять рационально

С 18 по 24 ноября 2022 года во всём мире проводится «Неделя рационального использования антибиотиков»

Устойчивость к противомикробным препаратам возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибов, паразитов и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам, что затрудняет лечение инфекций и повышает риск распространения, тяжелого течения и летального исхода болезней. Лекарственная устойчивость лишает эффективности антибиотики и другие противомикробные препараты и постепенно осложняет или делает невозможным лечение инфекций. В современном мире люди покупают и принимают внутрь антибиотики так же легко и спокойно, как, например, покупают и едят любые фрукты. При этом мало кто задумывается, что имеет дело с большой опасностью.

Антибиотики – это препараты, которые воздействуют на микробов. Их применяют для лечения различных воспалительных заболеваний, и назначить их должен врач.

Организм человека в целом не является стерильным, свободным от микробов. У здорового человека стерильными являются кровь, спинномозговая жидкость, некоторые внутренние органы (например, почки) и т.п. Если микробы попадут в эти субстанции, может возникнуть сепсис, менингит, воспалительные заболевания мочевыводящей системы.

А вот в ротовой полости, в кишечнике человека имеется большое количество микробов, которые участвуют в процессе пищеварения и препятствуют развитию болезнетворных микробов. Именно кишечник обеспечивает высокую активность местной иммунной защиты.

Главным побочным действием антибиотиков является воздействие не только на возбудителя заболевания, но и на полезную микрофлору. В результате активно начинают развиваться дрожжеподобные грибы, вызывая кандидоз. Лечение кандидоза бывает нелегким и требует длительного времени.

Кроме того, микробы, как и люди, очень хотят жить, и вырабатывают свои методы борьбы с антибиотиками, другими словами, вырабатывают лекарственную устойчивость. Мы этому очень способствуем, не соблюдая дозировку препарата, схему лечения, сроки применения. Известно, что антибиотики попадают в организм человека, в том числе, с продуктами питания, например, мясом

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

и молоком. Это тоже одна из причин устойчивости возбудителей инфекций к препаратам.

Только врач знает, что микробы, вызвавшие то или иное заболевание, обладают различной чувствительностью к антибиотикам, а неграмотно выбранные антибиотики могут не проникать в очаг воспаления. Даже одно и то же заболевание может вызываться разными микробами, или микробами, не чувствительными к данному антибиотику.

Для успешного лечения антибиотиками, необходимо сделать анализ на чувствительность к антибиотикам. Эти исследования проводятся в микробиологической лаборатории Щучинского зонального ЦГЭ по направлению лечащего врача. Мы проводим микробиологические исследования любого биоматериала, взятого из очага воспаления. Например, при заболеваниях почек, мочевого пузыря, материалом для исследования является моча, при заболеваниях легких – мокрота.

За 2021 год мы исследовали 1442 образца биоматериала, за 10 месяцев 2022 года – 1493.

Выделив предполагаемого возбудителя, мы тестируем его на чувствительность как минимум к шести антибиотикам. С достаточной уверенностью можно сказать, что с учетом возможной резистентности, хотя бы один из них будет необходимым средством для выздоровления.

Угрожающий рост антимикробной резистентности наблюдается во всем мире. Связано это с бесконтрольным применением антибиотиков не только при лечении вирусных заболеваний, когда эти препараты просто не нужны, но и в сельском хозяйстве. В результате появляются новые штаммы бактерий, которые приобрели устойчивость ко всем известным антибиотикам. Это означает, что все больше бактериальных заболеваний становится труднее лечить, и они становятся неуправляемыми.

Людмила Иосифовна Серко,
врач-лаборант.



С 17 по 24 ноября 2022 года в Гродненской области проводится республиканская информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний.

Почему?**А потому, что:**

- Курение связано с более чем 25 опасными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, костной системы, глаз, кожи, онкозаболевания различных систем человека);
- У курящих женщин риск невынашивания беременности и мертворождения в 2-3 раза выше, чем у некурящих;
- Сигаретные фильтры не более чем на 20% задерживают вещества табачного дыма;
- В сигаретном дыме обнаружено около 3000 вредных веществ, из них – 43 вызывают рак;
- В одной сигарете содержится 6-8 мг никотина из них 3-4 попадает в кровь;
- Никотин вызывает тягу к курению. 75% тех, кто начал курить, становятся зависимыми от курения людьми;
- Курение сокращает продолжительность жизни на 5-7 лет;
- По данным ВОЗ в мире каждые 8 секунд кто-то умирает вследствие причин, связанных с курением.

А теперь понятно –

ПОЧЕМУ?

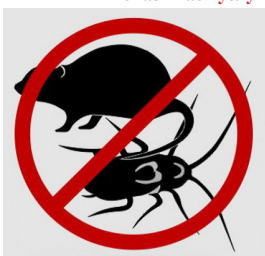
**БРОСЬ
курить!**

**ВЫБИРАЙТЕ
сами –
курить или
НЕ КУРИТЬ!**

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 7 рублей 06 копеек, более 100 кг – 16 рублей 51 копейка;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 4 рубля 98 копеек, более 100 кг – 7 рублей 37 копеек;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 12 рублей 04 копейки, более 100 кг – 21 рубль 49 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 9 рублей 79 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 7 рублей 69 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 28 9 95.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений, территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.