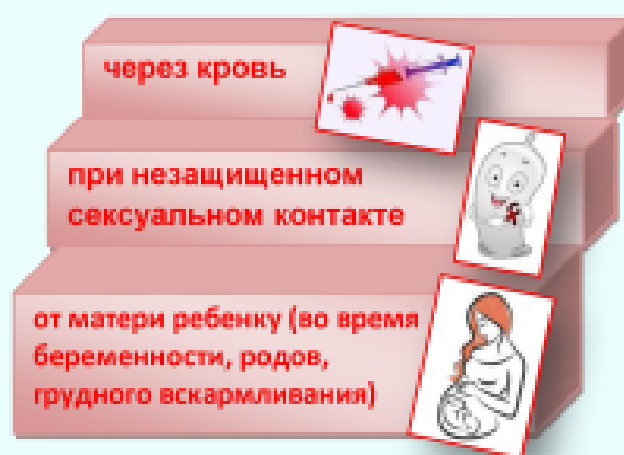




Проверь знания по ВИЧ/СПИДу **УЗНАЙ**, как передается ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ:

-  ЕСЛИ БЫЛ ДАЖЕ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
-  ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
-  ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ «КУСТАРНЫМ» СПОСОБОМ
-  ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЕНКА
-  ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!
МОЖНО ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ на ВИЧ в ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ» - ул. К. Цеткин, 4, 3 этаж; В ЛЮБОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ГДЕ ИМЕЕТСЯ ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ или ПРИОБРЕСТИ ТЕСТ НА ВИЧ в АПТЕКЕ для САМОТЕСТИРОВАНИЯ на ВИЧ по СЛЮНЕ (tabletka.by)

СОБЛЮДАЙ правила безопасного поведения:

-  СОХРАНЯЙ ВЕРНОСТЬ ПАРТНЕРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
-  ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
-  ПОЛЬЗУЙСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
-  ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
-  НЕ НАНОСИ ТАТУИРОВКИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА г.МИНСКА

Информационный обозреватель



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 24 ноября 2022 года
№ 36 (399)



1 декабря – Всемирный день борьбы против СПИДа

Традиция отмечать Всемирный день борьбы со СПИДом была положена 1-го декабря 1988 года призывом к расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу и социальной терпимости, прозвучавшего на встрече министров здравоохранения всех государств. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, вызывает ВИЧ-инфекцию. Благодаря современным препаратам ВИЧ-инфекция из смертельного разряда перешла в разряд хронических заболеваний. СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Специфических признаков характерных только для ВИЧ-инфекции НЕТ. Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции невозможно.

Пути передачи ВИЧ хорошо изучены, к ним относятся:

1. Половой (опасны незащищенные половые контакты);
2. Контакт с кровью (опасно употребление наркотиков);
3. ВИЧ-позитивная женщина может передать вирус будущему ребенку.



! Люди бояться заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. Эти страхи необоснованны. ВИЧ погибает во внешней среде очень быстро!

Узнать свой ВИЧ - статус можно только сделав тест на ВИЧ. При прохождении тестирования на ВИЧ необходимо помнить, что существует «период окна» равный 3-6 месяцам, когда организм уже может быть инфицирован. Тест на ВИЧ можно сдать по месту жительства в поликлинике УЗ «Щучинская ЦРБ», в том числе анонимно и бесплатно. Результаты теста сообщат только Вам лично. В случае, если тест дал положительный результат, необходимо обратиться в медицинское учреждение и пройти повторное обследование.

Получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, работать, учиться. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество. Вовремя начав лечение и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь.

За период с 1 января 2021 года по 1 ноября 2022 года на территории Щучинского района зарегистрированы 2 случая ВИЧ-инфекции.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

- Основными профилактическими мерами являются:
- следует практиковать безопасное и ответственное поведение;
 - вести здоровый образ жизни;
 - исключить ранние половые отношения;
 - соблюдать верность в браке;
 - использовать презерватив при случайных половых контактах;
 - нанесение татуировок, прокалывание ушей делать только в специализированных учреждениях;
 - не использовать общие шприцы, иглы, не пользоваться нестерильными или чужими бритвами и маникюрными принадлежностями;
 - исключить употребление наркотических веществ.

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

-  ВИЧ не передаётся через укусы насекомых
-  ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку
-  При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией
-  Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей
-  ВИЧ не передаётся при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

Напоминаем, с ВИЧ-инфекцией может столкнуться каждый, ДАЖЕ ТОТ, КТО В ЭТО НЕ ВЕРИТ.

Виктория Петровна Дарашкевич,
врач-эпидемиолог.

Надзорные мероприятия в октябре-ноябре 2022 года в организациях здравоохранения

Специалистами отдела эпидемиологии Щучинского зонального ЦГЭ с октября по ноябрь 2022 надзорными мероприятиями охвачены:

- в октябре Василишковская БСУ и Скрибовская АВОП;
- в ноябре Желудокская горбольница, Дембровская АВОП, Большеможейковский ФАП.

В ходе надзорных мероприятий выявлены следующие нарушения санитарно-эпидемиологических требований в Василишковской БСУ:

1. хранение стерильных изделий (после стерилизации) производилось на стеллажах без укрытия стерильными простынями;
2. отсутствовали одноразовые бумажные полотенца в кабинете приема врача;
3. ручка пластикового окна в лаборатории находилась в неисправном состоянии (сломана);

в Скрибовской АВОП:

1. не содержался в чистоте психрометрический гигрометр;
2. допущено использование весов детских с дефектами покрытия в кабинете приема врача-педиатра;
3. дезинфекция одноразовых шпателей после использования проводится при неполном погружении в емкость с дезинфицирующим раствором.

В ноябре 2022 года надзорные мероприятия были проведены в Желудокской горбольнице, Дембровской АВОП, Большеможейковском ФАПе, основными нарушениями санитарно-эпидемиологического благополучия стали:

В Дембровской АВОП:

1. потолок в кабинете снятия ЭКГ с нарушением целостности покрытия;
2. не выполнялись требования к хранению личной



НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



обуви и санитарной одежды;

3. при проведении стерилизации медицинских инструментов врача-стоматолога не использовались внутренние индикаторы контроля стерилизации;

4. система водоотведения от умывальной раковины в кабинете приема врача-стоматолога находилась в неисправном состоянии;

5. емкости с раство-

рами дезинфицирующих средств в кабинете фельдшера-лаборанта не имели надписи с указанием названия средства, его концентрации и даты приготовления;

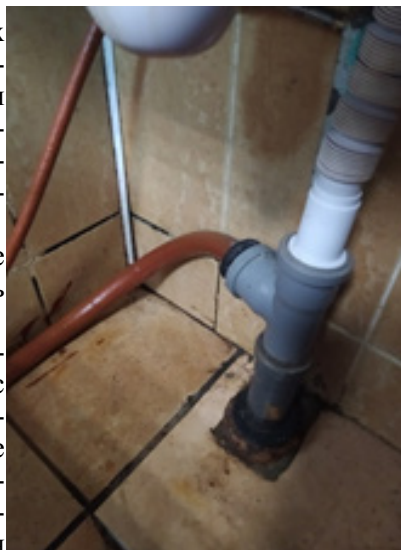
6. на средней полке холодильника хранилась вакцина КПК.

На Большеможейковском ФАПе: емкости с растворами дезинфицирующих средств в кабинете приема, процедурном кабинете не имели надписи с указанием названия средства, его концентрации;

В Желудокской горбольнице: складское помещение для хранения бакалеи не оборудовано средствами измерения температурно-влажностного режима (ВИТ-1).

По итогам мониторингов были направлены рекомендации по устранению нарушений. Все нарушения устраняются в установленные сроки.

Виктория Петровна Дарашкевич,
врач-эпидемиолог.



Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 7 рублей 06 копеек, более 100 кг – 16 рублей 51 копейка;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 4 рубля 98 копеек, более 100 кг – 7 рублей 37 копеек;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 12 рублей 04 копейки, более 100 кг – 21 рубль 49 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 9 рублей 79 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 7 рублей 69 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 28 9 95.

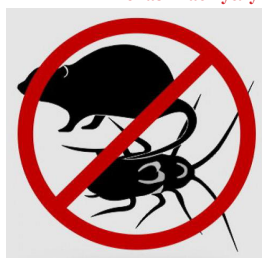
Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;

Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;

Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;

Дезинфекция разовая автотранспорта;

Дезинфекция разовая шахтных колодцев;

Продажа адсорбента против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Тираж 200 экз.



Острые кишечные инфекции вирусной этиологии: что следует о них знать?

Острая кишечная инфекция – обширная группа инфекционных заболеваний, сопровождающихся нарушением моторики желудочно-кишечного тракта с развитием диареи (поноса), интоксикации, а в ряде случаев - обезвоживания. Сюда входят кишечные инфекции, вызванные вирусами (ротавирусная, астровирусная, аденовирусная и норовирусная инфекции) и бактериями (брюшной тиф, сальмонеллёз, дизентерия, холера и др.).

Источниками инфекции при вирусных и бактериальных кишечных инфекциях являются люди (с клиническими проявлениями заболевания и носители возбудителя) и животные.

Болеют острыми кишечными инфекциями люди любого возраста, но особенно высока заболеваемость детей от 1-го года до 7 лет.

Для ротавирусной инфекции характерна повышенная заболеваемость в зимнее время года. От момента заражения до начала появления клинических симптомов проходит от 1 до 5 дней. Симптомами является многократная рвота, продолжается до трёх дней, подъём температуры, понос. У многих детей выявлено сочетание кишечных расстройств с воспалением верхних дыхательных путей (заложенность носа, гиперемия зева, покашливание).

Астровирусной инфекцией круглый год болеют дети и подростки, но наиболее часто заболевание регистрируется у детей до года. Астровирус находится в организме до 9 дней. Симптоматика: жидкий стул, снижение аппетита, повышение температуры. Чаще болеют дети из организованных детских коллективов.

Аденовирусная инфекция наиболее часто регистрируется в лечебно-профилактических организациях, детских учреждениях. Болеют преимущественно дети. Инкубационный период заболевания – от 3 до 10 дней. Жидкий стул сохраняется от 6 до 23 дней, может сопровождаться рвотой и повышением температуры.

Норовирусы поражают население всех возрастных групп, часто возникают вспышки норовирусного гастроэнтерита среди детей школьного возраста, взрослых и пожилых людей осенью, зимой и весной. Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Инкубационный период составляет 12-48 часов, продолжительность заболевания – от 2 до 5 дней. Норовирус очень заразен, факторами передачи норовирусов обычно служат необеззараженные руки пациентов, медицинских работников, заражённые поверхности, в учебных заведениях ими часто оказываются ручки дверей, клавиатура и «мышки» компьютеров.

Профилактика ОКИ:

- пить только кипячёную воду;
- тщательно мыть овощи, фрукты, ягоды и зелень! Особенно те, которые могли контактировать с землёй, например клубнику, салат;
- не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены (мытьё рук);
- если кто-либо из членов семьи болен и находится дома, то для больного выделите отдельную посуду, бельё. Для уборки мест общего пользования необходимо использовать дезинфицирующие средства.

Строго соблюдая несложные меры профилактики, вы оградите себя и окружающих от заболевания ОКИ.

Мария Владиславовна Дорошкевич,
помощник врача-эпидемиолога.



Осторожно! Трихинеллез!

Трихинеллез – острое лихорадочное заболевание, вызываемое мелкими, нитевидными нематодами (трихинеллами), которые во взрослой стадии обитают в слизистой кишечника, в личиночной – в поперечнополосатых мышцах.

Человек заражается трихинеллезом при употреблении

в пищу мяса и мясных продуктов (сырого фарша, сыровяленых домашней колбасы и окорока, шашлыков, жареного мяса и других), зараженных личинками трихинелл. Трихинеллы устойчивы к варке, копчению, солению, жарению, обработке в микроволновой печи и замораживанию.

С момента попадания в организм мяса до первых признаков заболевания проходит от 3 до 40 дней. Первыми признаками болезни являются внезапный подъем температуры, сопровождающийся отеком лица, болями в мышцах и суставах, в животе, поносом, нередко – высыпаниями на коже, изменениями в крови. Тяжесть клинических проявлений болезни зависит от количества попавших в организм личинок. Лечение трихинеллеза поддается хорошо, но главным в системе предупредительных мероприятий является личная профилактика.

Для профилактики трихинеллеза необходимо:

- не приобретать мясо свиней и диких животных с рук;
- приобретая мясо на рынке, требовать предоставления справки о проведенной ветеринарно-санитарной экспертизе мяса;
- контроль за стойловым содержанием свиней в помещениях, недоступных домовым и диким грызунам;
- при скормлении домашним животным термически не обработанных мясных отходов, отходов охотничьего промысла, необходимо проведение ветеринарно-санитарного контроля мясных продуктов из индивидуальных хозяйств, мяса диких животных. Если такой контроль невозможен, варить мясо не менее 2,5–3 часа;
- охотникам, которые занимаются отстрелом диких животных, сдавать пробы мяса на ветеринарно-санитарную экспертизу перед употреблением или реализацией мяса;
- при выявлении инвазированного мяса оно подлежит сжиганию или промышленной утилизации.

Проводить послеубойную ветеринарную экспертизу туш домашних свиней и диких кабанов и только после этого употреблять их в пищу. Необходимо отобрать пробу мышечной ткани (из ножек диафрагмы, межреберных, шейных, жевательных или икроножных мышц).



Проведение исследований мяса на территории Щучинского района проводится в лаборатории ветеринарно-санитарной службы на центральном рынке по адресу: г. Щучин, ул. Пушкина, 22.

Следует помнить, что исследовать мясо не поздно и через неделю после употребления свеженины. Если и обнаружатся личинки трихинелл, заболевание можно будет предупредить, своевременно обратившись в медицинское учреждение по месту жительства, где вам будет назначено профилактическое лечение.

Зоя Федоровна Шанчук,
помощник врача-эпидемиолога.