

С 18 по 24 ноября 2022 года – Неделя рационального использования антибиотиков

Устойчивость к противомикробным препаратам (далее – УПП) возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибов, паразитов и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам, что затрудняет лечение инфекций и повышает риск распространения, тяжелого течения и летального исхода болезней. Лекарственная устойчивость лишает эффективности антибиотики и другие противомикробные препараты и постепенно осложняет или делает невозможным лечение инфекций. По оценкам ученых, в 2019 году устойчивость бактериальных инфекций к противомикробным препаратам стала причиной смерти 1,27 миллиона человек.



В мае 2015 года шестьдесят восьмая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения утвердила глобальный план действий по решению все более актуальной проблемы устойчивости к антибиотикам.

Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов – ежегодная глобальная кампания, призванная стимулировать знание об устойчивости к противомикробным препаратам. И помогать всем сторонам, которым принадлежит ведущая роль в сокращении масштабов формирования и распространения УПП, – общественности, представителям секторов, заинтересованных в реализации концепции «Единое здоровье», и директивным органам – во внедрении передовых методов решения проблемы.

В этом году Всемирная неделя проводится под лозунгом «Объединим усилия для противодействия устойчивости к противомикробным препаратам». Представители всех секторов призывают объединять усилия на принципах концепции «Единое здоровье» для содействия осторожному использованию противомикробных препаратов и укрепления мер по профилактике УПП.



В современном мире люди покупают и принимают внутрь антибиотики так же легко и спокойно, как, например, покупают и едят любые фрукты. При этом мало кто задумывается, что имеет дело с большой опасностью.

назначить их должен врач.

Антибиотики – это препараты, которые воздействуют на микробы. Их применяют для лечения различных воспалительных заболеваний, и

Организм человека в целом не является стерильным, свободным от микробов. У здорового человека стерильными являются кровь, спинномозговая жидкость, некоторые внутренние органы (например, почки) и т.п. Если микробы попадут в эти субстанции, может возникнуть сепсис, менингит, воспалительные заболевания мочевыводящей системы.

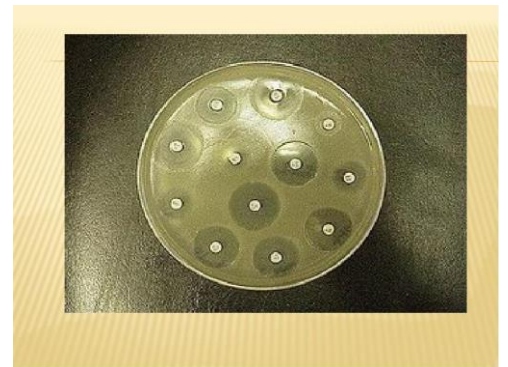
А вот в ротовой полости, в кишечнике человека имеется большое количество микробов, которые участвуют в процессе пищеварения и препятствуют развитию болезнетворных микробов. Именно кишечник обеспечивает высокую активность местной иммунной защиты.

Главным побочным действием антибиотиков является воздействие не только на возбудителя заболевания, но и на полезную микрофлору. В результате активно начинают развиваться дрожжеподобные грибы, вызывая кандидоз. Лечение кандидоза бывает нелегким и требует длительного времени.

Кроме того, микробы, как и люди, очень хотят жить, и вырабатывают свои методы борьбы с антибиотиками, другими словами, вырабатывают лекарственную устойчивость. Мы этому очень способствуем, не соблюдая дозировку препарата, схему лечения, сроки применения. Известно, что антибиотики попадают в организм человека, в том числе, с продуктами питания, например, мясом и молоком. Это тоже одна из причин устойчивости возбудителей инфекций к препаратам.

Только врач знает, что микробы, вызвавшие то или иное заболевание, обладают различной чувствительностью к антибиотикам, а неграмотно выбранные антибиотики могут не проникать в очаг воспаления. Даже одно и то же заболевание может вызываться разными микробами, или микробами, не чувствительными к данному антибиотику.

Для успешного лечения антибиотиками, необходимо сделать анализ на чувствительность к антибиотикам. Эти исследования проводятся в микробиологической лаборатории Щучинского зонального ЦГЭ по направлению лечащего врача. Мы проводим микробиологические исследования любого биологического материала, взятого из очага воспаления. Например, при заболеваниях почек, мочевого пузыря, материалом для исследования является моча, при заболеваниях легких – мокрота.



Выделив предполагаемого возбудителя, мы тестируем его на чувствительность как минимум к шести антибиотикам. С достаточной уверенностью можно сказать, что с учетом возможной резистентности, хотя бы один из них будет необходимым средством для выздоровления.

Угрожающий рост антимикробной

резистентности наблюдается во всем мире. Связано это с бесконтрольным применением антибиотиков не только при лечении вирусных заболеваний, когда эти препараты просто не нужны, но и в сельском хозяйстве. В результате появляются новые штаммы бактерий, которые приобрели устойчивость ко всем известным антибиотикам. Это означает, что все больше бактериальных заболеваний становится труднее лечить, и они становятся неуправляемыми.

Врач-лаборант микробиологической лаборатории Серко Людмила Иосифовна