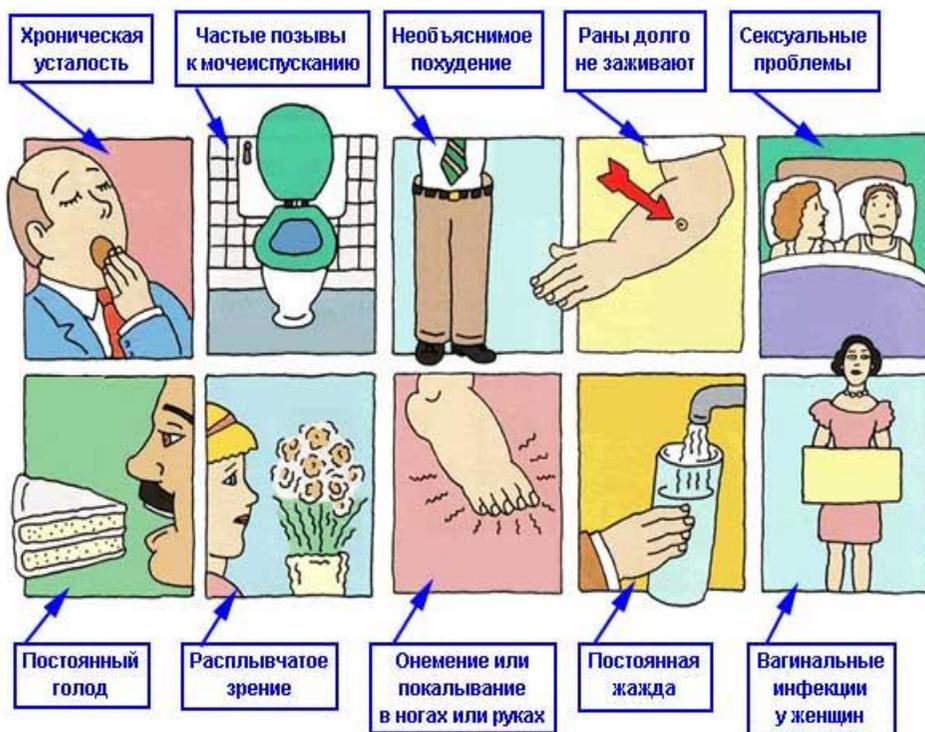


Сахарный диабет – это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина – гормона поджелудочной железы.

Заболевание приводит к нарушению всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, а также других органов и систем.

Симптомы сахарного диабета



Сахарный диабет (СД) представляет собой серьезную медико-социальную проблему, что обусловлено его высокой распространенностью, сохраняющейся тенденцией к росту числа больных, хроническим течением, определяющим кумулятивный характер заболевания, высокой инвалидизацией больных и необходимостью создания системы специализированной помощи.

В настоящее время во всем мире насчитывается более 250 млн. больных сахарным диабетом, а по прогнозу экспертов ВОЗ уже в 2025 году число лиц, страдающих этим заболеванием, составит более 380 млн. человек.

Выделяют сахарный диабет 1 типа и сахарный диабет 2 типа.

Сахарный диабет 1 типа называют диабетом молодых, так как он чаще развивается в молодом и детском возрасте. Основные клинические проявления: слабость, повышенная утомляемость, постоянная жажда и сухость во рту, учащенное мочеиспускание, снижение веса на фоне нормального или даже повышенного аппетита. При прогрессировании заболевания наблюдаются еще более выраженные нарушения обмена веществ, для которого характерны такие признаки, как запах ацетона изо рта, тошнота, рвота, заторможенность, сонливость, наличие кетоновых тел (ацетона в моче). Это признаки кетоацидоза, который зачастую является первым явным проявлением заболевания.

Сахарный диабет 2 типа – это нарушение углеводного обмена, вызванное преимущественной инсулинорезистентностью и относительной инсулиновой недостаточностью или преимущественным дефектом секреции инсулина с инсулинорезистентностью или без нее. Сахарный диабет 2 типа выявляется в основном у людей после 40 лет.

Общие принципы лечения сахарного диабета:

1. Рациональное питание (разнообразие рациона, уменьшение потребления жиров, уменьшение потребления или исключение из рациона легкоусвояемых углеводов, уменьшение потребления соли, частое дробное питание).
2. Физическая активность. Нужно помнить простое правило: «Физическая нагрузка в любой форме лучше, чем ее полное отсутствие». А начать можно с малого: ходить по лестнице, вместо привычного пользования лифтом, ходить на работу пешком, плавать, ездить на велосипеде.
3. Лекарственная терапия (инсулин или таблетки) и лечение травами (фитотерапия).

Показатели уровня глюкозы в крови и моче при разных типах сахарного диабета

Тип сахарного диабета	Показатели
Стабильно протекающий инсулинонезависимый сахарный диабет (легкая и среднетяжелая формы)	✓ ГК натощак — 3,3–5,5 ммоль/л; ✓ ГК после еды — 7,5 ммоль/л;
Инсулинозависимый диабет с небольшой длительностью заболевания и малой потребностью в инсулине	✓ отсутствие глюкозы в моче
Многолетний диабет с осложнениями со стороны сердечно-сосудистой системы	✓ ГК натощак — 5–7 ммоль/л; ✓ ГК через 1 ч после еды — до 10 ммоль/л;
Сахарный диабет с нестабильным течением и склонностью к гипогликемии	✓ ГК через 2 ч после еды — до 8 ммоль/л; ✓ глюкоза в моче — 5 г/л
Наличие выраженных сосудистых осложнений сахарного диабета, чаще инсулинонезависимого	ГК в течение суток 10–11 ммоль/л

Сахарный диабет

