

## О клещевом энцефалите



Клещевой энцефалит остается одной из наиболее актуальных природно-очаговых инфекций для населения Гродненской области. Эпидемическая значимость клещевого энцефалита определяется высоким уровнем заболеваемости (средний многолетний уровень – 5,7 на 100 т.н.), регистрацией летальных случаев, возможностью реализации двух путей передачи инфекции (трансмиссивного и алиментарного).

Клещевой энцефалит - острая вирусная природно-очаговая трансмиссивная инфекционная болезнь, возбудитель которой передается иксодовыми клещами, характеризующаяся преимущественным поражением центральной нервной системы и разнообразием клинических форм болезни.

Клещевой энцефалит начинается внезапно, спустя 1-30 дней от укуса клеща (чаще 7 – 14 дней), с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39°C, сильной головной боли, боли во всем теле, разбитости, слабости, тошноты. Лицо и глаза больного краснеют. С 3-5 дня болезни появляются признаки поражения нервной системы: судороги, бред, нарушение движений.

Энцефалитом можно заболеть через зараженное молоко (клещи кусают коров и коз), так что не забывайте кипятить свежее да парное, купленное у незнакомых людей. Так же не следует раздавливать клещей, при раздавливании тоже можно заразиться энцефалитом, особенно если на руках есть ссадины. При случайном раздавливании клеща необходимо немедленно вымыть руки с мылом.

Наиболее надежным способом специфической профилактики клещевого энцефалита является проведение иммунизации с помощью вакцин. Иммунизацию необходимо проводить в январе-феврале для того, чтобы в апреле-мае уже выработался иммунитет.



**Чтобы защитить себя от укуса клеща и заболевания КЭ  
необходимо соблюдать меры индивидуальной защиты:**

- надевать в лес плотно прилегающую к телу одежду светлых тонов, головной убор, сапоги;
- для отпугивания клещей использовать репелленты;
- каждые 2 часа проводить само- и взаимоосмотры на наличие присосавшихся клещей;
- после посещения лесопарковых зон отдыха, дачных участков, обязательно осматривать одежду, шерсть домашних животных, проводить ревизию принесенных в дом из леса и дачных участков вещей;
- не употреблять в пищу сырое козье молоко и продукты из него. Вирус клещевого энцефалита чувствителен к высоким температурам и погибает при 2-х минутном кипячении;
- выпас коз проводить только окультуренных пастбищах;
- периодически осматривать домашних животных на наличие клещей;
- на приусадебном участке своевременно убирать мусор, вырубать ненужные кустарники, деревья, обязательно скашивать траву.

На территории Щучинского района зарегистрировано в 2022 году 4 случая клещевого энцефалита (в 2021 году – 2 случая): на Щучинском врачебном участке – 2 случая (у жителей г. Щучина); на Остринском врачебном участке – 2 случая (у жителей г.п. Острино), заражение произошло трансмиссивным путем на территории лесных массивов г.п. Острино, аг. Скрибовцы, придомовой территории д. Будровцы. Все заболевшие не охвачены вакцинацией. Доказано, что специфическая профилактика является самым надежным и эффективным способом защиты от клещевого энцефалита. Для платной вакцинации доступны вакцины «ЭнцеВир», «Клещ-Э-Вак» (Российская Федерация), «ТикоВак» и «Тиковак Джуниор» (Бельгия). Вакцинация детей возможна с годовалого возраста.

**Позаботьтесь о своем здоровье заранее!  
Пройдите курс вакцинации против клещевого энцефалита до  
наступления «сезона клещей»!**

*Информационный материал подготовила врач-эпидемиолог  
Дарашкевич Виктория Петровна*