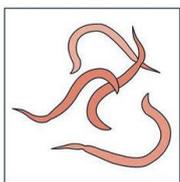


Энтеробиоз, профилактика и последствия.



Энтеробиоз — это особая паразитарная инфекция, в основном поражающая детей, вызванная особым паразитическим червем — острицей. Это одно из самых распространенных глистных заболеваний. Острица — гельминт бело-розового цвета, длиной до 12 мм, обитающий преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а на складках кожи промежности, белье. Самка откладывает до 12 000 яиц, после чего погибает.

Яйца остриц попадают в окружающую среду от зараженного ребенка обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на перианальных складках кожи. С тела яйца остриц попадают на нательное и постельное белье и другие предметы окружающей среды, а в результате расчесывания перианальной области — на руки.

Симптомы: мучительный зуд, тревожный сон, скрип зубами во сне. Нередко развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, утомляемость, а также у детей может быть отставание в росте и снижение активности в учебном процессе. В некоторых случаях возникает недержание мочи, развиваются воспалительные процессы в области промежности, вульвовагинит у девочек.

Заражение острицами может произойти вследствие:

- несоблюдения элементарной личной гигиены;
- привычки грызть ногти;
- любопытности маленьких детей и желания все попробовать на зуб;
- соприкосновения с предметом, на котором зараженный оставил яйца глист (дверные ручки, чужая одежда);
- тактильного контакта с зараженным человеком (рукопожатие);
- вдыхания пыли с осевшими на коврах, одежде личинками паразита;
- присутствия в доме кошек и собак (эти животные являются природными резервуарами различных гельминтозов, энтеробиоза в том числе);
- профессиональной деятельности, связанной с животными (зверофермы и т. д.);
- при присутствии в жилище мух и тараканов (переносчики личинок).

Диагноз энтеробиоза можно легко установить при проведении микроскопического исследования соскоба с перианальных складок, сделанного специальной стеклянной лопаточкой или исследовании опечатка липкой лентой. Рекомендуется проведение обследования на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом



с зараженным человеком (особенно членов семьи), и в случае выявления у них энтеробиоза следует провести специфическое лечение. Острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах.

Для профилактики заражения энтеробиозом необходимо выполнять следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- остригать коротко ногти и при каждом мытье рук тщательно очищать подногтевые пространства;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;
- часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 С, проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;
- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;
- в рацион питания следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, которые способствуют очищению организма от гельминтов.



В 2022 году выявлено 33 случая энтеробиоза на территории Щучинского района (25 у жителей города Щучина, 8 случаев у сельских жителей), для сравнения в 2021 году было выявлено 12 случаев. Все случаи зарегистрированы у детей.

Помните, что при появлении первых случаев энтеробиоза у Вас либо у членов Вашей семьи необходимо немедленно прибегнуть к специфическому лечению!

*Информационный материал подготовила
врач-эпидемиолог (заведующий отделом)
Дарашкевич Виктория Петровна*