

Информационный обозреватель



ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

ющихся презервативом. Если имеются повреждения на коже и слизистой оболочке, инфицирование неизбежно.

□ Медикаментозная профилактика заключается в применении лекарственных средств, обладающих противомикробным действием: спермицидов, местных антисептиков, системных антибиотиков. Спермициды – местные дезинфицирующие средства, выпускаемые в различных лекарственных формах. Их основное действие – подавление активности сперматозоидов, а защита от ЗППП выражена слабо. Эти средства могут быть в виде свечей и таблеток. Для профилактики половых инфекций традиционно используют простейшие средства – медицинский спирт или раствор марганцовки, а также специально разработанные препараты. По окончании полового акта эти препараты вводят во влагалище и уретру, ими полощут рот, обрабатывают наружные половые органы. Процесс обеззараживания происходит довольно быстро и очень эффективно. Антибиотики принимают в экстренных случаях в «ударной» дозе однократно для предупреждения распространения инфекции. Эффективность спермицидов и антисептиков существенно возрастает, когда они используются вместе с презервативом.

□ Следует избегать половых контактов с людьми из группы риска, контактирующих с кровью – медсестрами, стоматологами, косметологами, хирургами, лицами, которым проводилось переливание или очищение крови. Презервативом необходимо пользоваться, если половой партнер является наркоманом, предпочитает групповой секс, свингерство, занимается проституцией.

□ Необходимо соблюдать гигиенические нормы и правила личной гигиены, использовать индивидуальные средства и предметы гигиены, секс-игрушки, косметические принадлежности, белье, полотенца. Требовать того же от полового партнера.

□ Женщинам посещать гинеколога один раз в полгода, а мужчинам уролога один раз в год.

□ Прививаться против вирусной инфекции – гепатита, папилломы человека.

□ После незащищенного акта и появления характерных клинических признаков, срочно посетить врача.

□ Своевременно лечить выявленные вирусы и бактерии, во время терапии воздержаться от половой жизни.

Предупредить свои ошибки намного проще, чем лечить тяжелые заболевания.

Светлана Ивановна Кирилова,
инструктор-валеолог.

Внимание!

«Прямая линия» с главным государственным санитарным врачом Щучинского района **Крюкович Анастасией Вячеславовной** по вопросам соблюдения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Щучинского района и по пропаганде здорового образа жизни состоится **24 февраля 2023 года с 09.00 до 10.00 по телефону 20-1-73.**

Инфекции, передаваемые половым путем

Профилактика инфекций, передающихся половым путем (ИППП) включает комплекс оздоровительных мер, направленных на предупреждение возникновения патологий и устранение факторов риска. ИППП – венерическая патология, основным путем распространения которой является незащищенный половой акт.



Сексуально активные женщины и мужчины всегда рискуют подхватить ИППП не зависимо от социального статуса и материального положения. Представление о том, что венерическими заболеваниями болеют исключительно лица, ведущие беспорядочную половую жизнь и употребляющие алкоголь, не оправдано. Обезопасить себя на 100% просто нереально. Снизить вероятность заражения можно, соблюдая простые правила профилактики.

Профилактические мероприятия

Первичная профилактика ИППП проводится до инфицирования и заключается в информировании групп повышенного риска о существующих патологиях, методах контрацепции, механизме передачи инфекции, симптоматике венерических заболеваний и их последствиях.

Вторичная профилактика проводится после полового акта и подразумевает работу с носителями ИППП или больными людьми, целями которой являются: предупреждение заражения окружающих и развития осложнений у заболевших.

Общественная профилактика включает:

1. Проведение медицинских осмотров
2. Выявление и лечение хронических патологий
3. Обследование беременных женщин
4. Санитарно-просветительская работа населения

Предупреждения о риске заражения венерическими заболеваниями заставляют задумываться молодежь о своем сексуальном поведении. Девушкам и парням следует знать, как предохраняться от ИППП и как себя вести в случае обнаружения таких болезней. И не только молодым ... Пропаганда здорового образа жизни, межполовых отношений, отказ от наркотиков – основные направления санитарно-просветительской работы.

Правила индивидуальной профилактики:

□ Избегать случайных половых связей и заниматься сексом с одним половым партнером. Даже самые «приличные» люди не всегда являются здоровыми. Большинство венерических заболеваний протекают бессимптомно. Супружеская верность и моногамность – единственно верные средства от венерических болезней.

□ Применять барьерные методы контрацепции – презервативы. Сексуально активным мужчинам и женщинам необходимо помнить, что эти средства контрацепции при половых актах не оказывают 100% защиты. Иногда они рвутся. Очаг поражения может располагаться на мошонке, лобке, бедрах, клиторе и прочих зонах, не покрыва-

ПРОФИЛАКТИКА:
использование презервативов.

ГЕРПЕС ГЕНИТАЛЬНЫЙ

Путь передачи – половой.

Симптомы

Через несколько дней после полового контакта на половых органах болезненные пузырьки с жидкостью, которые вскрываются и образуются эрозии. Сопровождается повышением температуры, сильными болями и увеличением лимфатических узлов. Излечивается трудно.

Последствия: невынашивание ребенка, бесплодие, заражение ребенка во время беременности и родов, увеличение лимфатических узлов. Излечивается трудно.

ХЛАМИДИОЗ

Симптомы

На 7-21 день после сексуального контакта с большим количеством выделений из влагалища, боль внизу живота и во время мочеиспускания, а также симптомы расстройства пищеварения. Может протекать бессимптомно.

Последствия: бесплодие, заболевание мочеполовой системы.

ОСТРОКОНЕЧНЫЕ КАНДИДОМЫ

Путь передачи – половой.

Симптомы

После контакта с больным человеком через 1-6 месяцев на наружных половых органах, в области заднего прохода, в паховых складках появляются мелкие

плоские высыпания в виде сосочков бледно-розового цвета.

При дальнейшем росте могут приобретать вид петушиного гребня или цветной капусты, возможны зуд или жжение в местах высыпаний.

Последствия

Часто после излечения наблюдается повторное заболевание. В запущенных случаях возможен переход в опухольевой процесс. Передается ребенку во время родов.

ТРИХОМОНИАЗ

Путь передачи – половой.

Симптомы

На 3-15 день появляется зуд, обильные пенящиеся выделения из влагалища, имеющие неприятный запах. У мужчин возможно бессимптомное протекание.

Последствия

Воспалительные заболевания женских половых органов, бесплодие.

ПРОФИЛАКТИКА:

использование презерватива.

Анонимное обследование на ВИЧ можно пройти:

- в Гродненском областном центре профилактики ВИЧ/СПИД;

г. Гродно, проспекта Космонавтов, 58,
1 этаж, каб. №13, тел. (0152) 69-06-76;

- в Щучинской районной поликлинике;

г. Щучин, ул. Мичурина, 22,
кабинет № 36 с 8.00 до 18.00
(кроме субботы и воскресенья),
тел. (01514) 21-5-91

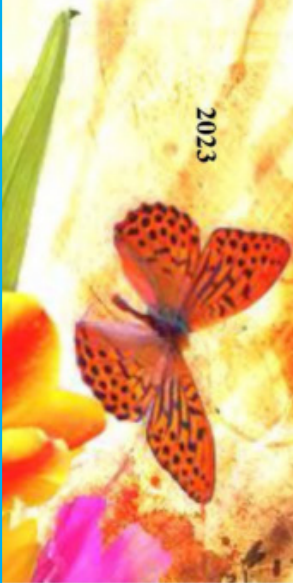
Тираж 200 экз.

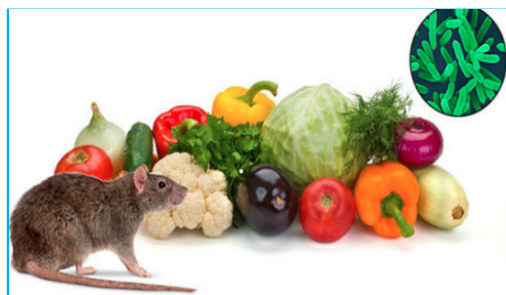
Государственное учреждение «Щучинский
зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Неприятные последствия приятных отношений



2023





Чем опасны иерсиниозные инфекции?
Иерсиниозные инфекции

— острые инфекционные болезни человека и животных. Для которых характерна типичная лихорадка,

интоксикация, поражение желудочно-кишечного тракта, суставов, кожи, печени, склонность к волнообразному течению. Протекают в форме кишечного иерсиниоза либо псевдотуберкулеза.

Актуальность инфекций: увеличение заболеваемости отмечается в зимний и весенний периоды, вследствие повышения биологической активности грызунов. Болеют иерсиниозом, как взрослые, так и дети всех возрастных групп, но чаще 2-5 лет, а также пожилые люди с ослабленным иммунитетом.

В Щучинском районе на протяжении 5 лет не регистрировалось случаев заболевания. Продолжительность инкубационного периода (от момента заражения до заболевания) при кишечном иерсиниозе колеблется от 1 до 7 дней, а псевдотуберкулезу 3 — 21 день.

Источником инфекции являются мышевидные грызуны, сельскохозяйственные животные (свиньи, крупный рогатый скот, собаки, кошки, птицы), а также больной человек и бактерионоситель.

Основной путь передачи иерсиниоза - пищевой. Факторами передачи чаще всего являются инфицированные овощи (капуста, морковь, зеленый и репчатый лук) и фрукты, корнеплоды, употребляемые в пищу в сыром виде, либо без предварительной или недостаточной термической обработки, а также мясные продукты и птица, молоко и молочные продукты, приготовленные с нарушением температурного режима или вторично обсемененные готовые блюда, вода при употреблении из открытых водоемов. Заражение от человека (через руки, посуду, предметы обихода) происходит довольно редко.

Симптомы иерсиниоза:

- температура тела повышается до 38-40 °С,
- появляются боли в животе,
- расстройство стула, могут быть тошнота и рвота, высыпания на коже,
- боли в суставах и мышцах,
- увеличение периферических лимфатических узлов и печени.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В дальнейшем заболевание может протекать либо как острая кишечная инфекция, либо под видом гепатита, скарлатины, аппендицита.

Одной из особенностей возбудителей иерсиниозов является их способность размножаться при температуре холодильника и погреба (+ 4 - 8°С). В твороге и сыре иерсинии размножаются и сохраняются в течение 20 суток. На свежих овощах — до 2 месяцев. В засоленных овощах выживают от 3 до 15 дней. При кипячении все штаммы иерсиний погибают через несколько секунд. Возбудители иерсиниоза плохо переносят высушивание и нагревание.

Основные меры профилактики:

- Овощи и фрукты храните отдельно от корнеплодов.
- Готовые к употреблению продукты и блюда храните отдельно от сырых продуктов.
- Тщательно чистите и мойте овощи перед засолкой и квашением, используйте для этих целей специальную, чисто вымытую посуду.
- Выделите отдельные ножи и доски для работы с овощами, не прошедшими термическую обработку и с острыми овощами, которые помыли и бланшировали.
- Тщательно отбирайте, мойте, чистите овощи, фрукты, ягоды, идущие на приготовление салатов и других блюд для употребления в сыром виде. Очищайте ножом все подгнившие участки, повторно промывайте и ошпаривайте овощи и фрукты кипятком. Такая обработка снижает количество иерсиний на поверхности плодов.
- Особенно тщательно обрабатывайте свежую капусту, морковь, репчатый лук при приготовлении салатов. После очистки и мытья их опускайте в кипяток на 1-2 минуты, при этом кочаны капусты перед бланшировкой разрежьте на 2-4 части.
- Редис, листовую зелень, лук зеленый тщательно перебирайте, замачивайте в большом количестве воды, чтобы осели частицы земли, промойте под проточной холодной водой, а затем в охлажденной кипяченой воде, редис — ошпаривайте.
- Заправляйте салаты из овощей непосредственно перед употреблением.

!!! При первых признаках заболевания (повышение температуры, расстройство кишечника, рвота, боль в животе) необходимо обратиться к врачу, вспомнить, какие продукты употребляли в последние дни, выезжали ли за город, имеются ли в доме грызуны и сообщить об этом врачу.

Виктория Петровна Дарашкевич, врач-эпидемиолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений (помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Бывают минуты, когда время останавливается, весь мир замирает и ничто не существует вокруг, а есть только двое. Каждый чувствует себя самым счастливым, самым желанным. И, конечно же, в такие минуты не хочется думать ни о чем...

К сожалению, такие встречи могут закончиться совсем не романтично — ведь «таинственный незнакомец» или «незнакомка» могут оказаться большими, а незащищенный секс принесет вред не только твоему здоровью, но и жизни. Прочти этот буклет. Возможно, ты найдешь что-то новое для себя, и когда-нибудь приобретенные знания помогут.

Что такое венерические заболевания? Это группа заболеваний, передающихся преимущественно половым путем.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВЕНЕРИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Самый естественный путь защиты от венерических болезней — постоянный партнер в сексе. Всегда используйте презерватив — это наиболее простая и эффективная искусственная защита. Если у вас более чем один партнер, постарайтесь обследоваться не реже одного раза в 6 месяцев.

Если вы все же заразились, не пугайтесь, не впадайте в отчаяние. И самое главное, не откладывая визит к врачу. Лучше сразу сделать это со своим партнером. Не надейтесь, что болезнь пройдет сама по себе.

СПИД
(синдром приобретенного иммунодефицита человека)

Пути передачи:

1. **Половой** — все виды сексуального контакта с ВИЧ-инфицированным партнером.
2. **Инфекционный** — через нестерильный медицинский и косметический инвентарий.
3. **Через кровь** — при переливании крови или при попадании инфицированной крови на кожу другого человека.
4. **Вертикальный** — ребенку от больной матери во время беременности, родов и кормления грудью.

Опасность состоит в том, что инфицированный человек длительное время (от 2 недель до 7 лет) чувствует себя здоровым и ничего не подозревает.

Множество увеличенных лимфатических узлов, повышение температуры до 37,5° -37,8° С, слабость, утомляемость позволяют заподозрить наличие ВИЧ в организме. В настоящее время СПИД неизлечим.

ПРОФИЛАКТИКА:

1. Использование презерватива при любом половом контакте.
2. Использование одноразовых игл и шприцев для любых инъекций.

СИФИЛИС

Пути передачи:

Половой, контактно - бытовой, вертикальный.

Симптомы:

Первые признаки появляются через 6-8 недель после заражения. На половых органах или слизистой полости рта появляется язва круглой формы размером 0,5-1 см с ровными, четко ограниченными краями, плотная на ощупь, красного цвета. Язва безболезненна. Увеличиваются близлежащие лимфатические узлы. Если не проводится лечение, болезнь переходит в следующую стадию, наступает поражение внутренних органов, нервной системы, нарушение зрения. Всё это приводит к инвалидности.

ПРОФИЛАКТИКА

Презерватив не всегда предохранит от заражения при половом контакте, т.к. при этом можно заразиться через поцелуи. Поэтому перед контактом убедитесь, что ваш партнер здоров.

ГОНОРЕЯ

Пути передачи — половой.

Симптомы:

Через 2-21 день после полового контакта с больным появляются обильные густые выделения из влагалища желто-зеленого цвета, боль внизу живота. У женщин часто может протекать бессимптомно.

Последствия: бесплодие, импотенция, часто приводит к поражению суставов и зрения. Передается от матери ребенку во время родов.

