

Акция «Чистые руки»

Большие победы начинаются с маленьких шагов, или же «с маленьких остановок». Не забывая пропускать остановки правильного питания, личной гигиены, активного спорта, отдыха и свежего воздуха мы можем достичь небывалых результатов, которые приведут к здоровой и долгой жизни. Отправляемся в путешествие, конечным пунктом которого станет здоровый город.



Многие заболевания, вызываемые вирусами и бактериями, распространяются через грязные руки: острые кишечные инфекции, грипп и другие респираторные инфекции, в том числе коронавирусная инфекция.

Во время подъёма простудных заболеваний гигиена рук является ключевым компонентом снижения риска возникновения инфекций, первоочередной мерой по повышению профилактики передачи и распространения инфекций. Гигиена рук является самым экономичным и эффективным методом предотвращения распространения инфекций, позволяющим не только защитить себя от различных заболеваний, но и остановить их рост.

В Гродненской области в течение 2023 года проводятся мероприятия по профилактическому движению «Чистые руки». В течении всего года в учреждениях дошкольного и школьного образования, на предприятиях и в организациях района будут проводиться мероприятия, направленные на соблюдение правил личной гигиены, профилактику инфекционных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции. Профилактическое движение призвано напомнить людям о влиянии мытья рук на здоровье, сделать эту процедуру естественной и необходимой.

Особенно важно чтобы дети овладели знаниями, умениями и навыками в области гигиены, осознали необходимость соблюдения правил личной гигиены для снижения роста и распространения болезней «грязных рук», сформировали мотивацию к сохранению и укреплению своего здоровья.



В феврале в ГУО «Средняя школа №1 г. Щучина» проведена акция «Чистые руки». Перед входом в столовую оформлен стенд с плакатами. На них отражались распространённые инфекционные заболевания, при которых очень важно мыть руки, чтобы не болеть. Учащихся школы встречал помощник Айболита и волонтеры ОО БРСМ (учащиеся школы).



Вместе контролировали тот момент, чтобы все ребята вымыли руки. Проводили отработку по правильному мытью рук. Волонтеры раздавали листовки, памятки и буклеты уже после того, как дети выходили со столовой.



В актовом зале школы инструктор-валеолог обратила внимание учащихся 3-х классов на тот факт, что именно через грязные руки чаще всего в организм человека попадают патогенные микроорганизмы. Нужно помнить, что болезнетворные микробы быстро размножаются на грязных руках, однако очень боятся теплой воды и мыла.

Учащиеся с удовольствием отгадывали загадки по предметам личной



гигиены и получали листовку «Чистота рук – залог здоровья». Было интересно почитать плакаты, посмотреть «чемоданчик» помощник Айболита, отработать на практике правила личной гигиены. Во время мероприятия по очереди просмотрели видео ролики «Быть здоровым – здорово!», «Профилактика ОКИ», «Развивающий мультфильм про микробов», «Соблюдайте правила личной гигиены» и другие. Все ролики ребята с удовольствием их обсуждали, делились тем, что они знают и уже умеют.

Очень хочется быть уверенным, что благодаря полученных знаний во время акции «Чистые руки» привычка мыть руки должна стать жизненной нормой для каждого!

Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.