

Побороть наркозависимость легче сегодня, чем завтра

Согласно Решения Щучинского районного Совета депутатов «Об утверждении Плана по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни населения» от 23.12.2022 № 347 необходимо направлять деятельность на снижение поведенческих факторов риска среди населения. На здоровье человека, особенно в подростковом возрасте, отрицательно влияет употребление наркотических и токсических веществ.



В рамках Международного дня борьбы с наркотиками, который провозглашён 1 марта, врачи Щучинской центральной районной больницы совместно со специалистом Щучинского зонального центра гигиены и эпидемиологии провели круглый стол под названием «Социальное зло, ломающее жизни». Обсуждалась проблема наркомании в обществе и действенные методы борьбы с физиологической и психологической зависимостью от психотропных веществ. Приятнее жить в городе, зная то, что не встретишь наркомана, что молодёжь не будет искать «закладки», что твоему ребёнку не предложат вредные «таблетки» ...

Людмила ЧУДОВСКАЯ, врач психиатр-нарколог Щучинской ЦРБ:



Наркомания – это серьезное психическое и физическое расстройство, которое заключается в злоупотреблении и зависимости человека от психотропных веществ. Они вгоняют человека в состояние измененного сознания и вызывают физиологическую и психологическую зависимость. Такие вещества обладают характерными побочными эффектами, имеющими серьезное негативное влияние на состояние здоровья человека. Начинается наркомания почти у всех одинаково. Человеку нужно расслабиться, отодвинуть проблемы на второй план. Причин, почему человек становится наркоманом, на самом деле очень много. Но среди них можно выделить наиболее распространённые: внутренние проблемы, любопытство, поиски новых ощущений, дурной пример друзей, желание самоутвердиться и казаться взрослее, доступность приобретения наркотиков. Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество. Наркозависимому человеку обязательно нужна помощь и вмешательство профессионалов. Практически никому еще не удавалась справиться с проблемой в одиночку.

Элла ГЛАЗ, врач-психотерапевт Щучинской ЦРБ:

Наркомания уже превратилась в страшное социальное зло, ломающее человеческие жизни и судьбы. Как человеку, не обладающему специальными знаниями, понять, что с его родным человеком случилась беда? Обратите внимание на его поведение. Происходят необъяснимые перемены настроения, вспышки агрессии, приступы сильной потливости. Ваш близкий постоянно проводит время вне дома, пропадает сутками, не посещает учебу или работу. Возвращаясь домой, он стремится уединиться, избегает общения, остро нуждается в деньгах. Если стали подмечать эти перемены – это повод обратиться к специалисту. Своевременная и квалифицированная помощь способна вернуть вашего родного человека к нормальной жизни. Не стоит бояться обращаться к врачам – они искренне хотят помочь. Страхи близких перед специализированной помощью нередко приводят к ухудшению течения заболевания.



Елена СЕРКО, психолог Щучинской ЦРБ:

Стоит ли рисковать своей жизнью ради сомнительного удовольствия? Однозначно нет! При употреблении наркотиков человеческий мозг, обладающий необыкновенными способностями мыслить, чувствовать, любить – подвергается губительному воздействию. Старческое лицо, вялая морщинистая кожа, резкое истощение, полное равнодушие к родным, близким и даже к своей судьбе – вот характерный портрет совсем недавно жизнерадостного молодого человека, не удержавшегося от желания испытать на себе действие психотропных веществ. Чтобы получить очередную дозу «лекарства», наркоман готов на все, даже на преступление. Если же попытки достать наркотики оказались безуспешными, мучение усиливается и становится настолько невыносимым, что некоторые наркоманы идут на самоубийство. Не совершайте рокового шага, ведущего к гибели. Не поддавайтесь соблазну наркотика! Удержитесь сами и остановите своих друзей от страшного и стремительного падения. Задумайтесь, стоит ли рисковать здоровьем, свободой, а порой и самой жизнью ради сомнительного удовольствия?



Светлана КИРИЛОВА, инструктор-валеолог Щучинского зонального ЦГЭ:

Есть ли в нашем районе люди, которые пробовали наркотики? К сожалению, да. Ежегодно мы проводим социологические опросы по анкете «Поведенческие факторы риска взрослого населения» среди трудоспособного возраста населения района. В



недавнем социологическом опросе приняло участие 378 человек, согласно рекомендуемого числа респондентов, подлежащих опросу. В анкете есть вопрос «Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?». Из социологических опросов 2021/2022 лет видно, что вырос процент ответивших «да», с 0,3% до 2,9%. Этот вопрос вызвал затруднение, в 2021 году – 0,3%, в 2022 году растерялось уже 1,8% опрошенных. По итогам установлено, что не пробовали наркотические, токсические вещества 99,4% и 95,2% соответственно.

Вывод напрашивается сам за себя: здравомыслящий человек не станет пробовать наркотики, чтобы не стать частью зла, ломающего его жизнь!



Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.