

«Инфекции, передаваемые половым путем»

Это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов от человека человеку. Существует более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передаваемых половым путем. Некоторые, в частности ВИЧ и сифилис, могут также передаваться от матери ребенку во время беременности и родов, а также через продукты крови и пересадку тканей.

Патогенные микроорганизмы, вызывающие некоторые из самых распространенных инфекций, передаваемых половым путем, можно разделить на бактерии, вирусы и паразиты.

Распространенные бактериальные инфекции вызывает гонорею или гонококковую инфекцию, хламидийные инфекции, сифилис, мягкий шанкр и другие.

Распространенные вирусные инфекции:

- вирус иммунодефицита человека (вызывает СПИД),
- вирус простого герпеса типа 2 (вызывает герпес половых органов)
- вирус папилломы человека (вызывает остроконечные кондиломы, а некоторые подтипы приводят к развитию рака шейки матки у женщин)
- вирус гепатита В (вызывает гепатит, а хронические случаи могут приводить к развитию рака печени)
- цитомегаловирус (вызывает воспаление целого ряда органов, включая мозг, глаза и кишечник).



Паразитарные организмы вызывают вагинальный трихомоноз и вульвовагиниты у женщин; воспаление головки полового члена и крайней плоти у мужчин).

Проявления ИППП



Несмотря на то, что ИППП вызывают различные патогенные микроорганизмы, некоторые из них приводят к схожим или накладывающимся друг на друга клиническим проявлениям, известным как признаки (то, что человек или провайдер медицинской помощи видит при осмотре) и симптомы (то, что пациент чувствует, – например, боль или зуд).

Некоторые из этих признаков и симптомов легко распознаваемы и носят стойкий характер, представляя синдром, сигнализирующий о наличии одного или нескольких патогенных организмов. Так, например, выделения из мочеиспускательного канала у мужчин могут быть вызваны только одной гонореей, или только одной хламидией или обеими этими инфекциями.

Основными синдромами наиболее распространенных ИППП являются:

- ✓ Выделения из мочеиспускательного канала
- ✓ Язвы на половых органах
- ✓ Припухлости в паху (бубоны в паховой области)
- ✓ Припухлость мошонки
- ✓ Вагинальные выделения
- ✓ Боль внизу живота
- ✓ Неонатальные глазные инфекции (конъюнктивиты новорожденных)

Традиционным методом диагностирования ИППП является лабораторное тестирование.

Кроме того, для подтверждения рекомендаций по лечению необходимо проводить регулярный мониторинг микроорганизмов, вызывающих каждый синдром.

ИППП без симптомов

Некоторые инфекции, передаваемые половым путем, часто протекают без симптомов. Так, например, до 70% женщин и значительная часть мужчин с гонококковой и/или хламидийной инфекцией могут вообще не испытывать каких-либо симптомов. Как симптоматические, так и бессимптомные инфекции могут приводить к развитию серьезных осложнений, о которых говорилось выше.

ИППП и профилактика серьезных осложнений у женщин

ИППП являются основной предотвратимой причиной бесплодия, особенно у женщин. У 10-40% женщин с нелечеными хламидийными инфекциями развивается симптоматическое воспаление тазовых органов. Постинфекционная патология маточных труб является причиной женского бесплодия в 30-40% случаев. Кроме того, вероятность развития внематочной (трубной) беременности у женщин, перенесших воспаление тазовых органов, возрастает в 6-10 раз, а причиной внематочной беременности в 40-50% случаев является перенесенное ранее воспаление тазовых органов. Инфицирование некоторыми типами вируса папилломы человека может привести к развитию рака половых органов, в частности, рака шейки матки у женщин.



ИППП и неблагоприятные исходы беременности

Нелеченные инфекции, передаваемые половым путем, связаны с врожденными и перинатальными инфекциями у новорожденных детей, особенно в тех районах, где показатели инфекции остаются высокими.

Среди беременных женщин с нелеченым сифилисом на начальной стадии 25% беременностей заканчивается рождением мертвого плода, а 14% – смертью новорожденного, то есть общая перинатальная смертность составляет около 40%. До 35% беременностей среди женщин с нелеченой

гонококковой инфекцией заканчивается самопроизвольным абортom и преждевременными родами, а до 10% беременностей – смертью новорожденных. При отсутствии профилактики у 30-50% детей, рожденных матерями с нелеченой гонореей, и почти у 30% детей, рожденных матерями с нелеченой хламидийной инфекцией, разовьется серьезная глазная инфекция (бленнорея новорожденных), которая, если ее не лечить на ранних стадиях, может привести к слепоте. По оценкам, во всем мире от этой болезни ежегодно слепнет от 1000 до 4000 новорожденных детей.

Профилактика ИППП



Самым эффективным способом профилактики инфицирования или передачи инфекции, передаваемой половым путем, является воздержание от половых сношений (то есть от орального, вагинального или анального секса) или ведение половой жизни только с неинфицированным партнером в рамках длительных взаимно моногамных отношений. Мужские латексные презервативы, при их постоянном и правильном использовании, высоко эффективны в снижении передачи ВИЧ и других инфекций, передаваемых половым путем, включая гонорею, хламидиоз и трихомоноз.

Инфекций много – жизнь одна! Будьте здоровы!

Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.