

Четверг 23 февраля 2023 года
№ 8 (411)

Информационный обозреватель

Профилактика включает:

1. В твоём рюкзаке не должно быть баночки энергетика, вейпа или спайса.
2. Не поддавайся «крутым» родителям, которые намеренно спонсируют тебя, выдавая деньги на покупку вышеперисленных вещей, что бы ты «был не хуже других».
3. Если собирать деньги, то на что-то стоишь: кому-то велосипед, кому-то современный гаджет.
4. Подумай с родителями (хорошими друзьями) о будущем, об успешности, о самореализации и любви к себе и окружающим.
5. Дистанция в семье, и подросток начинает употреблять психоактивные вещества. А что ты сделал для благополучия в семье?
6. Знай, что эти вредные привычки влияют на репродуктивную функцию организма, на генетическое здоровье потомства. Задумайся о здоровье своего ребёнка! А будет ли он?
7. Найди конкретные примеры (на просторах Интернета): одноклассовый вейп взорвался во рту у подростка, утолловые последствия раскладки спайсов, смертельные случаи на дискотеке от смешивания энергетика и экстази... Проанализируй, сделай вывод!



НАРКОТИКИ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

1 марта – Международный день
борьбы с наркотиками

По данным исследования Института общественного мнения каждый девятый подросток находится в окружении постоянных потребителей наркотиков. Примерно столько же (11,6%) входят в среду, где потребление практикуется «от случая к случаю». Таким образом, почти каждый четвертый (23%) опрошенный входит в среду активного наркопотребления.



Подростковый возраст не случайно называют кризисным, конфликтным. По мнению многих это самый глубокий жизненный кризис: бурный физический рост, половое созревание, озабоченность тем «как я выгляжу в глазах других», «что я собой представляю», необходимость найти свое профессиональное признание.

Для того чтобы применять адекватные меры по профилактике и борьбе с наркоманией необходимо раскрыть причины наркомании, и рассмотреть историко-социальные аспекты данного явления.

Наркомания (от греч. «narke» – оцепенение и «mania» – безумие, страсть) – заболевание, выражающееся в физической или психической зависимости от наркотических средств, непреодолимом влечении к ним, что постепенно приводит к глубокому истощению физических и психических функций организма.

Под **физической зависимостью** понимается состояние организма, характеризующееся развитием абстинентного синдрома при прекращении приема вещества, вызвавшего зависимость.

Абстинентный синдром – комплекс специфических для каждого наркотического (токсического) средства болезненных симптомов (головная боль, боль в мышцах, в суставах, насморк, судороги, желудочно-кишечные расстройства, бессонница и т.п.)

Психическая зависимость – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в приеме какого-либо вещества с тем, чтобы избежать нарушений психики, психологического дискомфорта, вызванных прекращением приема этого вещества, хотя и при возможном отсутствии явления абстиненции.

История употребления наркосодержащих веществ имеет не одно тысячелетие. Практически все народы, начиная с доисторического периода, употребляли наркотики растительного происхождения из-за их необычайных способностей – изменять установившийся взгляд челове-

ка на мир, уводить в мир иллюзий, тем самым, подкреплять веру в могущество сверхъестественных сил. Из исторических документов известно, что шумеры, китайцы, индейцы, древние греки, ацтеки и племена Сибири хорошо знали действие некоторых наркотиков, а их потребление контролировалось колдунами, жрецами и шаманами. Право употребления наркотиков имели только избранные, да и то с определенной целью.

В Европе изучение действия наркотиков получило развитие лишь в XVIII-XIX вв. и связано это было с «железным занавесом» между Европой и Востоком, установленным католической церковью и ее запретом на чтение и изучение наследия греков и римлян. Изменение ситуации, активная торговля Европы и Востока породило использование, сначала в медицинских целях, наркосодержащих веществ. В этот же период возникают первые салоны и клубы, где употребляются наркотики. Появляются первые наркозависимые, и возникает проблема их лечения и реабилитации.



В период с 1799 по 1806 гг. немецкий фармацевт, химик Фредерик Зертюрнер, проводя опыты с целью получения лекарства, избавляющего от наркозависимости, создает первый синтетический наркотик – морфин.

На протяжении всего XX века наркотики и причины их употребления, модифицируются, распространяются, почти во всех странах объявляются официально преследуемым злом. Однако проблема оказывается так и не разрешенной.

Поэтому можно с полным правом сказать: наркомания – проблема не только прошлого, а главным образом, настоящего и будущего. Количество наркоманов постоянно растет. Учитывая возрастную категорию большинства наркоманов (13-25 лет), под угрозой оказывается фактически треть нового поколения. Особое беспокойство нашего общества должен вызывать факт увеличения за последнее десятилетие в 6,5 раз числа женщин, употребляющих наркотики. Происходит переход от разного рода «легких» наркотиков к «тяжелым». Наркотики становятся все более доступными для подростков, на рынок во все возрастающем объеме выбрасываются новые наркотические вещества, в том числе мощного разрушающего действия.

Именно подростки наиболее подвержены риску «первой пробы», а затем употребления наркосодержащих веществ.

Чеслава Ивановна Мулярчик,
врач-лаборант.

8. Посмотри кадры из психиатрического стационара, где проходят лечение пациенты с психическими расстройствами от употребления алкоголя, наркотиков. Хочешь пополнить их ряды?

9. С раннего детства ты уже занимаешься спортом, музыкой, рисованием...

Продолжай, именно в подростковом возрасте ты можешь осознать поменять «хобби», если разочарован.

10. У тебя есть ещё время достичь в жизни высот! Не уступи своё место другим! Не стань рабом вредных привычек!

11. Свободное время на игры и дружбу со сверстниками должно быть! На правильные игры и на хороших друзей, запомни!

12. Ловить «кайф» следует в том, что сохраняет и укрепляет твоё здоровье. Укрепляй свои мышцы, тренируй ум, владей своими эмоциями и научись справляться со стрессом!



Чем раньше ты, почувствовав от энергетиков, вейпов или наркотических веществ обратиться к врачам, тем больше у тебя шансов избавиться от заболеваний. И вернуться к полноценной жизни.

Путь к наркомании короткий,
зато обратный путь к выздоровлению –
долгий и трудный!

Подготовила
инструктор-валеолог Карпилова С.И.,
ученица 11 «А» класса ГБОУ «Средняя школа №3 г.Щучина»
(Проект «Твори своё здоровье сам»), коллэк «Умей сказать: «Нет!»

Тираж 200 экз.



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



О результатах надзорных мероприятий в организациях здравоохранения УЗ «Щучинская ЦРБ» в феврале 2023

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Щучинский зональный ЦГЭ) с 6 февраля по 10 февраля 2023 года проведен мониторинг УЗ «Щучинской ЦРБ», в ходе надзорных мероприятий были обследованы: Каменская АВОП, Рожанковская амбулатория врача общей практики (далее – Рожанковская АВОП), терапевтическое отделение УЗ «Щучинская ЦРБ», в ходе которых были выявлены следующие нарушения:

Каменская АВОП:



умывальник в смотровом кабинете не оборудован краном с локтевым (бесконтактным, педальным и прочим некистевым) управлением;

отсутствуют одноразовые бумажные полотенца или индивидуальные многоразовые полотенца в помещении стерилизационной; допущено использование мебели с дефектами покрытия (стол) в кабинете фельдшера-лаборанта;

емкости с растворами дезинфицирующих средств в кабинетах фельдшера-лаборанта, приема врача-стоматолога, смотровом кабинете не имели надписи с указанием названия средства, его концентрации; на емкости в стерилизационной не указана дата приготовления и срок годности дистиллированной воды для проведения ПСО медицинских инструментов; материал для подготовки тестовых упаковок хранился в кабинете приема врача-стоматолога.

Терапевтическое отделение Щучинской ЦРБ:

допущено использование мебели и оборудования с дефектами покрытия (табуретки в палатах № 2,7; тумбочка в процедурном кабинете, стойки для внутривенных вливаний (пост №1), кушетка в клизменной (пост №2)),

не поддерживаются в исправном состоянии поверхности стены (угол) в клизменной на посту №2;

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

не поддерживается в чистоте потолок в ванной комнате на посту №1.

Рожанковская АВОП:

допущено использование мебели с дефектами покрытия (кушетка для снятия ЭКГ);

отсутствовали одноразовые бумажные полотенца или индивидуальные многоразовые полотенца в кабинете приема врача-педиатра;

текущий ремонт фасада здания не проводится в зависимости от его санитарно-технического состояния (растрескивание и отслаивание краски, наличие усадочных трещин штукатурки);



не поддерживаются в исправном состоянии поверхность стен в тамбуре амбулатории (с дефектами покрытия);

емкость с раствором дезинфицирующего средства для дезинфекции плевательниц в кабинете приема врача-стоматолога не имела надписи с указанием названия средства, его концентрации.

По результатам надзорных мероприятий направлены рекомендации об устранении нарушений, информационные письма в УЗ «Щучинская ЦРБ», в Щучинский райисполком.

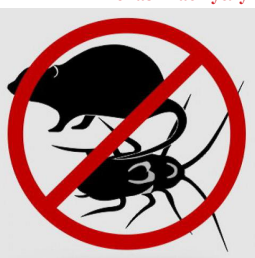
Мария Владиславовна Дорошкевич,
помощник врача-эпидемиолога.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: <http://shcge.by/>

Тираж 200 экз.

Слабоалкогольный напиток

Действие энергетиков и других баночных слабоалкогольных коктейлей негативно сказывается на всех органах и способствует развитию различных заболеваний. Кофеин, входящий в состав коктейлей, искусственно возбуждает нервную систему, а затем угнетает ее.

Влияние на организм человека:

- ▲ Данные напитки очень калорийны, что негативно сказывается на весе.
- ▲ Кофеин негативно влияет на выработку желудочного сока, на работу желудочно-кишечного тракта.
- ▲ Таурин и кофеин плохо влияют на сердце. Из-за них оно начинает работать активнее, повышается давление, может возникнуть аритмия.
- ▲ Негативное влияние распространяется и на печень. Ей сложно справляться с выводом этанола и такого большого количества отравляющих веществ. В будущем возможно возникновение ее различных патологий, вплоть до гепатитов, цирроза.
- ▲ Наличие психостимуляторов в баночных коктейлях (кофеина, теofilлина, теоброммина и прочих) пагубно сказывается и на психике. Особую опасность они представляют для подростков, чей организм еще не до конца сформирован.
- ▲ Постоянный прием может спровоцировать депрессию, нестабильное эмоциональное состояние, угнетенность, проблемы с памятью, снижение умственных способностей, и даже привести к суициду.
- ▲ Привыкание формируется уже через несколько месяцев регулярного приема. И через 2-4 недели появляются различные заболевания. Тебе это надо?

Курение вейпов –

сам факт наличия новомодного девайса повышает авторитет, демонстрирует состоятельность.

Никотин содержится в 80% вейпов. Причём доза зачастую превышает максимально допустимую. Значительная концентрация никотина быстро вызывает зависимость, особенно у несовершеннолетних. Заблуждаются и те, кто считает, что смеси, не содержащие никотина, безвредны. Опасность для организма представляют ароматизированные «жижи» для курения с глицерином с пропиленгликолем. При их нагревании образуются канцерогены – формальдегид и акролеин, который, кстати, во время первой мировой войны использовался как химическое оружие.

Накопление этих веществ в организме пагубно влияет на:

- ✓ сосуды головного мозга,
- ✓ сердца,
- ✓ половых органов,
- ✓ мышечную систему,
- ✓ способствует развитию тяжёлых заболеваний печени и лёгких,
- ✓ ароматный пар не помогает справиться с депрессией,
- ✓ провоцирует развитие онкологии.

Ты хочешь из молодого человека (девушки) крепкого здоровья превратиться в бледное «существо» с пустотой в глазах? С сероватым цветом кожи, тусклыми волосами, ничем не интересоваешься, плохо учишься и стать «ступым»? Твоё здоровье не интересует тех, кто зарабатывающие на модных девайсах ... Тебе это надо?

Снайсы

Они по внешнему виду действительно напоминают обычный табак. Распространялись под видом составов для курения кальяна, рецептура постоянно меняется. Причем в такую смесь могут входить и натуральные компоненты, (ромашка). Остальные составляющие почти неизвестны, как и реакция организма на такой наркотик. Множество случаев летальных исходов.

Ради чего их употреблять? Прилив энергии и сил, расслабленность, приятное ощущение теплоты или покалывания в теле, просмотр «мультиков», повышение либидо, отсутствие страха, возможность убежать от всех проблем. Это всё кратковременно ...

К сожалению, подросток, попробовав наркотик, в 50% случаев возвращается к повторному его употреблению. Вещества, изменяющие сознание, стали элементом молодежной моды. Поначалу всё так легко! Последствия не заставляют себя ждать.

Последствия приёма наркотиков страшны:

- нарушается деятельность головного мозга,
- галлюцинации, утрачивается логика,
- изменяется процесс мышления,
- дегенерация личности.



У тебя уже появилась физическая зависимость от вводимого препарата? Тебя ждёт боль в мышцах, тошнота, рвота, понос, падением артериального давления. Не сумев раздобыть наркотик и не выдержав «ломки», наркоман часто заканчивает жизнь самоубийством. Тебе это надо?