



Уголовная ответственность за сбыт наркотиков наступает с 14 лет



А ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК?
РОДИТЕЛИ!
ЛЁГКИЕ ДЕНЬГИ - ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Информационный обозреватель

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Четверг 2 марта 2023 года № 9 (412)



Профилактическое движение «Чистые руки»

Во время подъёма простудных заболеваний гигиена рук является ключевым компонентом снижения риска возникновения инфекций, первоочередной мерой по повышению профилактики передачи и распространения инфекций. Гигиена рук является самым экономичным и эффективным методом предотвращения распространения инфекций, позволяющим не только защитить себя от различных заболеваний, но и остановить их рост.

В Гродненской области в течение 2023 года проводятся мероприятия по профилактическому движению «Чистые руки». В течении всего года в учреждениях дошкольного и школьного образования, на предприятиях и в организациях района будут проводится мероприятия, направленные на соблюдение правил личной гигиены, профилактику инфекционных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции. Профилактическое движение призвано напомнить людям о влиянии мытья рук на здоровье, сделать эту процедуру естественной и необходимой.



Особенно важно чтобы дети овладели знаниями, умениями и навыками в области гигиены, осознали необходимость соблюдения правил личной гигиены для снижения роста и распространения болезней «грязных рук», сформировали мотивацию к сохранению и укреплению своего здоровья.

В феврале в ГУО «Средняя школа №1 г. Щучина» проведена акция «Чистые руки». Перед входом в столовую оформлен стенд с плакатами. На них отражались распространённые инфекционные заболевания, при которых очень важно мыть руки, чтобы не болеть. Учащихся школы встречал помощник Айболита и во-



лонтёры ОО БРСМ. Вместе контролировали тот момент, чтобы все ребята вымыли руки. Проводили отработку по правильному мытью рук. Волонтёры раздавали листовки, памятки и букле-

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ты уже после того, как дети выходили со столовой.

В актовом зале школы инструктор-валеолог обратила внимание учащихся 3-х классов на тот факт, что именно через грязные руки чаще всего в организм человека попадают патогенные микроорганизмы. Нужно помнить, что болезнетворные микробы

быстро размножаются на грязных руках, однако очень боятся теплой воды и мыла.

Учащиеся с удовольствием отгадывали загадки по предметам личной гигиены и получили листовку «Чистота рук – залог здоровья». Было интересно почитать плакаты, посмотреть «чемоданчик» помощник Айболита, отработать на практике правила личной гигиены. Во время мероприятия по очереди про-



смотрели видео ролики «Быть здоровым – здорово!», «Профилактика ОКИ», «Развивающий мультфильм про микробов», «Соблюдайте правила личной гигиены» и другие. Все ролики ребята с удовольствием их обсуждали, делились тем, что они знают и уже умеют.

Очень хочется быть уверенным, что благодаря полученных знаний во время акции «Чистые руки» привычка мыть руки должна стать жиз-

ненной нормой для каждого!

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Поговорим о любви и не только

В Гродненской области с 20 по 28 февраля 2023 года проводилась информационная акция «Профилактика инфекций, передающихся половым путём».



В рамках акции в ГУО «Средняя школа №3 г. Щучина» проведен День здоровья «Поговорим о любви и не только». С учащимися 10-11 классов инструктор-валеолог провела игру «Крестики-нолики», в основу которой

заложена всем известная игра. Присутствующие разделились на две команды, каждая выстраивала свою стратегию в игре. Под каждым номером было задание. Тема всех заданий – вопросы полового воспитания молодежи.

Некоторые задания были на



первый взгляд простые: нарисовать «валентинку», прочитать стихи о любви, но надо было проявить творческий подход.

Даже отгадали то, что лежало в «чёрном ящике». И поговорили о средстве защиты от

инфекций, передающихся половым путём и от незапланированной беременности. Почитали брошюру, на некоторых тонкостях остановились. Например, где покупать презерватив, по-



ИТОГИ АКЦИИ



чему важно знать сроки и условия хранения. Хотя чувствовалось стеснение у ребят, но тема актуальна в их возрасте. Скоро весна – пора любви! Важно уметь строить отношения между парнями и девушками. В этом помогла игра «Совместный счёт».

Сложность вызвал вопрос о том, сколько в нашем районе ВИЧ-инфицированных людей. Подсказка тем, кто заинтересуется: на сайте Щучинского зонального ЦГЭ периодически размещается информация об эпидемиологической обстановке по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь, в Гродненской области и в нашем районе. Почему важно знать? Основной путь передачи ВИЧ-инфекции в районе половой – 97,1%.

Вызвал интерес просмотр видео ролика «Самоубийцы» (профилактика абортов). Остро обсуждали сь вопросы ответственности за рождение новой жизни как девушки, так и молодого человека.



Психологи иногда советуют: один раз увидеть прерванную жизнь будущего ребёнка (на видео), крепко задуматься над тем, чтоб такое не допустить.

В рамках акции «Профилактика инфекций, передающихся половым путём» в школе среди старшеклассников проведены информационные часы с показом видео роликов и распространены малые носители информации.

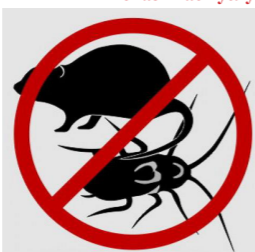
Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26
E-mail: info@shcge.by
Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73
Официальный сайт: http://shcge.by/
Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая
 Тираж 200 экз.

УЗ "ГОКЦ "Психиатрия-наркология"

- **возникли проблемы и конфликты в личной жизни, на работе, во взаимоотношениях**
- **чувство одиночества, ощущение "тупика" в жизни, апатия**
- **появляются мысли о смысле жизни**
- **нет желания либо возможности обсудить возникшие проблемы с близкими людьми**
- **возникло желание пообщаться**

ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ 170

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТИМ ШАНСОМ КРУГЛОСУТОЧНО

ПОЗВОНИВ, ВЫ ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО И АНОНИМНО:

консультацию профессионального психолога, который поможет вам разобраться в кризисной ситуации

информацию об оказании психотерапевтической, психиатрической, психологической и наркологической помощи

информацию о других учреждениях и организациях для дополнительного обращения

WWW.170.BY