

Снова и снова поднимать тему вредных привычек стоит

С 13 по 17 марта 2023 года в нашем районе проводится областная информационно-образовательная акция «Жизнь без вредных привычек».

В учреждениях образования района проводятся мероприятия направлены на информирование учащихся о причинах, формах зависимого поведения, последствиях употребления психоактивных веществ, интернет-зависимости. Очень важно учащимся разъяснить основные факторы риска, связанных с табакокурением, употреблением алкоголя и наркотиков.

В обществе, полном зависимостей и компульсивных проблем, неудивительно, что подростки наиболее восприимчивы к развитию зависимости от действий, которые дают им эйфорию, удовольствие или способ выразить свои страхи или стресс.



В подростковом возрасте происходят драматические физические, эмоциональные изменения и изменения образа жизни, которые в сочетании с переходами в развитии, такими как повышенная независимость и половое созревание, связаны с употреблением алкоголя. Чрезмерное употребление алкоголя в период полового созревания или в течение следующих лет может нанести широкий спектр постоянных повреждений и даже препятствовать правильному развитию организма.

Люди, которые пробовали марихуану в возрасте до 15 лет, в четыре раза чаще страдают от зависимости от марихуаны во взрослой жизни, чем те, кто ждал до 18 лет, чтобы попробовать ее. Наиболее распространенные признаки включают перепады настроения, суицидальные мысли, повышенную агрессию, проблемы с памятью и концентрацией, рискованное сексуальное поведение и трудности в школе. Наиболее распространенные признаки употребления марихуаны у подростков включают глупое поведение, повышенную раздражительность, красные глаза и потерю интереса к выполнению своей обычной деятельности.



И о вреде табакокурения известно многим подросткам. Но наиболее значимой причиной «первой сигареты» становится интерес, любопытство и желание получить авторитет. На основании статистических данных курение подростков занимает одно из ведущих позиций среди современных проблем подрастающего поколения. Начальный возраст курящих составляет 10-12 лет, но с каждым годом возрастная планка снижается. Основная часть курильщиков – ученики старших классов в возрасте от 14 до 16 лет.