



Сальмонеллез и его профилактика

Сальмонеллез – острое инфекционное заболевание, вызываемое возбудителями из рода *Salmonella*. Разносчиками сальмонеллеза являются животные, реже - люди.

На территории Щучинского района за 2022 год зарегистрировано 4 случая заболевания. 2 случая бактерионосительства сальмонеллеза выявлены при проведении периодического и предварительного медицинских осмотров.

Человек заражается сальмонеллезом в результате потребления зараженных пищевых продуктов животного происхождения (в основном, яиц, мяса, домашней птицы и молока), хотя к передаче инфекции могут быть причастны и другие пищевые продукты, особенно овощи, загрязненные навозом.

Инкубационный период при сальмонеллезах колеблется от 10 до 28 часов при заражении массивными дозами (заражении через пищу) и может удлиниться до нескольких суток при контактно-бытовом инфицировании.

Живя и размножаясь на продуктах сальмонеллы никак не влияют на их внешний вид и вкусовые качества.

Болезнь протекает тяжело, **симптомы болезни:**

- Высокая температура,
- Жидкий стул с характерными выделениями,
- Боли в области живота,
- Тошнота,
- Рвота.

Необходимо знать, что в зоне риска маленькие дети, пожилые люди, люди, у которых по той или иной причине снижен иммунитет, работники птицефабрик и животноводческих ферм, люди, увлекающиеся сыроедением, люди, пренебрегающие правилами личной гигиены и термической обработкой продуктов.

Основными профилактическими мерами:

- Не употребляйте полусырые продукты (недоваренные или недожаренные).
- Готовые продукты (особенно салаты, изделия с фаршем или с кремом) нужно хранить только в холодильнике.
- Сырые и готовые продукты обязательно нужно разделять на разных досках и разными ножами.
- Не кормите маленьких детей яичницей, сырыми яйцами, пирожными с сырым кремом. Заболевание для них опасно и протекает обычно достаточно тяжело.
- После того, как вы трогали животных, руки необходимо тщательно вымыть с мылом. Особенно это касается гигиены детей.
- Не употреблять воду из водосточников, не предназначенных для питья, а также речную воду при купании;
- Стараться пить кипяченую воду.
- Не берите в дорогу вареные яйца, вареные колбасы, салаты, кремовые кондитерские изделия, блюда из мяса, мяса птицы, творога и т.п., если блюда свежеприготовленные используйте их в течение первых 2 часов.

При возникновении в семье сальмонеллеза необходимо, по возможности, изолировать больного, обеспечить личными предметами обихода: полотенцем, посудой и т.д. В случае заболевания следует немедленно обратиться к врачу.

Берегите себя, уделяйте внимание тому, что Вы кушаете, как готовите, каким образом обрабатываете и где покупаете продукты!!!

*Информационный материал подготовила
врач-эпидемиолог (заведующий отделом)
Дарашкевич Виктория*