

## Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!

Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 году была открыта бактерия, вызывающая туберкулез.

Всемирный день борьбы с туберкулезом 2023 года пройдет под лозунгом «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!».



Туберкулез органов дыхания передается воздушно-капельным путем от больного, выделяющего микобактерии туберкулеза (далее – МБТ). Любой человек может вдохнуть инфицированный воздух, в котором содержатся МБТ. Основным источником инфекции является мокрота больного заразной формой туберкулеза, мельчайшие капельки которой, инфицированные МБТ, при кашле, чихании, разговоре, смехе, зевании, сплевывании попадают в воздух. Далее вместе с потоком воздуха они попадают в легкие здоровых людей.

Заболевание туберкулезом выявляется двумя основными методами: рентгенологический (позволяет выявить начальные туберкулезные изменения в легких, а затем проследить течение заболевания в процессе лечения), бактериологический (микроскопия мазка мокроты, посев материала на питательную среду).

Чем раньше выявлен туберкулез, тем меньше поражение легочной ткани и тем быстрее он может быть излечен.

Чтобы обезопасить себя и своих близких от туберкулезной инфекции, необходимо помнить о соблюдении ряда правил. Во-первых, вовремя прививаться. Об этом не стоит забывать и при воспитании собственных детей. Во-вторых, своевременно проходить флюорографию. В-третьих, следить за регулярностью и сбалансированностью режима питания, отказаться от вредных привычек, избегать стрессовых ситуаций.

Будьте здоровы!

Помощник врача - эпидемиолога

Шанчук З.Ф.