

Физическая активность – основа здоровья

**Регулярная
физическая активность
снижает риск возникновения:**

- избыточной массы тела,
- артериальной гипертензии,
- инфаркта миокарда,
- инсульта,
- сахарного диабета 2-го типа,
- остеопороза,
- депрессии.

*Минимальный уровень физической
активности для поддержания
тренированности сердечно-сосудистой
системы – 30 минут в день.*

*Распределяйте занятия равномерно
в течение дня.*

*Одно занятие должно занимать
не менее 10 минут.*

Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 11 мая 2023 года
№ 16 (419)

О защите потребительского рынка от поступления некачественной и небезопасной продукции

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» с целью предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, проводится целенаправленная работа по обеспечению государственного санитарного надзора за объектами, осуществляющими оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов.

За 4 месяца 2023 года нарушения выявлены у 100 %, обследованных субъектов.

Основными выявленными нарушениями являются:

- реализация продукции с истекшим сроком годности – 9 случаев;
- реализация пищевой продукции без маркировки или с несоответствующей информацией на маркировке – 12 случаев;
- неудовлетворительное санитарное состояние помещений – 7 случаев;
- неудовлетворительное санитарное состояние торгового, технологического, холодильного оборудования – 11 случаев;
- использование оборудования, емкостей, тары, инвентаря, посуды с поврежденным покрытием, отбитыми краями, деформированных, с трещинами и иными дефектами – 6 случаев.

По результатам надзорных мероприятий направлено 15 рекомендаций об устранении выявленных нарушений.

Вынесено 2 предписания о запрете производства и (или) реализации (работ (услуг)); по 16 предписаний о запрете реализации товаров, об изъятии пищевой продукции. Запрещена реализация 115,09 кг пищевых продуктов.

Выявляемые на объектах, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, нарушения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения свидетельствуют о том, что юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими производство и оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, не на должном уровне осуществляется производственный контроль по выполнению требований законодательства при хранении и реализации пищевых продуктов.

За выявленные нарушения к административной ответственности привлечено 10 виновных лиц.

Следует отметить, что специалистами Щучинского зонального ЦГЭ в рамках мероприятий технического (технологического, поверочного) характера (далее – МТХ) для лабораторных исследований отобрана 21 проба пищевых продуктов, в том числе 12 (57,1 %) импортного производства. Не отвечали требованиям нормативных

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

правовых актов по результатам лабораторных исследований 4 пробы (образца) пищевой продукции, в том числе 2 пробы импортного производства.

Все мы, покупатели, должны знать, на что уделить внимание при приобретении пищевой продукции в торговых объектах. Любой товар, который появляется на прилавках в магазинах, должен быть обязательно промаркирован. Маркировка упакованной пищевой продукции в общем случае должна содержать следующую информацию: наименование пищевой продукции; состав пищевой продукции; количество пищевой продукции; дату изготовления пищевой продукции; срок годности пищевой продукции; условия хранения пищевой продукции; наименование и место нахождения изготовителя пищевой продукции; показатели пищевой ценности пищевой продукции, сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов и др.

Что должно быть на этикетке продуктов



Покупатель вправе потребовать от продавца документы подтверждающие качество и безопасность реализуемой продукции.

Берегите свое здоровье – выбирайте продукты правильно!

Анастасия Вячеславовна Крюкович,
Главный государственный санитарный врач
Щучинского района.



Гендерное воспитание

Международный день семьи был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам семьи. Семья является одним из важнейших институтов общества, в семье происходит процесс формирования человека как личности и как гражданина.

День семьи позволяет лишний раз задуматься о важности семьи в нашей жизни и проявить внимание к близким людям. Ведь без них наша жизнь была бы пустой и безрадостной. Семья нужна каждому человеку!

Основным назначением семьи можно назвать рождение и воспитание детей. Очень важно, чтобы семья была прочной. В семье ребенок учится постигать секреты общения между людьми, учиться любви и заботе. Через семью от одного поколения к другому передаются мудрость и знания.



В ГУО «Лещанская средняя школа» со старшеклассниками прошёл открытый диалог «Гендерное воспитание. Мальчики и девочки».

С парнями и девушками определили, что такое увлечение, влюблённость и любовь. В чём отличие, и на сколько

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

серьёзно нужно воспринимать в их возрасте данные проявления между молодыми людьми.



Поиграли в ролевую игру «Подростковая беременность». Вместе определили общие интересы между влюблёнными. И от чего придётся отказаться, если первый опыт сексуальных отношений приведут к рождению малыша. Пришли к общему знаменателю, что этот период не должен начинаться в школьные годы.

Видео ролик «Ефросинья и Ануфрий» напомнил о профилактике инфекций, передаваемых половым путём. Также поговорили о количестве ВИЧ-инфицированных в Щучинском районе, вспомнив о профилактике инфекции. Поняли, что любопытство в сексуальном опыте таких последствий не стоит!

Видео ролик «Самоубийцы» вызвал бурные обсуждения и размышления (кто-то просто тихо думал, было видно по выражению лиц). Остановились на том, почему нельзя прерывать беременность, как вредно для организма молодой женщины и психологической трагедии на всю оставшуюся жизнь.

Да, семью строить нужно вовремя, когда готово и тело, и душа. А задуматься о важности серьёзного шага можно и в школе.

Светлана Ивановна Кирилова,
инструктор-валеолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Международный день семьи

*Семья — надёжный тыл и крепость,
Фундамент в ней — любовь и верность
Пускай любовь живёт в сердцах
И светится в ваших глазах.
Живите весело и дружно,
Пусть будет в доме всё, что нужно.
Достаток, радость и уют,
Пусть понимают вас и ждут.*

Секреты крепкой семьи:

- **Показывайте свою любовь, не прячьте свои чувства.**
- **Принимайте пищу по возможности всей семьёй вместе. Семейные традиции – без них никуда.**
- **Общение – окружение.**
- **Домашние дела все вместе.**
- **Расскажите историю своей семьи.**
Очень важно рассказывать детям о своем детстве и о том, как были маленькими другие члены семьи. Это позволяет детям лучше понять родителей.
- **Заведите домашнего питомца.**
Домашние животные и птицы – верные помощники улучшить настроение. Они окружают ваших домочадцев лаской и любовью. К тому же забота о братьях наших меньших позволит воспитать в детях чувство значимости и ответственности.
- **Уважайте других членов семьи как личность.**
Семья – это несколько личностей, живущих под одной крышей. У каждого члена семьи свой характер, есть свои недостатки и достоинства. Ни в коем случае не пытайтесь переделать их характер. Принимайте всех членов семьи такими, какие они есть. Поддерживайте друг друга, выслушивайте, идите на компромисс.
- **Будьте пунктуальны.**
Очень важно для каждого члена семьи ощущать свою значимость. Пунктуальность даёт чувство и уверенность в партнёре, уверенность в том, что их никогда не подведут и на них можно положиться.
- **Забойтесь друг о друге.**
Покупайте любимые мелочи для других членов семьи. Это может быть очень нужная книжка или магнитик на холодильник из командировки. Этим вы покажете, что вам дороги ваши близкие, и вы думаете о них даже тогда, когда их нет рядом.