

# ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

**Симптомы заболевания:** боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях-выраженная интоксикация и обезвоживание.

**Источником ОКИ** являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

**При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!**

**Не занимайтесь самолечением!**

## С целью предупреждения заражения необходимо:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов и температурный режим в холодильнике;
- соблюдать технологию приготовления пищи: использовать отдельные разделочные доски для сырых и готовых блюд, не допускать соприкосновения готовых и сырых продуктов, делать тепловую обработку продуктов;
- приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
- употреблять только кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводской упаковке;
- тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;
- защищать продукты от мух;
- не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
- не купаться в водоемах, где купание запрещено.

**Соблюдение этих простых правил поможет Вам уберечь себя и своих близких от заболевания острыми кишечными инфекциями.**



# Информационный обзор

Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены  
и эпидемиологии»

Четверг 25 мая 2023 года  
№ 18 (421)



## Острые кишечные инфекции. Что это такое?

Острые кишечные инфекции – большая группа острых инфекционных заболеваний, протекающих с признаками интоксикации и поражения желудочно-кишечного тракта. Болеют кишечными инфекциями и дети и взрослые. На долю детей приходится 60-65% всех случаев кишечных инфекций, и они занимают второе место среди детских инфекционных заболеваний после ОРВИ. В мире диарейные заболевания остаются основной причиной детской смертности. Согласно материалам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в развивающихся странах из-за диареи ежегодно умирает примерно 3 млн. детей (80% из них – дети до 2 лет).

Возбудителями острых кишечных инфекций могут быть бактерии, вирусы и их токсины.

Источником инфекции является больной человек, а также носители возбудителей заболевания. Наиболее опасны больные легкими, стертыми и бессимптомными формами ОКИ. Практически все возбудители кишечных инфекций чрезвычайно живучи. Они способны подолгу существовать в почве, воде и даже на различных предметах обихода. Например, на ложках, тарелках, дверных ручках и мебели. Кишечные микробы не боятся холода, однако все же предпочитают жить там, где тепло и влажно. Лето – прекрасная пора! Но, тем не менее, именно высокая температура создает благоприятные условия для размножения возбудителей инфекционных заболеваний.

Важнейшее условие предупреждения кишечного инфекционного заболевания – высокая санитарная культура семьи. Она должна проявляться во всем. Очень трудно и даже, пожалуй, невозможно уберечь ребенка от заболевания, если, например, не заботиться о самом главном и элементарном – о чистоте, в том числе о чистоте жилища. Ведь малыш ползает по комнате, играет на полу, тянет в рот разные предметы, сосет пальцы. Поэтому совершенно необхо-

## ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

димо ежедневно проводить влажную уборку и, приходя домой, менять уличную обувь на домашнюю. Игрушки ребенка полагается периодически мыть теплой водой с мылом и обдавать кипятком, а мягкие – стирать. И, конечно, как можно раньше надо начинать прививать ребенку гигиенические навыки. Не жалейте времени, чтобы приучить его мыть руки перед едой, после пользования туалетом, приходя с улицы. Если у него есть привычка сосать пальцы, грызть ногти – отучите! Будьте настойчивы, это себя оправдает. И все же если возникло заболевание кишечной инфекцией важно не заниматься самолечением, своевременно обращаться за медицинской помощью.

На территории Щучинского района в течение 2023 года зарегистрировано 2 случая нор вирусной и 4 случая ротавирусной инфекции среди детей.

### Чтобы избежать кишечных инфекций необходимо:

- мойте руки перед едой и после туалета;
- в летний период воздержитесь от употребления кондитерских изделий с кремом, приготовленным на свежих яйцах;
- храните сырое мясо и рыбу отдельно от готовых блюд в холодильнике;
- тщательно промывайте фрукты, овощи, зелень (чтобы избавиться от незаметных глазу загрязнений, зелень лучше замочить на 5-7 минут в слабо-солевом растворе);
- салаты из свежих овощей храните не более нескольких часов, старайтесь употреблять только свежеприготовленную пищу;
- при покупке мясных и молочных продуктов отдавайте предпочтение фабричной упаковке, обязательно удостоверьтесь в сроке годности;
- пейте только кипяченую воду или «минералку», приобретенную в хорошо известных магазинах.
- Поэтому все продукты, которые могут быть подвергнуты термической обработке (кипячение, варка, тушение и т.п.), должны употребляться именно после термической обработки. А те, которые нельзя варить или жарить, должны быть тщательно вымыты чистой горячей водой и с хозяйственным мылом.
- Готовую к употреблению пищу необходимо накрывать пищевой пленкой, либо убирать в буфет или холодильник.
- Для защиты от мух оконные дверные проемы закрывайте мелкой сеткой или марлей.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

Людмила Станиславовна Васюк,  
помощник врача – эпидемиолога.



**О результатах надзорных мероприятий за санитарным состоянием детских игровых площадок в городе Щучине**

Специалистом государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» в мае месяце 2023 года проведены надзорные мероприятия за санитарным состоянием детских игровых площадок с оценкой степени их готовности к проведению массовых занятий физической культурой и спортом, находящихся в ведомстве Щучинского РУП ЖКХ, расположенных в жилых микрорайонах г. Щучина.



Выявлены нарушения требований Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов:  
 недостаточно песка в песочницах: ул. Островского, 25, 26, 16, 19, ул. Зеленая, 40, 42, 14, ул. Строителей, 3, ул. Пушкина, 30, 36, 32; 40, 42; ул. Рудого, 15, 17; ул. Юго-Западная, 8, 10;

**НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**



не проведена подсыпка территории возле горок на съезде на всех детских игровых площадках, расположенных в жилых микрорайонах г. Щучина;

требуется окрашивание игрового оборудования (качелей, беседок, скамеек): ул. Островского, 19, ул. Зеленая, 40, 42, ул. Строителей, 3, ул. Западная, 10, 13, ул. Юго – Западная, 4, 8, 10, ул. Рудого, 3, 5, 7 ул. Строителей, 5, 7, ул. Пушкина, 40, 36;

необходимо обеспечить содержание в чистоте детских игровых площадок (убрать мусор и сорную растительность): ул. Зеленая, 40, 14, ул. Островского, 19;

требуется ремонт оборудования на детских игровых площадках:

ул. Зеленая, 42 (ремонт ограничивающих элементов качели), ул. Пушкина, 40 (ремонт песочницы), ул. Юго-Западная, 8, 10 (монтаж турника, ремонт карусели, демонтаж балансира).

По результатам надзорных мероприятий направлены информации в Щучинский районный исполнительный комитет и Щучинское РУП ЖКХ.

**Марина Владимировна Вилькевич, помощник врача – гигиениста.**

**Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:**

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;  
 - Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;  
 - Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;  
 - Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;  
 - Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;  
 - Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

**Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:**

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;  
 - Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;  
 - Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;  
 - Дезинфекция разовая автотранспорта;  
 - Дезинфекция разовая шахтных колодцев;  
 - Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

**Издатель:** Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Наш адрес:** 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

**E-mail:** info@shcge.by

**Ответственный за выпуск:** Марианна Станиславовна Хвойницкая

**Телефон/факс:** 8(01514) 20 1 73

**Официальный сайт:** http://shcge.by/

Тираж 200 экз.

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

# Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни – водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.



## Солнце доброе и злое



Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.

## Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;
- наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- в период с 10.00 до 15.00 часов, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше вообще не загорать, а посидеть в тени;
- даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 минут.



2023

Тираж 200 экз.