

15 мая – Международный день семьи

Международный день семьи был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам семьи. Семья является одним из важнейших институтов общества и самой первой ступенью социализации человека. В семье происходит процесс формирования человека как личности и как гражданина.

День семьи позволяет лишний раз задуматься о важности семьи в нашей жизни и проявить внимание к близким людям. Ведь без них наша жизнь была бы пустой и безрадостной. Семья нужна каждому человеку!

Основным назначением семьи можно назвать рождение и воспитание детей. Очень важно, чтобы семья была прочной. В семье ребенок учится постигать секреты общения между людьми, учиться любви и заботе. Через семью от одного поколения к другому передаются мудрость и знания.

В ГУО «Лещанская средняя школа» со старшеклассниками прошёл открытый диалог «Гендерное воспитание. Мальчики и девочки».



С парнями и девушками определили, что такое увлечение, влюблённость и любовь. В чём отличие, и на сколько серьёзно нужно воспринимать в их возрасте данные проявления между молодыми людьми.

Поиграли в ролевую игру «Подростковая беременность». Вместе определили общие интересы между влюблёнными. И от чего придётся отказаться, если первый опыт сексуальных отношений приведут к рождению малыша. Пришли к общему знаменателю, что этот период не должен начинаться в школьные годы.

Видео ролик «Ефросинья и Ануфрий» напомнил о профилактике инфекций, передаваемых половым путём. Также поговорили о количестве ВИЧ-инфицированных в Щучинском районе, вспомнив о профилактике инфекции. Поняли, что любопытство в сексуальном опыте таких последствий не стоит!



Видео ролик «Самоубийцы» вызвал бурные обсуждения и размышления (кто-то просто тихо думал, было видно по выражению лиц). Остановились на том, почему нельзя прерывать беременность, как вредно для организма молодой женщины и психологической трагедии на всю оставшуюся жизнь.

Роль полового воспитания повышается по достижении ребенком подросткового возраста, центральным моментом которого является половое созревание. Период полового созревания связан с формированием эротических чувств, сексуальной потребности, половой самооценки. Для подростка характерно несовпадение влюбленности и эротических ощущений, страхи по поводу своей половой неполноценности. Половое воспитание в этот период решает задачи общего развития личности и подготовки к жизни в Гарантией против ранних и случайных половых связей выступает не

запрет, а формирование социальной ответственности, которая предусматривает предвидение человеком последствий своих поступков и восприятие взаимоотношений полов прежде всего, как личностных.

Возрастной интервал 20-29 лет считается самым благоприятным для беременности. У женщин в этом возрасте регулярный цикл, практически гарантированная овуляция. В среднем здоровая женщина в этом возрасте имеет 10-20% шансов забеременеть ежемесячно при незащищенном половом акте. Беременность у двадцатилетних вплоть до 30 лет способна снизить риск рака яичников и молочной железы.

Вероятность выкидыша в этом возрасте самая низкая. Она составляет всего 9-10%. Яйцеклетки достаточно «молодые». Поэтому врождённые дефекты (как например, синдром Дауна или другие хромосомные аномалии) у ребёнка практически сведены к минимуму.

Отношение к беременности в этом возрасте подчинено отношению к течению самой жизни в этот период. Осложнить эмоциональный фон в 20-24 года может желание продвижения по службе, которой беременность способна помешать, а вот беременность в 25-29 лет может вызывать более позитивные ощущения из-за стабильности в профессиональном статусе. Обычно в 25-29-летнем возрасте будущие папы более готовы к отцовству, что повышает вероятность поддержки с их стороны.

Да, семью строить нужно вовремя, когда готово и тело, и душа. А задуматься о важности серьёзного шага можно и в школе.

Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.