

На тропу здоровья выходить нужно каждому!



Под названием «На тропу здоровья выходи!» 10 мая 2023 года прошла массовая акция в ГУО «Лещанская средняя школа».

С детьми определили процент их здоровья, на которое они могут сами повлиять. Поднятая одна рука (50%) зафиксировала знания.

Предложены для просмотра видео ролики по формированию здорового образа жизни. Например, учащиеся 1- 5 классов посмотрели «Развивающий мультфильм про микробов», вместе обсудили правила личной гигиены рук и профилактику острых кишечных инфекций. Проведён конкурс загадок «Предметы личной гигиены» и конкурс творческих привычек «Моё любимое мыло».



А также провели спортивную ролевую игру «О, спорт! Тебя я знаю». Было интересно посмотреть, как дети показывали виды спорта, и на сколько их движения отгадывали остальные. Реально, в школе дети любят спорт!



Не забыли и о рациональном питании. Разгадали загадки об овощах и фруктах, которые содержат полезные витамины для человека. А также посмотрели о вреде кока-колы, с последующем обсуждением.



Для тех, кто постарше были предложены видеоролики о вреде слабоалкогольных напитков (пиво), о вреде табачного дыма на здоровье человека и как важно не начать пробовать наркотические вещества. Свои знания о влиянии курения на подростка проявили при проведении викторины «О табаке и в шутку и всерьёз».



Вместе с детьми определили, что «На тропу здоровья» выходить нужно каждому и знать о здоровом образе жизни. А, главное применять ежедневно!

Спасибо, мальчишки и девчонки за тёплые слова благодарности за то, что узнали что-то новое и полезное!

А педагоги и работники школы приняли участие в проведении социологического опроса по анкете «Мониторинг поведенческих факторов риска».

Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.