

Острые кишечные инфекции. Что это такое?



Острые кишечные инфекции – большая группа острых инфекционных заболеваний, протекающих с признаками интоксикации и поражения желудочно-кишечного тракта. Болеют кишечными инфекциями и дети и взрослые. На долю детей

приходится 60-65% всех случаев кишечных инфекций, и они занимают второе место среди детских инфекционных заболеваний после ОРВИ. В мире диарейные заболевания остаются основной причиной детской смертности. Согласно материалам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в развивающихся странах из-за диареи ежегодно умирает примерно 3 млн. детей (80% из них – дети до 2 лет).

Возбудителями острых кишечных инфекций могут быть бактерии, вирусы и их токсины.

Источником инфекции является больной человек, а также носители возбудителей заболевания. Наиболее опасны больные легкими, стертыми и бессимптомными формами ОКИ. Практически все возбудители кишечных инфекций чрезвычайно живучи. Они способны подолгу существовать в почве, воде и даже на различных предметах обихода. Например, на ложках, тарелках, дверных ручках и мебели. Кишечные микробы не боятся холода, однако все же предпочитают жить там, где тепло и влажно. Лето – прекрасная пора! Но, тем не менее, именно высокая температура создает благоприятные условия для размножения возбудителей инфекционных заболеваний.



Важнейшее условие предупреждения кишечного инфекционного заболевания – высокая санитарная культура семьи. Она должна проявляться во всем. Очень трудно и даже, пожалуй, невозможно уберечь ребенка от заболевания, если, например, не заботиться о самом главном и элементарном – о чистоте, в том числе о чистоте жилища. Ведь малыш ползает по комнате, играет на полу, тянет в рот разные предметы, сосет пальцы. Поэтому

совершенно необходимо ежедневно проводить влажную уборку и, приходя домой, менять уличную обувь на домашнюю. Игрушки ребенка полагается периодически мыть теплой водой с мылом и обдавать кипятком, а мягкие – стирать. И, конечно, как можно раньше надо начинать прививать ребенку

гигиенические навыки. Не жалейте времени, чтобы приучить его мыть руки перед едой, после пользования туалетом, приходя с улицы. Если у него есть привычка сосать пальцы, грызть ногти – отучите! Будьте настойчивы, это себя оправдывает. И все же если возникло заболевание кишечной инфекцией важно не заниматься самолечением, своевременно обращаться за медицинской помощью.

На территории Щучинского района в течение 2023 года зарегистрировано 2 случая нор вирусной и 4 случая ротавирусной инфекции среди детей.

Чтобы избежать кишечных инфекций необходимо:

- мойте руки перед едой и после туалета;
- в летний период воздержитесь от употребления кондитерских изделий с кремом, приготовленным на свежих яйцах;
- храните сырое мясо и рыбу отдельно от готовых блюд в холодильнике;
- тщательно промывайте фрукты, овощи, зелень (чтобы избавиться от незаметных глазу загрязнений, зелень лучше замочить на 5-7 минут в слабо-солевом растворе);
- салаты из свежих овощей храните не более нескольких часов, старайтесь употреблять только свежеприготовленную пищу;
- при покупке мясных и молочных продуктов отдавайте предпочтение фабричной упаковке, обязательно удостоверьтесь в сроке годности;
- пейте только кипяченую воду или «минералку», приобретенную в хорошо известных магазинах.
- Поэтому все продукты, которые могут быть подвергнуты термической обработке (кипячение, варка, тушение и т.п.), должны употребляться именно после термической обработки. А те, которые нельзя варить или жарить, должны быть тщательно вымыты чистой горячей водой и с хозяйственным мылом.
- Готовую к употреблению пищу необходимо накрывать пищевой пленкой, либо убирать в буфет или холодильник.
- Для защиты от мух оконные дверные проемы закрывайте мелкой сеткой или марлей.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Помощник врача-эпидемиолога

Л.С.Васюк