

# Энтеровирусная инфекция

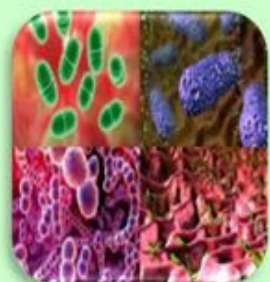


## Энтеровирусная инфекция

вызывается многочисленной группой кишечных вирусов. Известно более 70 серотипов вирусов. В настоящее время наиболее опасным для человека считается энтеровирус 71 типа (ЭВ71), так как обладает высокой способностью поражать нервную систему и вызывать крупные вспышки с летальными исходами.

## Способы передачи инфекции

Энтеровирусная инфекция чаще всего передается через воду или пищу, однако возможно заражение и контактно-бытовым путем при пользовании предметами, загрязненными выделениями больного. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи инфекции при кашле и чихании. Распространению инфекции способствует скученность и антисанитарные условия.



## СИМПТОМЫ:



## Источник инфекции

больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки, с фекалиями и из везикулярных высыпаний при их наличии. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции.

## ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЭНТЕРОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания
- Соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета, обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми.
- Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств.
- Чаще проветривайте помещения.
- Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадание воды в полость рта.
- Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.
- Приобретайте продукты в установленных местах и доброкачественные с установленными сроками реализации.
- Тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

**Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью!**

# Информационный обзор



Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены  
и эпидемиологии»

Четверг 1 июня 2023 года  
№ 19 (422)

## О результатах проведения надзорных мероприятий за предприятиями автосервиса в мае 2023

Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ в мае 2023 года проведен мониторинг предприятий по ремонту и техническому обслуживанию автомобилей ИП «Дежиц», И.П. «Мозоль», И.П. «Муслон» в целях оперативной оценки фактического состояния объектов на предмет соответствия требованиям законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения и предупреждения выявления типичных нарушений в последующем.



производственному оборудованию; состоянию систем вентиляции, отопления, кондиционирования, освещения на рабочих местах; к обеспечению санитарно-бытовыми помещениями; обеспечению работающих средствами индивидуальной защиты, медико-санитарному обслуживанию работающих.

Основными выявленными нарушениями на предприятиях автосервиса

## НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

являлись: не содержание в чистоте территорий объектов (площадки для сбора и временного твердых коммунальных отходов, урны для сбора мусора у входа в производственные помещения своевременно не очищаются, не упорядочено хранение на территориях металлических конструкций, отходов);



не содержание в чистоте производственных, санитарно-бытовых помещений (используются не по назначению, на рабочих местах осуществляется хранение промасленной ветоши, посторонних предметов, поверхности стен, технологическое оборудование своевременно не очищаются от пыли);

несвоевременное проведение ремонта производственных, санитарно-бытовых помещений (отделка стен с нарушением целостности, не содержится в исправном состоянии осветительные приборы);

недостаточное оснащение санитарно-бытовых помещений (к установленным умывальным раковинам не предусмотрена подводка горячей воды, отсутствие необходимой мебели, электрооборудования в комнатах приема пищи);

не обеспечение и не укомплектованность аптечками первой помощи универсальными.

Со всеми индивидуальными предпринимателями проведена беседа по разъяснению и применению на практике основных санитарно-эпидемиологических требований к предприятиям по ремонту и техническому обслуживанию автомобилей, чтобы не допускать многочисленных типичных нарушений. По результатам проведенного мониторинга в адрес руководителей предприятий автосервиса направлены рекомендации по устранению нарушений.

Наталья Станиславовна Толстюк,  
врач-гигиенист.



**Выращивать продовольствие, а не табак**

Ежегодно, начиная с 1987 года, 31 мая Всемирная Организация здравоохранения и партнеры отмечают Всемирный день без табака, привлекая внимание к связанным с употреблением табака рискам для здоровья и к эффективным мерам политики по снижению уровней потребления табака.

Тема Всемирного дня без табака 2023 года – «**Вырастить продовольствие, а не табак**» обращает внимание на то, какую роль играет табачная индустрия в развитии глобального продовольственного кризиса. Табачная промышленность, ежегодный вклад которой в выбросы парниковых газов составляет 84 мегатонны в эквиваленте углекислого газа, приводит к изменению климата и снижению его устойчивости, растрачивая ресурсы и нанося ущерб экосистемам.

Ежегодно для выращивания табака уничтожается около 3,5 миллиона гектаров земель. Выращивание табака приводит к обезлесению, особенно в развивающихся странах. Вырубка лесов под табачные плантации приводит к деградации почв и к не урожайности, или неспособности земли поддерживать рост каких-либо других культур или растительности.

«Экологические последствия употребления табака создают излишнюю нагрузку на уже и без того скудные ресурсы и хрупкие экосистемы нашей планеты. Это особенно опасно для развивающихся стран, поскольку именно там производится основная часть табака, – отметил директор Департамента по укреплению здоровья д-р Рудигер Креч. – С каждой выкуренной сигаретой вы буквально сжигаете ресурсы там, где их и так мало, – ресурсы, от которых зависит само наше существование».

От экологической нагрузки страдают страны, наименее способные с ней справиться, а прибыли получают транснациональные табачные компании, базирующиеся в странах с более высоким уровнем дохода.

Табачная промышленность вкладывает значительные средства в обеспечение «зеленого камуфляжа» для своей разрушительной для окружающей среды практики, предоставляя отчетность о воздействии на окружающую среду и финансируя экологические проекты и организации по линии корпоративной социальной ответственности. Ее «дымовая завеса» держится только из-за отсутствия объективных данных, а также ограниченности и непоследовательности законодательства на международном и местном уровнях.

**Примеры маркетинговых приемов производителей табачных изделий и смежной продукции, направленных на детей и подростков:**

**ЕДИНЬ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

- использование более 15 000 наименований ароматизаторов, большинство из которых призвано сделать продукцию более привлекательной для детей и подростков;
- использование социальных сетей и авторитетных сетевых пользователей для рекламы табачной продукции;
- спонсорство культурно-развлекательных мероприятий;
- предоставление грантов на обучение;
- привлекательный и современный дизайн изделий;
- скрытая реклама в новостной и развлекательной индустрии;
- раздача бесплатных образцов продукции;
- поштучная продажа табачных изделий, делающая их более доступными;
- размещение продукции на прилавках на уровне глаз детей;
- демонстрация и реклама продукции поблизости к школам.

Люди, находящиеся рядом с курильщиками и вынужденные вдыхать табачный дым, заболевают неинфекционными заболеваниями столь же часто, как и курящие. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.

Сегодня стоит задача воспитать поколение, свободное от табачной зависимости, пассивного курения и связанных с ними болезней и смерти.

У детей и подростков, пользующихся электронными сигаретами, шансы начать курить настоящие сигареты в более позднем возрасте не менее чем в два раза выше по сравнению с остальными сверстниками. Использование электронных сигарет увеличивает риск развития сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Никотин, содержащийся в жидкостях для электронных сигарет, вызывает крайне сильную зависимость и может причинить вред еще не полностью сформировавшемуся головному мозгу подростков.

Сокращение потребления табака должно быть определено в качестве одного из важнейших рычагов для достижения всех Целей в области устойчивого развития, а не только тех, которые непосредственно связаны со здоровьем.

Сокращение потребления табака поможет восстановить Ваше здоровье, а отказ от сигарет – внутреннее удовлетворение от того, что Вы перестали быть под рабством вредной привычки. Дерзайте! Ведите здоровый образ жизни!

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

# 10 причин, которые должны вас убедить бросить курить

1. Жить здоровой жизнью.
2. Жить дольше.
3. Освободиться от зависимости.
4. Улучшить здоровье окружающих.
5. Не тратить деньги впустую.
6. Чувствовать себя лучше.
7. Выглядеть лучше.
8. Улучшить качество жизни.
9. Здоровое потомство.
10. Улучшить сексуальное здоровье.



Министерство здравоохранения Республики Беларусь

**Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:**

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

**Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:**

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

**Издатель:** Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Наш адрес:** 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

**E-mail:** info@shcge.by

**Ответственный за выпуск:** Марианна Станиславовна Хвойницкая

**Телефон/факс:** 8(01514) 20 1 73

**Официальный сайт:** http://shcge.by/

Тираж 200 экз.