

Информационный обозреватель



НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Купальный сезон-2023



Купальный сезон 2023 уже начался. Многие стремятся провести выходные на природе, поближе к воде.

В апреле-мае 2023 года специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведены надзорные мероприятия зоны отдыха населения у пруда города Щучина.

Специалистами акцентировалось внимание организации, закрепленной решением Щучинского районного исполнительного комитета за подготовкой зоны отдыха, на вопросах создания безопасной для здоровья и жизни населения среды, включая вопросы по очистке территории от мелкого бытового мусора, дна акватории от моллюсков, водорослей, камней и посторонних предметов, укомплектования зоны отдыха малыми архитектурными формами, туалетами, урнами для сбора мусора. По результатам надзорных мероприятий были выданы рекомендации по устранению выявленных нарушений.

Щучинским зональным ЦГЭ с мая 2023 года начат отбор проб воды из пруда для лабораторных исследований. По состоянию на 01.06.2023, по результатам исследования проб воды, отобранных из пруда г. Щучина, ограничений для купания нет.

В дальнейшем (до 01.09.2023) специалистами санитарно-эпидемиологической службы Щучинского района будет осуществляться периодический контроль за санитарным состоянием зоны отдыха населения у пруда города Щучина, а также контроль качества воды на предмет ее безопасности для населения.

Довольно часто купание на неприспособленных и необорудованных для купания водоемах заканчивается трагически. Именно поэтому следует соблюдать элементарные правила безопасности, чтобы отдых не обернулся неприятными последствиями:

□ Умение плавать это важнейшая составляющая безопасности на воде. Но даже хороший пловец может устать, или у него может резко свести ногу судорогой.

Поэтому не стоит полагаться только на свои навыки. Если же вообще нет навыков плавания, в воду заходить глубже, чем по пояс, запрещено.

□ Купание в необорудованных для этого местах, а также в запрещенных местах. Оборудованным считается место для купания, где проверено дно водоема, очищено от водорослей, камней и различного мусора. Кроме того, акватория оборудованных мест купания ограничивается специальными буйками, а на суше оборудован спасательный стэнд: спасательные круги, медицинская аптечка. В запрещенных местах для купания возможно наличие подводных течений, водоворотов и омутов, справиться с которыми не всем под силу.

□ Особенно важно соблюдать температурный режим своего тела. Придя на пляж, не бросайтесь тут же в воду. Резкие температурные перепады могут спровоцировать спазмы сосудов. Позвольте своему организму в течение 15 минут адаптироваться, после чего можете смело входить в воду и начинать плавать. Но в воду нужно заходить постепенно, привыкая к её температуре. Не стоит также находиться в воде более 15 минут, так как из-за переохлаждения возможны судороги мышц.

□ Также следует помнить, что после последнего приема пищи должно пройти не менее двух часов, прежде чем направиться в водоем.

□ Дети сами являются повышенным источником опасности. Не оставляйте их без присмотра. Даже если ребенок умеет плавать, он вряд ли сможет правильно распределить свои силы, поэтому не упускайте ребенка из виду ни на минуту. Обязательно наденьте на ребенка спасательный жилет. Следует помнить: дети мерзнут в воде гораздо быстрее взрослого, поэтому его нахождение в воде не должно оставаться бесконтрольным.

□ Лучшим временем для принятия водных процедур является время: утром с 8.00 до 10.00, вечером с 17.00 до 19.00.

□ Распитие спиртных напитков до, во время и после купания строго противопоказано.

□ Не забывайте о питьевом режиме: захватите с собой достаточное количество бутилированной воды.

□ Загрязнение водоема и прибрежной зоны запрещено. Получая удовольствие от отдыха возле водоема, не забывайте о том, что окружающие Вас люди пришли сюда с той же самой целью.

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях должно соблюдаться неукоснительно – это гарант Вашего отличного отдыха без происшествий.

Евгений Викторович Осмоловец,
врач-гигиенист.

Для предупреждения заражения микроспорией от безнадзорных животных необходимо:

- ▶ ограждать детей от контакта с безнадзорными кошками и собаками,
- ▶ для чего не следует подбирать их и нести в дом;
- ▶ исключить доступ на детские игровые и спортивные площадки, в места общественного пользования и отдыха детей и взрослых безнадзорных животных;
- ▶ не позволять детям играть на чердаках и в подвалах многоквартирных домов;
- ▶ при обнаружении в микрорайонах и населенных пунктах безнадзорных животных обращаться к специалистам ЖКХ, сельсоветов для принятия последними мер по отлову.

Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки после посещения улицы, работы на приусадебных участках, ухода за животными.



При появлении признаков заболевания не
занимайтесь самолечением, а своевременно
обращайтесь за медицинской помощью
к врачу-дерматологу.

Домашние любимцы - источники микроспории

Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии



День без табака



Медики однозначно утверждают то, что курить нельзя! А как сложно бросить курить, знают заядлые курильщики. Инструктор-валеолог Щучинского зонального центра гигиены и эпидемиологии и волонтеры ОО «БРСМ» приняли участие в акции «День без табака». И, именно 31 мая предлагали курильщикам провести день без табака. Или выбрать эту дату как первый день в отказе от курения.

Активисты средней школы № 3 г. Щучина рассказали жителям города разных поколений о вреде активного и пассивного курения, раздали тематические листовки и буклеты с информацией о вреде и последствиях курения и полезными советами для тех, кто собирается «завязывать» с вредной привычкой. Участниками акции стали просто прохожие (городская площадь Свободы) и работники близко расположенных учреждений и организаций. Волонтеры показывали цветные яркие листовки «Надписи на сигаретных упаковках», где отражались последствия курения.

Радует, что прохожие позитивно реагировали, активно вступали в диалог, рассказывали о своём опыте, как им удалось или не удалось бросить курить, школьники делились знаниями о вреде курения, полученными в школе.

Реально бросить курить, и пусть это будет этот день, как можно раньше. А если ты молод – то не стоит и начинать!

КСТАТИ. С 29 мая по 21 июня 2023 года в республике проводится информационно-образовательная акция «Беларусь против табака». Всё это время можно узнать о пагубном влиянии табакокурения и употреблении никотинсодержащей продукции на здоровье и способах избавления от никотиновой зависимости.

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Здоровье – это здорово!



На праздник детства на площадке возле Щучинского районного центра культуры и народного творчества собрались ребята самых разных возрастов.

Для юных участников праздника работали тематические площадки, на которых свою работу в том числе презентовали и объединения по интересам Щучинского ДТДиМ. Детей приглашали аттракционы,

работали торговые точки...

Инструктор-валеолог Щучинского зонального центра гигиены и эпидемиологии провела акцию «Здоровье – это здорово!». Ребятам предложена антитабачная викторина, кроссворд «Здоровье». Желающие могли провести «Зарядку для шеи».

Особо пользовались популярностью загадки. Свои знания проявили в предметах личной гигиены и важности употребления овощей, фруктов и ягод в летний период года. Знакомились с таким заболеванием, как микроспория; летом очень хочется погладить незнакомого, но такого красивого кота. Памятки, которые разбирали девочки и мальчишки, помогут об этом не забывать в течении летних каникул. Малые носители информации были о важности мытья рук, о профилактике острых кишечных заболеваний, о вредных привычках.

Школа уже позади, но рисовать была охота у многих участников акции. И не случайно выбраны рисунки для релаксации. Девочки делились тем, что и дома есть любимые рисунки на стене и в рамочке.

Девочки и мальчишки, а также их родители – наполните лето самыми запоминающимися моментами и не забывайте о здоровье!

КСТАТИ. С 1 июня по 30 августа 2023 года в Гродненской области в оздоровительных лагерях с дневным и круглосуточным пребыванием проводится акция «Лето – на здоровье». Все мероприятия во время акции направлены на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в летний период года.

Светлана Ивановна Кирилова, инструктор-валеолог.

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.



Профилактика заболевания основывается на том, что источниками заражения являются животные и болеют в основном дети.

Чтобы предупредить заражение микроспорией от домашних животных необходимо:

- ▶ следить за здоровьем своих четвероногих питомцев. У животных признаки болезни проявляются в виде шелушения кожи, появления корочек и очагов облысения различной конфигурации. В остальных случаях признаки болезни не заметны и выявляются только при специальном исследовании с помощью люминесцентных ламп. Поэтому необходимо периодически проверять домашнее животное у ветеринарных специалистов и при первых признаках заболевания обращаться за ветеринарной помощью. Следует знать, что лечение животных от микроспории, а особенно кошек – бесперспективно и требует больших моральных и финансовых затрат. В большинстве случаев пораженные микроспорией животные подлежат усыплению;
- ▶ соблюдать правила содержания домашних животных: не выпускать на прогулку без сопровождения; выгуливать на поводке и в наморднике, что позволит исключить прямой контакт вашего любимца с другими животными.

Микроспория – это заразное кожное заболевание человека и животных, которое вызывается микроскопическими грибами.



Источниками распространения заболевания являются пораженные бродячие и домашние животные, причем в 85% случаев это кошки, 15% - собаки, в меньшей степени – большой человек.

Заражение происходит при непосредственном контакте с больным животным (человеком) или через инфицированные ими предметы обихода: постельное белье, предметы личной гигиены, игрушки, книги, ковры, мягкая мебель, подстилки для животных и предметы ухода за ними. Возбудители микроспории могут сохранять свою жизнеспособность во внешней среде до 10 лет.

Скрытый период заражения колеблется от 5-ти дней до 1,5 месяцев.

При поражении волосистой части головы наблюдается образование одного-двух крупных очагов округлых или овальных очертаний и несколько более мелких. Очаги имеют четко выраженные границы, покрыты отрубевидными серовато-белыми чешуйками (как бы посыпаны мукой). Почти все волосы в них обломаны и выступают над уровнем кожи на 4-8 мм, легко извлекаются, в основании покрыты беловатым рыхлым чехлом.

На гладкой коже очаги микроспории размером 1-2 см располагаются в основном на открытых частях тела и также имеют круглую или овальную форму. Поверхность покрыта чешуйками, пузырьками и тонкими корочками по периферии. Иногда поражаются брови, веки, ресницы.