

Купальный сезон-2023



Купальный сезон 2023 уже начался. Многие стремятся провести выходные на природе, поближе к воде.

В апреле-мае 2023 года специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведены надзорные мероприятия зоны отдыха населения у пруда города Щучина.

Специалистами акцентировалось внимание организации, закрепленной решением Щучинского районного исполнительного комитета за подготовкой зоны отдыха, на вопросах создания безопасной для здоровья и жизни населения среды, включая вопросы по очистке территории от мелкого бытового мусора, дна акватории от моллюсков, водорослей, камней и посторонних предметов, укомплектования зоны отдыха малыми архитектурными формами, туалетами, урнами для сбора мусора. По результатам надзорных мероприятий были выданы рекомендации по устранению выявленных нарушений.

Щучинским зональным ЦГЭ с мая 2023 года начат отбор проб воды из пруда для лабораторных исследований. По состоянию на 01.06.2023, по результатам исследования проб воды, отобранных из пруда г. Щучина, ограничений для купания нет.

В дальнейшем (до 01.09.2023) специалистами санитарно-эпидемиологической службы Щучинского района будет осуществляться периодический контроль за санитарным состоянием зоны отдыха населения у пруда города Щучина, а также контроль качества воды на предмет ее безопасности для населения.

Довольно часто купание на неприиспособленных и необорудованных для купания водоемах заканчивается трагически. Именно поэтому следует соблюдать элементарные правила безопасности, чтобы отдых не обернулся неприятными последствиями:

✓ Умение плавать это важнейшая составляющая безопасности на воде. Но даже хороший пловец может устать, или у него может резко свести ногу судорогой. Поэтому не стоит полагаться только на свои навыки. Если же вообще нет навыков плавания, в воду заходить глубже, чем по пояс, запрещено.

✓ Купание в необорудованных для этого местах, а также в запрещенных местах. Оборудованным считается место для купания, где проверено дно водоема, очищено от водорослей, камней и различного мусора. Кроме того, акватория оборудованных мест купания

ограничивается специальными буйками, а на суше оборудован спасательный стенд: спасательные круги, медицинская аптечка. В запрещенных местах для купания возможно наличие подводных течений, водоворотов и омутов, справиться с которыми не всем под силу.

✓ Особенно важно соблюдать температурный режим своего тела. Придя на пляж, не бросайтесь тут же в воду. Резкие температурные перепады могут спровоцировать спазмы сосудов. Позвольте своему организму в течение 15 минут адаптироваться, после чего можете смело входить в воду и начинать плавать. Но в воду нужно заходить постепенно, привыкая к её температуре. Не стоит также находиться в воде более 15 минут, так как из-за переохлаждения возможны судороги мышц.

✓ Также следует помнить, что после последнего приема пищи должно пройти не менее двух часов, прежде чем направиться в водоем.

✓ Дети сами являются повышенным источником опасности. Не оставляйте их без присмотра. Даже если ребенок умеет плавать, он вряд ли сможет правильно распределить свои силы, поэтому не упускайте ребенка из виду ни на минуту. Обязательно наденьте на ребенка спасательный жилет. Следует помнить: дети мерзнут в воде гораздо быстрее взрослого, поэтому его нахождение в воде не должно оставаться бесконтрольным.

✓ Лучшим временем для принятия водных процедур является время: утром с 8.00 до 10.00, вечером с 17.00 до 19.00.

✓ Распитие спиртных напитков до, во время и после купания строго противопоказано.

✓ Не забывайте о питьевом режиме: захватите с собой достаточное количество бутилированной воды.

✓ Загрязнение водоема и прибрежной зоны запрещено. Получая удовольствие от отдыха возле водоема, не забывайте о том, что окружающие Вас люди пришли сюда с той же самой целью.

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях должно соблюдаться неукоснительно – это гарант Вашего отличного отдыха без происшествий.

Врач-гигиенист
(заведующий отделом)
отдела гигиены

Е.В.Осмоловец