

Спешите быть здоровыми!

С целью реализации мероприятий подпрограммы 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы и решения задач Целей устойчивого развития, а также повышения грамотности населения по вопросам профилактики риска возникновения болезней системы кровообращения, мотивации к ведению здорового образа жизни в Гродненской области проводится информационно-профилактическая акция «Спешите быть здоровыми!».



В Гродненском РУП Фармация Центральная районная аптека №6 г.Щучина проведена акция.

В акции приняли участие специалисты УЗ «Щучинская ЦРБ» и инструктор-валеолог ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ».

Посетителям аптеки (в том числе и пожилым людям) измеряли давление. Многих обучали навыкам измерения артериального давления, при разговоре выяснялось, что у многих имеются неточности в измерении в домашних условиях. Были посетители с диагнозом «артериальная гипертония», но при грамотном ведении «дневника» и употреблении лекарственных средств они могут контролировать давление. И при измерении – тому подтверждение! У



кого выявлено повышенное артериальное давление оказывалась или первая помощь, или выдавался «Талончик» на консультацию к терапевту.

Также определяли индекс массы тела. Кстати те, кто не знал свой вес, мог непосредственно в аптеке его узнать. Если индекс массы тела был выше 25, уточняли

знания людей о рациональном питании, предлагали по данной теме буклеты. Как определить инсульт? Просто необходимо знать обязательно метод «лицо-рука-речь».

Было очень много вопросов к организаторам акции, к заведующему аптеки (о наличии тех или иных лекарств).

Ведь легче провести профилактику болезней системы кровообращения, чем длительно лечить сосуды и сердце.

Будьте здоровы!



Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.