

## Беларусь против табака

*С 29 мая по 21 июня 2023 года в республике проводится информационно-образовательная акция «Беларусь против табака».*

*Всё это время можно узнать о пагубном влиянии табакокурения и употреблении никотинсодержащей продукции на здоровье и способах избавления от никотиновой зависимости.*



Инструктор-валеолог Щучинского зонального центра гигиены и эпидемиологии и волонтеры ОО «БРСМ» приняли участие в акции «День без табака».

Активисты средней школы № 3 г. Щучина рассказали жителям города разных поколений о вреде активного и пассивного курения, раздали тематические листовки и буклеты с информацией о вреде и последствиях курения и полезными советами для тех, кто собирается «завязывать» с вредной привычкой. Участниками акции стали просто прохожие (городская площадь Свободы) и работники близко расположенных учреждений и организаций. Волонтеры показывали цветные яркие листовки «Надписи на сигаретных упаковках», где отражались последствия курения.



Радует, что прохожие позитивно реагировали, активно вступали в диалог, рассказывали о своём опыте, как им удалось или не удалось бросить курить, школьники делились знаниями о вреде курения, полученными в школе.

Реально бросить курить, и пусть это будет этот день, как можно раньше. А если ты молод – то не стоит и начинать!

Инструктор-валеолог Кирилова С.И.