

Не начать курить этим летом!

С 29 мая по 21 июня проводятся мероприятия в рамках республиканской массовой акции «Беларусь против табака».

Перед показом фильмов (мультфильмов) в городском кинотеатре проводится викторина «Курить – здоровью вредить!». Так же и на выезде в пришкольные лагеря, в том числе с сотрудниками ГУК «Щучинский РЦКиНТ».



Детям предложены загадки, в отгадках которых части организма человека. Например, о том, что курение сильно влияет на то, что мы не сможем сконцентрироваться и быть внимательными. Благодаря «мысли» дети смогли найти задуманную страницу в раскраске.

Вторая загадка помогла определить то, что курение влияет на координацию движения. Мальчишки и девчонки очень старались выполнить «каверзные» упражнения, чтобы не упасть.



Участники вспоминали, что курение плохо влияет на сердце человека. Вспомнили и заболевания сердца. Инструктор-валеолог наглядно показала, как одна выкуренная сигарета влияет на наполняемость кровью и кислородом сосудов руки.



Если курить, то невозможно достичь успехов в спорте. Согласились все! И показали виды спорта, причём выделили любимые, разделили на женские и мужские виды.

Отгадка «ум» подсказала, что при курении у ребёнка будет плохая память. Дети хотят всё запоминать и в школе хорошо учиться. Поэтому продолжить задуманные стихотворения смогли!



И конечно получали буклеты, памятки и листовки по сохранению и укреплению здоровья, в том числе памятку «Антитабачный словарь».



Ребята постарше забрасывали вопросами о вреде электронных сигарет. При совместном обсуждении выяснялось, что о вреде таких сигарет они знают. Но повсеместное увлечение электронными сигаретами среди сверстников побуждает попробовать и даже купить. Что ж, может некоторые доводы о вреде помогут приостановить такое любопытство.

Пусть полученные знания помогут ребятам не начать курить!

Инструктор-валеолог

Кирилова С.И.