

О трихинеллезе и мерах его профилактики



Трихинеллез — это паразитическое заболевание, человек заражается трихинеллезом при употреблении в пищу мяса и мясных продуктов (сырого фарша, сыровяленых домашней колбасы и окорока, шашлыков, жареного мяса и других), зараженных личинками трихинелл. Трихинеллы устойчивы к варке, копчению, солению, жарению, обработке в микроволновой печи и замораживанию. Лечению трихинеллез поддается хорошо, но главным в системе предупредительных мероприятий является личная профилактика.

Инкубационный период: 10 - 25 дней, различают 3 стадии трихинеллеза:

- ❖ **Стадия 1** - через неделю после заражения, наблюдается потеря аппетита, тошнота, рвота, диарея.
- ❖ **Стадия 2** - наступает через 10 дней после заражения, для этой стадии характерны отек лица, мышечные боли, высыпания на коже, зуд, жжение, подъем температуры до 38-40 °С.
- ❖ **Стадия 3** - наступает в период выздоровления, обычно через неделю после второй стадии. Личинки трихинелл с током крови разносятся по всему телу и останавливаются в скелетной мускулатуре в определенных группах мышц.

Профилактика

- Проводите визуальный осмотр мяса. Выбирайте мясные продукты только в проверенных магазинах.
- Никогда не употребляйте сырое или недоготовленное мясо, не пробуйте на вкус сырой фарш в процессе приготовления мясных блюд.
- Откажитесь от употребления мяса диких животных и птиц;
- Обеспечить защиту помещений для скота от проникновения мышей и крыс, периодически их необходимо отлавливать, используя механические ловушки.
- Не скармливайте домашним свиньям отходы охотничьего промысла.
- Всегда хорошо промывайте ножи и разделочные доски с посудой, которые соприкасались с сырым мясом.



Проводить послеубойную ветеринарную экспертизу туш домашних свиней и диких кабанов и только после этого употреблять их в пищу. Необходимо отобрать пробу мышечной ткани (из ножек диафрагмы, межреберных, шейных, жевательных или икроножных мышц).

Проведение исследований мяса на территории Щучинского района проводится в лаборатории ветеринарно-санитарной службы на центральном рынке по адресу: г. Щучин, ул. Пушкина, 22.

Следует помнить, что исследовать мясо не поздно и через неделю после употребления свеженины. Если и обнаружатся личинки трихинелл, заболевание можно будет предупредить, своевременно обратившись в медицинское учреждение по месту жительства, где вам будет назначено профилактическое лечение. Главное не торопиться распространять мясопродукты среди родственников и знакомых!

Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 20 июля 2023 года
№ 26 (429)

О надзорных мероприятиях за соблюдением требований санитарно-эпидемиологического законодательства в отношении организаций здравоохранения

В июле 2023 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ мероприятиями технического (технологического, поверочного) характера охвачены 6 объектов УЗ «Щучинская ЦРБ» по изучению и оценке факторов среды обитания человека, в том числе с проведением лабораторных исследований, нарушения выявлены во всех структурных подразделениях.

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Было допущено использование мебели с дефектами покрытия; хранение оборудования в не предназначенных для этих целей помещениях; емкости с растворами дезинфицирующих средств не имели четкой надписи с указанием названия средства, его концентрации.



По результатам мероприятия технического (технологического, поверочного) характера подготовлено и направлено предписание об устранении нарушений в адрес руководителя УЗ «Щучинская ЦРБ».

Мария Владиславовна Дорошкевич,
эпидемиолог.

ОСТОРОЖНО – КЛЕЩИ поджидают свою жертву

За истекший период 2023 года (по состоянию на 18.07.2023) в организации здравоохранения Щучинского района за медицинской помощью по поводу присасывания клещей обратились 16 человек, из них 7 детей (за аналогичный период в 2022 года – 11 человек, из них 4 ребенка). Лабораторно исследован на наличие возбудителей клещевых инфекций 1 экземпляр иксодового клеща, снятого с населения, результат отрицательный.

За истекший период 2023 года зарегистрированы 4 случая заболевания Лайм боррелиозом (пострадавшие отметили укусы клещей на территории лесных массивов возле г.п. Желудок, д. Толочки, аг. Демброво, д. Терехи), за аналогичный период 2022 года заболеваемость Лайм боррелиозом не регистрировалась.

С целью предупреждения нападения иксодовых клещей проводятся энтомологические обследования объектов, предназначенных для отдыха населения: зон отдыха, парков, скверов, лесопарковых территориях, летних оздоровительных лагерей, агроусадьб и т.д. На территориях, где выявлены клещи, а так же с профилактической целью, проводятся акарицидные (противоклещевые) обработки.



Фото 1: слева на право: личинка, нимфа, самец, самка.

На территории Щучинского региона обитает два вида иксодовых клещей: луговой (*Dermacentor reticulatus*) и лесной (*Ixodes ricinus*).

Так, за 6 месяцев текущего года обработанная площадь территорий по региону составила более 4,53 га. Проведен

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ны акарицидные обработки дачных участков, агроусадьб, детского оздоровительного лагеря «Космодром», военно-патриотического круглосуточного палаточного лагеря «Дружина».



Фото 2: клещи рода *Dermacentor* (слева самка, справа самец)



Фото 3: клещи рода *Ixodes* (слева самец, справа самка)

Иксодовые клещи – мелкие членистоногие длиной в голодном состоянии 2-6 мм. Тело плоское, овальной формы, покрытое мраморным или черным щитком.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделе профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.

У самок щиток закрывает тело на половину, у самцов – полностью. Жизненный цикл состоит из фазы яйца, личинки, нимфы и взрослой особи (фото 1). Чтобы перейти из одной стадии в другую, им необходимо питаться кровью. Во время кровососания клещи заражаются возбудителями различных инфекционных заболеваний и при присасывании к следующему прокормителю передают инфекцию человеку или животному.

Любимые места обитания клещей являются умеренно затененные, увлажненные лиственные и смешанные леса. Они концентрируются вдоль лесных тропинок (здесь их значительно больше, чем в окружающем лесу), на просеках, на старых вырубках, у берегов водоёмов, где высокая трава и хорошо развит кустарник. Их можно встретить в лесопарковых зонах городов, на дачных участках. Клещи заносятся в дом на одежде, с домашними животными, букетом полевых цветов и т.д.

Клещи являются подстерегающими кровососами. Сидя на травинках и кустарниках (выше 1 метра они не поднимаются), клещи терпеливо ждут, пока мимо не пройдет животное или человек, чтобы зацепиться за него.

Клещи – кровососы, переносчики возбудителей различных инфекционных заболеваний. Наиболее распространенными из них в Республике Беларусь являются болезнь Лайма и клещевой энцефалит.

Для болезни Лайма (Лайм боррелиоз) характерно появление покраснения в виде кольца в месте укуса, постепенно увеличивающегося в размерах, могут поражаться нервная система и суставы.

Клещевой энцефалит – острое заболевание, характеризующееся повышением температуры, сильной головной болью, болями в суставах, мышцах.

Заражение человека происходит при укусах клещами. Во время кровососания возбудители клещевых инфекций попадают вместе со слюной клеща в организм человека. Чем длительнее период кровососания, тем больше возбудителей попадает в организм.

Следует знать, что заражение клещевым энцефалитом возможно при употреблении сырого козьего молока (реже коровьего), или продуктов, изготовленных из сырого молока без проведения термической обработки. Вирус клещевого энцефалита чувствителен к высоким температурам и погибает при 2-х минутном кипячении.

Чтобы обезопасить себя от укусов клещей на территории частных домовладений, дачных участков рекомендуется регулярно проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы, не создавать свалок бытового и растительного мусора, проводить акарицидные обработки территорий от иксодовых клещей. Естественными прокормителями клещей являются грызуны. Поэтому важно при обнаружении мышей на территории домовладений проводить дератизацию.

Акарицидную обработку (против клещей) придомовых территорий, дачных и приусадебных участков оказывает отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ.

Информацию по интересующим Вас вопросам можно получить в отделе профилактической дезинфекции, отделе эпидемиологии Щучинского зонального ЦГЭ по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26, тел. 50789, 20650.

Чтобы избежать укусов клещей при посещении лесных и лесопарковых зон, необходимо соблюдать элементарные меры предосторожности:

надевать одежду (желательно светлых тонов) и обувь,

максимально защищающую тело от проникновения клещей: рубашку или кофту нужно заправить в брюки, плотно застегнуть ворот и манжеты рубашки, брюки заправить в носки, надеть сапоги);

пользоваться отпугивающими средствами (репеллентами), которые можно купить в аптеках или магазинах;

проводить само и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела через каждые 2 часа и сразу после выхода из леса с целью обнаружения и встряхивания с одежды любых ползающих насекомых и клещей. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности;

в лесу не садиться и не лежать на траве; внимательно осматривать дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов), приносимые домой, на наличие клещей.

Осматривать и освобождать от присосавшихся клещей домашних животных, использовать специальные ошейники, обработанные репеллентами или спреи для обработки шерсти. Собак следует выгуливать на поводках, на специальных площадках для выгула животных.

Пикники и привалы на природе устраивать вдали (не менее чем в метре) от троп и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте. Обязательно использовать покрывало светлых тонов для своевременного обнаружения клещей. Территорию отдыха можно проверить на наличие затаившихся клещей, протянув по траве полотно (желательно из фланели).

Во время прогулок с детьми в парках и скверах не оставлять коляски с детьми возле кустов, в зарослях высокой травы, передвигаться по тротуарам и дорожкам.

При туристических походах необходимо позаботиться о том, чтоб в аптечку положить приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет, антисептик для обработки поврежденной кожи.

Чтобы защитить сельскохозяйственных животных от нападения клещей, необходимо осуществлять выпас коз, коров на окультуренных пастбищах и ежедневно осматривать, освобождать их от присосавшихся клещей.

При обнаружении присосавшегося клеща, необходимо немедленно обратиться к врачу-инфекционисту (терапевту или педиатру) в поликлинику по месту жительства, либо к любому дежурному врачу-специалисту в приемном отделении для назначения экстренного профилактического лечения лекарственными препаратами, в том числе в выходные и праздничные дни, и установления медицинского наблюдения.

Если такой возможности нет, самим извлечь клеща с помощью специальных устройств, продающихся в аптеках, либо с помощью пинцета, нитки (при этом делается петля и затягивается как можно ближе к хоботку клеща).

Нельзя удалять клеща с помощью смазывания его маслом, спиртом, бензином, так как это приводит к рефлекторному срыгиванию содержимого брюшка клеща в рану. Важно кровососа достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его. Место присасывания обработать любым антисептиком.

Максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.

Мария Владиславовна Дорошкевич,
энтомолог.