

Гепатит В

Что это?

Вирусное инфекционное заболевание, которое приводит к преимущественному поражению печени. Около 600 тысяч человек в мире ежегодно умирают от острой или хронической формы гепатита В.

Кто болеет?

Чаще всего болеют лица от 15 до 60 лет, проживающие в городах.

Источник заражения?

Человек с острой и хронической формой заболевания, без клинических проявлений – носитель вируса. Носители вируса могут не знать, что они больны и являются источником инфекции.

Как передается?

- от инфицированной матери ребенку;
- при незащищенных половых контактах;
- при переливании крови;
- через инструментарий при медицинских или немедицинских (татуировки, косметические процедуры) манипуляциях при условии несоблюдения правил дезинфекции и стерилизации;
- при внутривенном введении наркотиков при использовании нестерильных шприцев, игл, общей посуды для разведения и приготовления наркотиков и т.п.;
- при совместном использовании общих предметов личной гигиены (ножницы, бритвы, зубные щетки и т.п.) с больным или носителем вируса.

Как узнать больны ли Вы?

Сделать анализ крови. Обратиться к врачу, если наблюдаются такие симптомы, как усталость, потеря аппетита, боли в суставах, пожелтение кожи или склер глаз, потемнение цвета мочи, или если был контакт с больным или носителем вируса В.

Как не заболеть?

- Практикуйте «безопасный секс». Пользуйтесь латексными презервативами, что не гарантирует, но значительно уменьшает риск передачи вируса.
- Не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться вашими предметами гигиены.
- Перед тем, как сделать татуировку или пирсинг, удостоверьтесь, что татуировщик стерилизует иглы и инструменты, пользуется одноразовыми перчатками и тщательно моет руки.
- Сделайте прививку против гепатита В.



Информационный обзор

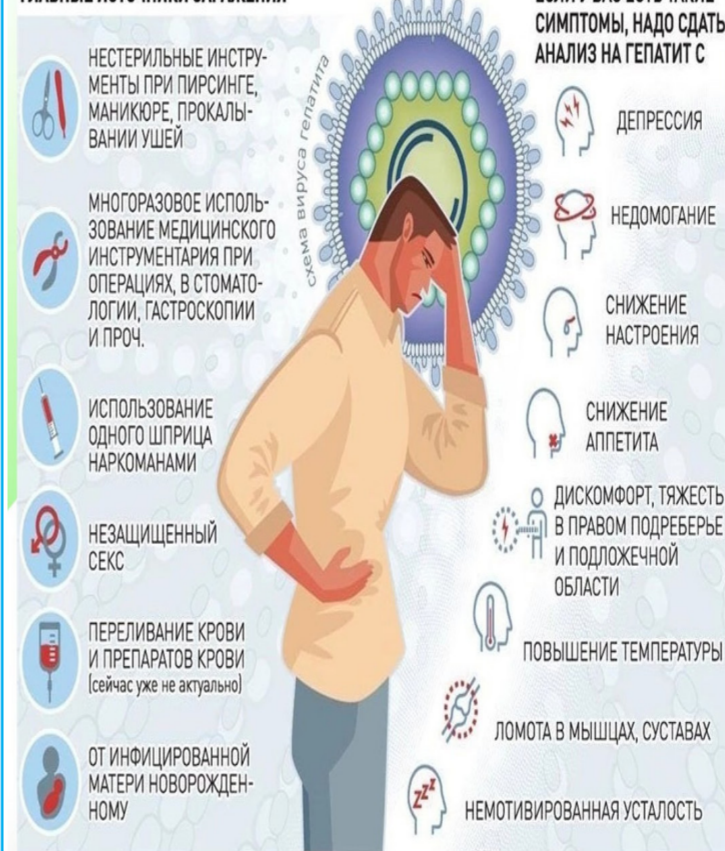
Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 27 июля 2023 года
№ 27 (430)

Ласковый убийца

Как правило, люди редко задаются вопросом что такое гепатит С, если у них или у близких людей это заболевание не было выявлено. Те, кто не сталкивался с этой болезнью, вряд ли задумываются о ее разрушительных способностях и опасной близости к каждому из нас.

ГЛАВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ



Важно! В идеале, проходить тестирование на гепатит С нужно ежегодно.

Вирус гепатита С был открыт сравнительно недавно – в 1989г. Тем не менее он вызывает самую тяжелую форму гепатита.

Попав в организм человека, вирус с током крови попадает в печень и там размножается. Результатом жизнедеятельности вируса являются хронические заболевания печени, приводящие к циррозу и раку печени. К сожалению, в отношении вируса гепатита С отсутствует вакцина и лечение, приводящее к 100% излечению из-за высокой генетической изменчивости вируса.

По причине бессимптомного течения болезни, диагностировать ее очень сложно: как правило, многие пациенты узнают о том, что заражены этим вирусом совершенно случайно, к примеру, при плановых обследованиях. Ласковый убийца умело маскируется под другие недуги, которые сопровождаются слабостью, быстрой утомляемостью или астенией. Коварный гепатит С может на протяжении нескольких лет незаметно разрушать печень

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

человека, а человек, находясь в счастливом неведении, является источником инфекции для других людей.

Заразиться вирусом можно при нанесении татуировок, пирсинге, посещении маникюрного кабинета, медицинских манипуляциях с кровью, в том числе при переливании крови, введении препаратов крови, операциях, на приеме у стоматолога. Также заражение возможно при общем использовании зубных щеток, бритвенных приборов, маникюрных принадлежностей. Одну из самых многочисленных и эпидемиологически значимых групп риска инфицирования представляют наркоманы, вводящие наркотические вещества внутривенно.

Заражение половым путем происходит редко, так же как и передача вируса от матери ребенку во время беременности. Кормление грудью не запрещено при гепатите С, но следует соблюдать осторожность при появлении крови на сосках.

При бытовых контактах заразиться вирусом гепатита С невозможно. Вирус не передается воздушно-капельным путем, при рукопожатии, объятиях и использовании общей посуды. Больные вирусным гепатитом С не нуждаются в изоляции, не представляют опасности для окружающих.

Выражение «Болезнь легче предупредить, чем лечить» давно стало избитым, но не забытым, поскольку многие неприятности действительно можно обойти, если не пренебрегать мерами профилактики.

Чтобы избежать заражения гепатитом С, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены, мыть руки, не пользоваться чужими гигиеническими предметами.

Во время медицинских процедур, которые подразумевают контакт с кровью, необходимо использовать только одноразовые инструменты.

Если вы не склонны подавить в себе желание сделать пирсинг или татуировку, постарайтесь хотя бы серьезно отнестись к выбору салона и мастера.

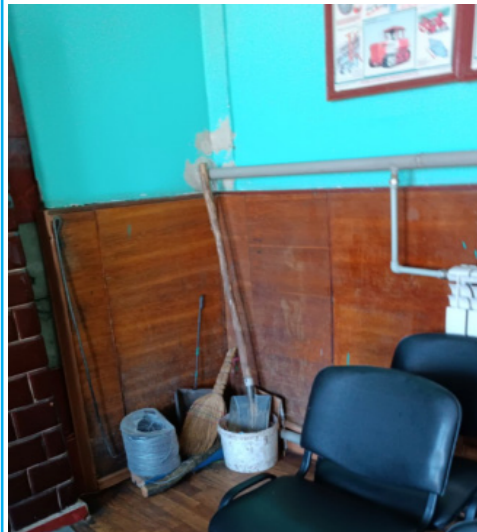
При необходимости провести косметическую инвазивную процедуру останавливайте свой выбор на клиниках с лицензией. Хотя и это не всегда помогает избежать заражения.

Стоит научиться делать маникюр и педикюр самостоятельно, но если по каким-то причинам вы не можете делать этого сами, то найдите достойного доверия мастера, тщательно следите за стерилизацией всех инструментов. А еще лучше купите свои качественные инструменты, обрабатывайте их самостоятельно и приносите с собой в салон.

Если вы усомнились в действиях медицинского специалиста или косметолога, не стесняйтесь попросить обработать инструменты или сменить одноразовые приборы. Это ваше здоровье и ваша жизнь, других у вас не будет, тогда как почечить зубы или сделать маникюр можно в другом месте!

Людмила Иосифовна Серко,
врач-лаборант.

О результатах надзорных мероприятий за промышленными и сельскохозяйственными предприятиями



Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» за период май-июль 2023 года надзорными мероприятиями охвачено 11 субъектов хозяйствования.

В ходе проведения мониторинга особое внимание уделяется:

состоянию территорий предприятий, оборудованию и состоянию площадок на территории предприятий для сбора и временного хранения крупногабаритных отходов, металлолома, твердых коммунальных отходов;

состоянию производственных помещений, организации технологических процессов, состоянию технологического оборудования;

обеспечению и оснащению работающих санитарно-бытовыми помещениями, состоянию санитарно-бытовых помещений;

организации питьевого режима в связи с неблагоприятными погодными условиями (обеспечению работающих питьевой водой, соответствующей установленным гигиеническим нормативам, определяющим показатели ее безопасности).



НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Выявлены нарушения:



не было обеспечено: содержание в чистоте: остекления оконных проемов, осветительных приборов, производственных помещений, территории объектов;

хранение уборочного инвентаря для уборки производственных, санитарно-бытовых помещений в специально выделенном помещении (месте), оборудованном полками и (или) стеллажами, имеющими гигиеническое покрытие

исправное состояние технологического оборудования;

наличие в производственном помещении мастерских по ремонту и техническому обслуживанию автомобилей металлического ящика с крышкой для сбора использованных обтирочных материалов (промасленной ветоши);

был допущен разлив нефтепродуктов;

не проводится своевременный текущий ремонт санитарно-бытовых и производственных помещений;

не был обеспечен контроль за сроками годности лекарственных средств в аптечке первой помощи универсальной;

не были оборудованы раковины для мытья рук полотенцем разового пользования или электрополотенцем в санитарно-бытовых помещениях;

не было организовано раздельное хранение в гардеробном помещении домашней и специальной одежды;

По выявленным нарушениям руководителям предприятий направлены рекомендации по устранению нарушений (недостатков).

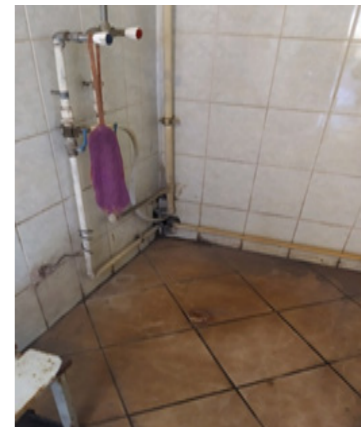
Дарья Олеговна Трахимович, помощник врача-гигиениста.

Для работающих должны быть созданы санитарно-бытовые условия в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями

Специалистами Щучинского зонального ЦГЭ в июле 2023 года проведен мониторинг 4 промышленных, сельскохозяйственных предприятий в соответствии с планом проведения мониторингов на 2023 год.

В ходе мониторинга особое внимание уделялось санитарно-бытовому обеспечению работающих, особенно на предприятиях сельского хозяйства, так как работы в период массовых полевых работ на данных предприятиях осуществляются при неблагоприятных микроклиматических условиях, зачастую на открытом воздухе на значительном расстоянии от производственных объектов.

В соответствии с санитарными нормами и правилами «Требования к организациям, осуществляющим сельскохозяйственную деятельность», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 08.02.2016 №16: в состав санитарно-бытовых помещений должны входить - гардеробные для верхней и домашней одежды, оборудованные шкафами с вешалками, душевые, туалет, комната (кабина) личной гигиены женщин, умывальные с умывальниками для мойки рук, помещения для стирки и глаженья, дезинфекции специальной одежды, кладовые для хранения чистой и грязной специальной одежды, помещение для приема пищи и отдыха. Хранение верхней и домашней одежды в гардеробных помещениях должно быть раздельное. Комната приема пищи оборудуется умывальником с подводкой холодной и горячей воды питьевого качества, нагревательными устройствами, холодильником, посудой, мебелью. При умывальниках необходимо обеспечить наличие моющих средств, разовых полотенец или электрополотенец. В душевых должны быть вешалки для одежды и полочки для банных принадлежностей, резиновые коврики на полу. В гардеробных необходимо предусмотреть наличие аптечек первой помощи универсальных, укомплектованных в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Все санитарно-бытовые помещения должны своевременно ремонтироваться, содержаться в чистоте и использоваться по назначению, не допускается эксплуатация пришедшего в негодность установленного санитарно-технического оборудования в санитарно-бытовых помещениях.



шкафчики захламлены); не использовались по назначению санитарно-бытовые помещения на 76% обследованных объектов (в помещениях складировались посторонние предметы, тара, металлические конструкции, детали, гардеробные шкафчики использовались для хранения посуды, продуктов питания, личных вещей работающих);

несвоевременно проводится ремонт санитарно-бытовых помещений на 52% обследованных объектов (с нарушением целостности, с дефектами отделки поверхности стен, пола, потолка, с нарушением целостности остекления оконных проемов);

в неисправном состоянии установленное санитарно-техническое оборудование на 34% обследованных объектов (установленные умывальные раковины с высокой степенью износа, смесители возле умывальных раковин неисправны, поржавели);

не оборудованы санитарно-бытовые помещения в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями на 30% обследованных объектах (не оборудованы комнаты приема пищи холодильни-



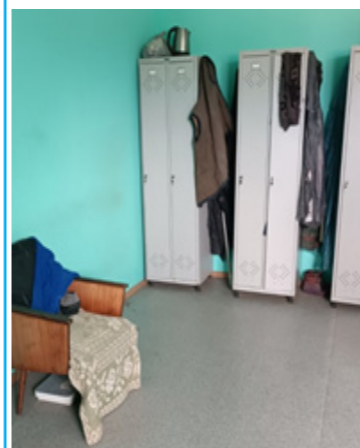
ком, нагревательными устройствами; не обеспечено наличие в душевых полочек для банных принадлежностей, резиновых ковриков на полу, возле умывальных раковин отсутствовали моющие средства, полотенца разового пользования).

По результатам мониторинга в адрес субъектов хозяйствования по выявленным нарушениям по санитарно-бытовому обеспечению работающих направлены 2 рекомендации по устранению нарушений, в ходе проведения мониторинга с работающими проведена беседа о необходимости соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и недопущения в дальнейшем типичных нарушений санитарно-эпидемиологических требований.

Руководителям промышленных, сельскохозяйственных предприятий необходимо принять все необходимые меры по созданию для работающих здоровых и безопасных условий труда, оборудованию санитарно-бытовых помещений в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, своевременному выполнению мероприятий рекомендаций по устранению выявленных нарушений.

Руководителям промышленных, сельскохозяйственных предприятий необходимо принять все необходимые меры по созданию для работающих здоровых и безопасных условий труда, оборудованию санитарно-бытовых помещений в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, своевременному выполнению мероприятий рекомендаций по устранению выявленных нарушений.

Наталья Станиславовна Толстюк, врач-гигиенист.



При проведении мониторинга промышленных, сельскохозяйственных предприятий выявлялись многочисленные типичные нарушения санитарно-эпидемиологических требований по содержанию, оборудованию, санитарно-техническому состоянию санитарно-бытовых помещений:

не содержались в чистоте санитарно-бытовые помещения на 88% обследованных объектах (остекления оконных проемов, светильники искусственного освещения своевременно не очищены от пыли; установленные умывальные раковины для мытья рук, мебель, нагревательные устройства, холодильники грязные, гардеробные

проемов, светильники искусственного освещения своевременно не очищены от пыли; установленные умывальные раковины для мытья рук, мебель, нагревательные устройства, холодильники грязные, гардеробные

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений, территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.