

КОЗЬЕ МОЛОКО НУЖНО КИПЯТИТЬ!



Клещевой энцефалит – острая вирусная природно-очаговая трансмиссивная инфекционная болезнь с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Заражение людей происходит не только через укусы клещей. Вирус может проникнуть в человеческий организм через органы пищеварения после употребления в пищу сырого некипяченого молока коз или молочных продуктов (сметаны, творога). Зараженным молоко становится после того, как козу укусит клещ, инфицированный вирусом клещевого энцефалита. В течение жизни козы могут заболеть несколько раз, поэтому одно животное может быть источником инфекции в разные периоды.



Возбудитель патологии уничтожается в горячем молоке при температуре 60°C через 20 минут, при кипячении – через 2 минуты. Поэтому употреблять нужно только кипяченое или пастеризованное молоко. Таких простых профилактических мер достаточно для того, чтобы не заразиться энцефалитом пищевым путем.



Для снижения вероятности нападения клещей на домашних животных необходимо создать неблагоприятные условия для их обитания: территорию подворья содержать в чистоте, скашивать траву, убирать прошлогоднюю листву, бороться с грызунами. Дойных коз желательно пасти на специально выделенных окультуренных пастбищах. Каждый день нужно осматривать возвращающихся с выпаса животных на наличие присосавшихся клещей и удалять их.



Информационный обозреватель

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 10 августа 2023 года
№ 29 (432)

О результатах надзорных мероприятий

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



зовых полотенец) для вытирания рук в пищеблоках оздоровительных лагерей;



Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» в период с 01.08.2023 по 07.08.2023 надзорными мероприятиями по вопросам организации питания и условий пребывания детей охвачены 3 оздоровительных лагеря.

В ходе проведения надзорных мероприятий основными нарушениями требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения при функционировании оздоровительных лагерей стали:

использование кухонной посуды с поврежденным покрытием (сколы на тарелках), использование оборудования с дефектами, наличие насекомых (мух), отсутствие маркировки разделочных ножей, не обновление маркировки ножей в помещениях пищеблоков; недостаточное количество постельного белья (более двух комплектов на спальное место) и др.



не было обеспечено: использование оборудования без дефектов, целостное покрытие москитной сетки, использование морозильного оборудования в соответствии с руководством по эксплуатации, соблюдение правил личной гигиены работниками, наличие бумажных салфеток (ра-



По результатам надзорных мероприятий руководителям оздоровительных учреждений направлены рекомендации по устранению нарушений.

Валерия Андреевна Назарова,
помощник врача - гигиениста.

Всякий гриб в руки берут,
да не всякий в кузов кладут



Отравление грибами

Отравление грибами — это тяжелая интоксикация организма, вызванная употреблением в пищу ядовитых представителей этого царства в любом виде или условно-съедобных, не прошедших необходимой обработки.

Из-за страха отравиться некоторые люди не едят грибы вообще. Если знать, какие из них съедобные, а какие — нет, отказывать себе в удовольствии необязательно. Неядовитые экземпляры довольно полезны.

Известно около 50 сортов грибов, обладающих отравляющими свойствами. Наиболее опасными считаются мухомор и бледная поганка. На долю отравлений, спровоцированных слабыми познаниями грибника, приходится 95% случаев. Как правило, в пищу употребляют токсичный продукт, внешне напоминающий съедобную разновидность:



строчки, ложные лисички, опята, маслята.

Отравление грибами может развиваться по следующим причинам:

- Погрешности при кулинарной обработ-

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ке. Некоторые виды растения (чернушки, белые грузди) содержат едкий млечный сок, раздражающий ткани пищеварительного тракта. Для его ликвидации продукт вымачивают на протяжении нескольких часов.

- Использование для наркотизации. Галлюциногенные грибы (синеногая мицена, гимнопилиусы) обладают галлюциногенным и психостимулирующим действием. Они активно применяются наркозависимыми людьми для введения человека в транс. Терапевтический диапазон достаточно узок, при выходе за допустимые пределы развивается угнетение ЦНС, кома, смерть.



- Наличие сторонних токсикантов. Плодовые тела, произрастающие неподалеку от химических предприятий и организаций, деятельность которых связана с применением тяжелых металлов, могут накапливать отравляющие вещества. Чуть менее опасными считаются растения, собранные вдоль автомобильных дорог, однако и они могут провоцировать симптомы экзотоксикоза.

- Совместное употребление с алкоголем. Отдельные виды (навозник чернильный) при одновременном приеме со спиртным приводят к следующим симптомам отравления: рвота, покраснение лица, затруднение дыхания, тахикардия.

Отравление грибами разделяется по степени тяжести:



1. Легкое. Признаки патологии выражены умеренно, угнетение сознания и дыхания, другие витальные нарушения не определяются. Госпитализация не требуется, имеющиеся клинические проявления проходят самостоятельно через 1-3 дня.

2. Средней тяжести. Умеренное угнетение сознания, картина развернутая. Четко прослеживается преобладание того или иного синдрома (зависит от сорта гриба). При своевременном оказании первой помощи риски для жизни невысокие, исключение — бледная поганка, мухоморы. Требуется госпитализация в стационар.

3. Тяжелое. Возникает сопор или кома, жизненно важные функции организма угнетены. Пациент неконтактен или неадекватен. Показана экстренная транспортировка в ближайшее реанимационное отделение. До ее начала обязательно должна быть обеспечена первая помощь.

Симптомы отравления грибами

Основные признаки отравления грибами могут появиться уже через 1,5–2 часа после употребления их в пищу.

Среди симптомов отравления гриба: тошнота, рвота, сильные боли в животе с диареей до 10–15 раз в сутки, повышенная температура тела, слабый пульс, руки и ноги холодеют, воспаление желудка и тонкого кишечника (острый гастроэнтерит).

При отравлении мухоморами (красным, пантерным, воночьим), сатанинским грибом, ложными опятами возможно: появление бреда и галлюцинаций.

Первая помощь при отравлении грибами

Первая помощь при отравлении грибами

- Необходимо немедленно вызвать врача**
- До прихода врача больному следует промыть желудок**
- Пострадавшему нужно дать активированный уголь, уложить его в постель и поить водой или крепким чаем**
- Для уточнения диагноза следует сохранить все несъеденные грибы**

Первое, что нужно сделать, когда проявились симптомы отравления — позвонить в «скорую». Однако до ее приезда необходимо принять меры для предотвращения серьезных последствий:

- вызвать рвоту (если ее не было);
- промыть желудок раствором соли (чайная ложка на литр воды, выпить не менее семи литров);
- принять активированный уголь из расчета одна таблетка на 10 кг веса.

Если неизвестно, какими именно грибами отравился человек, желательно сохранить их отторгнутые фрагменты для последующего исследования.

Предотвратить отравление помогут следующие рекомендации:



- Не собирать грибы около дороги, свалки, промышленного предприятия. Лисички накапливают свинец, белые — кадмий, подберезовики — излучение.

- Проходить мимо подпорченных и червивых экземпляров. Хотя и говорят, что ядовитые червям неинтересны, испорченные ими продукты не менее опасны.

- При сборе проверять ножку. Она должна быть целой и ровной, без клубнеобразных утолщений.

- Заранее узнавать, какая дополнительная обработка требуется перед употреблением в пищу (сушка, вымачивание). Не есть никакие грибы сырыми.

- Готовить в день сбора. Хранить только в сушеном и маринованном виде.

- Не совмещать их употребление с алкоголем.

Не стоит давать грибы детям до 14 лет, беременным женщинам, пожилым людям и страдающим заболеваниями пищеварительной системы. Их организм переносит такую еду сложнее.

При покупке таких продуктов (даже шампиньонов) важно удостовериться в наличии сопроводительной информации о происхождении и гарантиях качества. Отсутствие этикетки — веский повод для отказа от приобретения.

Предотвратить интоксикацию проще, чем устранять ее последствия. Тем более что в случае с бледной поганкой или белым мухомором несоблюдение требований безопасности может стоить жизни.

Соблюдая все рекомендации и имея багаж знаний, население Щучинского района за 2022 год не обращалось за помощью в стационар по поводу отравления грибами.

Виктория Викторовна Митянец,
помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг — 9 рублей 93 копейки, более 100 кг — 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 5 рублей 55 копеек, более 100 кг — 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 15 рублей 15 копеек, более 100 кг — 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов — 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа — 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.