



**Уголовная ответственность
за сбыт наркотиков наступает с 14 лет**



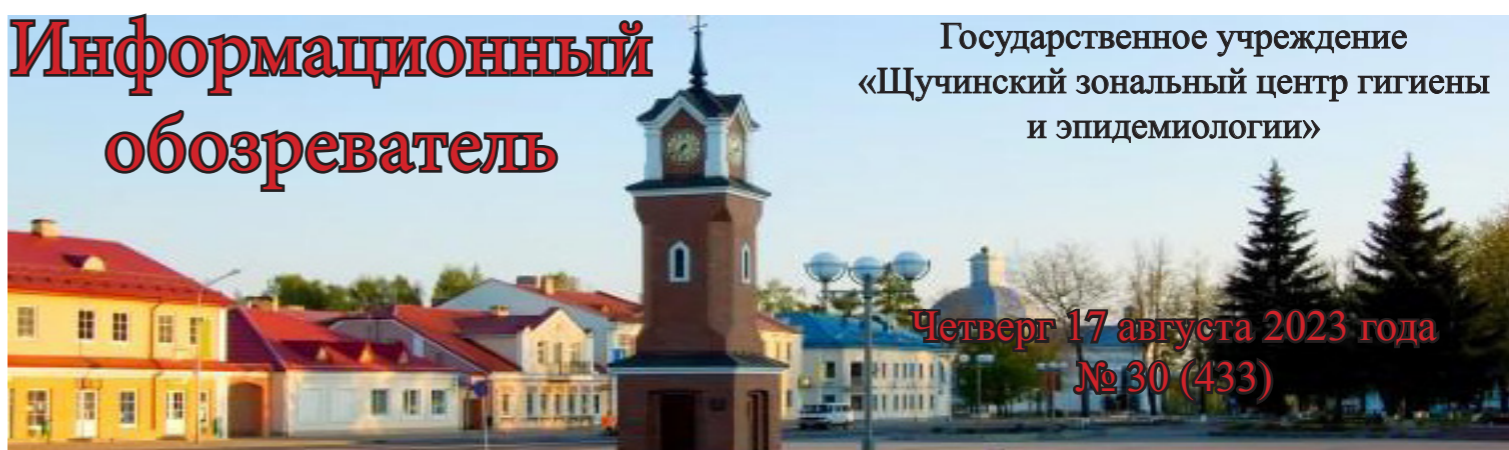
ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

АЛКГОЛЬ И ДЕНЬГИ-

А ЧЕМ ЗАНИМАЕТОСЯ ВАШ РЕБЕНОК?

РОДИТЕЛИ!

Информационный обозреватель



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 17 августа 2023 года
№ 30 (433)

Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований – профилактика заболеваемости работающих с временной утратой трудоспособности

Обеспечение здоровых и безопасных условий труда, сохранение здоровья работающих на предприятиях Щучинского района, продление их профессиональной и общей трудоспособности является одним из приоритетных направлений в работе специалистов государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Щучинский зональный ЦГЭ).

Систематически специалистами Щучинского зонального ЦГЭ проводится мониторинг состояния условий труда работающих на промышленных и сельскохозяйственных предприятиях, анализ заболеваемости работающих с временной утратой трудоспособности с установлением причинно-следственных связей особенностей условий труда работающих с высокой заболеваемостью и контроль за выполнением на предприятиях санитарно-эпидемиологических требований, направленных на снижение заболеваемости работающих с временной утратой трудоспособности.

Так, за 6 месяцев 2023 проведен анализ заболеваемости работающих на предприятиях сельского хозяйства, в структуре заболеваемости работающих на предприятиях первые ранги занимают: болезни органов дыхания (49,5%), травматизм (20,5%), болезни костно-мышечной системы (18,3%); болезни сердечно-сосудистой системы (11,2%). Наиболее высокие уровни заболеваемости на всех проанализированных предприятиях регистрируются среди категорий работающих: операторы животноводческих ферм, молочно-товарных комплексов, водителей автомобилей, механизаторов.

Относительно высокие уровни заболеваемости данных категорий работающих в-первую очередь обусловлены особенностями условий труда и влиянием неблагоприятных производственных факторов, характерных для определенных профессий.

Справочно: трудовой процесс механизаторов характеризуется наличием вредных производственных факторов (вынужденная рабочая поза, общая, локальная вибрация, несоблюдение нормативов параметров микроклимата в кабинах сельскохозяйственной техники); трудовой процесс операторов молочно-товарных комплексов, животноводов сопровождается значительным нервно-эмоциональным напряжением, связанным с опасностью травматизма, постоянной необходимостью строгого соблюдения определенного графика распорядка ухода за животными, интенсивная мышечная деятельность по очистке стойл, проходов, кормушек, что сопровождается многообразием движений в вынужденном полусогнутом положении со значительной физической нагрузкой на верхние и нижние конечности, мышцы спины, пояснично-крестцовый отдел позвоночника, работа в услови-

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ях неблагоприятного микроклимата, воздействие пыли.

Во-вторых причиной высокого уровня заболеваемости работающих с временной нетрудоспособностью работающих могут быть несоблюдение санитарно-эпидемиологических требований по санитарно-техническому состоянию производственных объектов (систем отопления, кондиционирования, вентиляции), по организации технологических процессов, по ненадлежащему медико-санитарному обслуживанию работающих, не проведению своевременно лабораторного контроля производственных факторов на рабочих местах.

Так, при проведении специалистами Щучинского зонального ЦГЭ мониторинга предприятий сельского хозяйства в основном и установлены нарушения санитарно-эпидемиологических требований, являющихся возможно причиной роста заболеваемости работающих с временной нетрудоспособностью:

- по оборудованию и эксплуатации вентиляционных установок на 48,5% обследованных объектов;
- по оборудованию производственных помещений системой отопления на 35,6% обследованных объектов;
- по содержанию производственного оборудования и организации технологических процессов на 32,3% обследованных объектов;
- по санитарно-техническому состоянию производственных, санитарно-бытовых помещений на 30,5% обследованных объектов;
- по ненадлежащему медико-санитарному обслуживанию работающих (не обеспечение работающих СИЗ, не прохождение работающими своевременно обязательного медицинского осмотра, не укомплектованность аптек первой помощи универсальных необходимых перечнем вложений лекарственных препаратов) на 22,3% обследованных объектов;
- по не соблюдению периодичности проведения производственного лабораторного контроля за факторами производственной среды на рабочих местах на 19,2% производственных объектов.

При наличии вышеперечисленных многочисленных нарушений санитарно-эпидемиологических требований на предприятиях сельского хозяйства могут не только регистрироваться высокие уровни заболеваемости с временной нетрудоспособностью, но и возникнуть случаи профессиональных заболеваний. С целью снижения заболеваемости работающих с временной нетрудоспособностью, недопущения случаев профессиональной заболеваемости на предприятиях должен разрабатываться и выполняться комплекс профилактических мероприятий.

**Наталья Станиславовна Толстюк,
врач - гигиенист.**

Как курение вредит организму человека



В современном обществе курение является распространенной привычкой среди различных групп населения, в том числе среди женщин, подростков и даже детей. Согласно статистическим данным, людей, регулярно употребляющих табак, в мире насчитывается около миллиарда. Никотиновая зависимость представляет серьезную опасность для организма человека. В то же время осознание вреда табака является действенной мотивацией, помогающей преодолеть тягу.

Состав сигаретного дыма

Всю правду о вреде курения убедительно демонстрирует тот факт, что в состав табачного дыма входит 3000 различных химических соединений. В 20 сигаретах (средняя суточная норма курильщика) содержится 130 мг никотина.

Кроме этого, в него входят сотни ядов, в том числе:

- цианид;
- мышьяк;
- синильная кислота;
- угарный газ и др.

В табачном дыме содержится 60 сильнейших канцерогенов: бензопирен, хризен, дибензпирен и другие, а также нитрозамины, оказывающие разрушающее действие на головной мозг.

Помимо них, в его составе присутствуют радиоактивные вещества:

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- полоний;
- свинец;
- висмут и др.

За один год через дыхательные пути курильщика проходит 81 кг табачного дегтя, часть которого оседает в легких.

Влияние никотина на организм человека

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Вред курения для организма человека заключается в его способности стимулировать развитие тяжелых системных заболеваний. Многие из них имеют смертельный исход. Коротко и красноречиво о вреде, который причиняет организму курение, свидетельствуют данные медицинской статистики. Ежегодно в мире от табака умирает примерно 5 миллионов человек. Примерно 90% смертей от рака легких вызваны употреблением табака. Доказано, что жизнь человека с никотиновой зависимостью на 9 лет короче, чем у его некурящего сверстника.

Рак легких у людей, употребляющих табак, встречается в 10 раз чаще. Регулярное заглывание слюны с продуктами распада никотина способствует развитию рака полости рта, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. В легких человека с никотиновой зависимостью оседают и накапливаются смолы, способствующие развитию заболеваний дыхательной системы, в том числе смертельных.

Колоссальный вред курение наносит сердцу и сосудам. После одной сигареты повышается артериальное давление, увеличивается риск тромбообразования и закупорки артерий. Пульс человека, употребляющего табак, на 15 000 сердечных сокращений в сутки чаще, чем у некурящего. Таким образом, нагрузка на сердце у него примерно на 20% выше нормы. Сужение сосудов вызывает кислородное голодание тканей — гипоксию.

Повышение в крови курильщика катехоламинов способствует увеличению концентрации липидов и развитию атеросклероза, гипертонии и жирового перерождения сердца. Различные нарушения половой сферы, вызванные сужением сосудов малого таза, у курящих людей встречаются в 3 раза чаще, чем у некурящих. Болезнь развивается в результате нарушения трофики тканей из-за недостаточного кровоснабжения, вызванного употреблением табака.

Данные последних исследований доказывают связь между никотиновой зависимостью и слепотой. Вред курения для зрительного аппарата обусловлен дистрофией сетчатки и сосудистой оболочки глаза из-за недостаточности кровоснабжения, а также губительным действием ядов на зрительный нерв.

Наряду с этим никотин оказывает негативное влияние на слуховой аппарат. Выделяющиеся токсические вещества разрушительным образом действуют на иннервацию внутренних структур уха. Вследствие гибели чувствительных рецепторов возникают проблемы со сном, притупляется обоняние и вкусовые ощущения.

Никотиновая зависимость истощает нервную систему и тормозит мозговую деятельность. Реакции курящего человека замедляются, снижается интеллект.



Употребление табака способствует снижению моторной функции желудка и кишечника, негативно влияет на состояние и функциональную активность печени. Смертность от болезней органов пищеварения — язвы желудка и двенадцатиперстной кишки — у курящих людей в 3,5 раза выше, чем у некурящих.

Никотин негативно влияет на внешность, вызывая ухудшение состояния кожи, потемнение зубов и неприятный запах. Доказано, что употребление табака способствует

ускоренному биологическому старению — функциональные показатели организма не соответствуют возрасту.

Большой вред курение наносит организму беременной женщины и плода. Хроническая гипоксия вызывает задержки в его развитии и создает угрозу выкидыша. Дети курящих во время беременности матерей часто рождаются раньше срока. Они нередко имеют признаки гипотрофии и незрелости, часто болеют и отстают в развитии от сверстников.

Кроме того, что курение вредит здоровью, оно является причиной множества пожаров, часто ведущих к инвалидности или смертельному исходу.

Болезни от курения

Ты сам выбираешь...



Курение наносит вред не только здоровью курильщика, но также его семье и сотрудникам. Постоянно находящиеся рядом люди регулярно вдыхают дым. Его избыток в помещении может вызывать головокружения, тошноту и рвоту, кашель, раздражение слизистых глаз и горла, приступы аллергии. У некурящих табачный дым способствует развитию тех же заболеваний, что и у курильщиков.

Разрушающее влияние курения на организм любого человека заключается в его способности вызывать: различные виды рака, инфаркт миокарда, инсульт, тромбоэмболию легких, атеросклероз, слепоту, глухоту, облитерирующий эндартериит, импотенцию и фригидность, бесплодие, эмфизему легких, пневмонию, хронический бронхит, разрушение зубной эмали, болезни ЖКТ, врожденные уродства, отставание в развитии, раннюю смертность.

Вред курения для организма пассивных курильщиков подтверждается медицинской статистикой: ежегодно в мире их умирает примерно 600 тысяч человек, 300 тысяч из которых — дети. Эти и другие научные данные стали фундаментом для принятия закона о запрете курения в общественных местах.

Вред курения для организма пассивных курильщиков подтверждается медицинской статистикой: ежегодно в мире их умирает примерно 600 тысяч человек, 300 тысяч из которых — дети. Эти и другие научные данные стали фундаментом для принятия закона о запрете курения в общественных местах.

Кстати, в соответствии с социологическим опросом среди трудоспособного населения г. Щучина (приняло участие 298 человек) курят до 10 сигарет в день — 9,7%, опрошенных, курят до 20 сигарет в день — 4,0%, курят более 20 сигарет в день — 0,7%, курят иногда — 10,4, пробовали, но не понравилось — 15,8%; курили, но бросили — 16,4%, никогда не пробовали — 42,9%

Вероника Андреевна Данилевич, помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг — 9 рублей 93 копейки, более 100 кг — 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 5 рублей 55 копеек, более 100 кг — 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг — 15 рублей 15 копеек, более 100 кг — 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов — 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа — 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.