

# Информационный обозреватель



## НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

треблении токсичное вещество гриба накапливается в организме человека и может негативно сказаться на работе сердца и вызвать проблемы с дыханием, а также повлиять на репродуктивную функцию и генетику; не исключены угнетение сознания до уровня комы или наступление летального исхода.

Факты предложений к реализации данной продукции встречаются в сети Интернет, где продукция, содержащая ядовитые грибы, представляется как биологически активная добавка к пище.

Обращение биологически активных добавок к пище на территории нашей страны осуществляется исключительно при наличии свидетельства о государственной регистрации, оформленного по Единой форме, подтверждающего безопасность продукции (товаров) и разрешающее свободное обращение продукции.

## Мухомор

Красный мухомор – самый известный из мухоморов. Он встречается в лиственных и хвойных лесах с июля по октябрь.

Мухомор – ядовитый гриб! Название гриб получил из-за своего необычного свойства убивать насекомых.

В былые времена этот гриб использовался как средство для истребления мух, а также некоторых других насекомых (например, клопов).



Сведения о продукции, прошедшей государственную регистрацию, включаются в единый реестр свидетельств о государственной регистрации и находятся в свободном доступе на официальном сайте Евразийской экономической комиссии.

Будьте внимательными и при покупке подобной продукции, особенно в сети Интернет, учитывайте данную информацию.

При обнаружении указанной продукции в реализации информируйте территориальные органы государственного санитарного надзора.

**Все изображения носят иллюстративный характер.**

Отдел гигиены,  
Щучинского зонального ЦГЭ.

## Продукция, содержащая ядовитые грибы!



Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информирует, что Постановлением заместителя Министра - Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 16.08.2023 № 18 запрещен ввоз на территорию Республики Беларусь, реализация, хранение, транспортировка, использование пищевой продукции, содержащей мухоморы (белый, поганковидный, желто-зелёный, порфиновый, пантерный, красный) *Amanita virosa* Seer. *A. citrina* S.F Gray (*A. Mappa* Lasch Quel) *A. pantherina* (Fr.) Secr. *A. muscaria* (Fr.) Hooker). Данные виды грибов включены в список ядовитых и несъедобных грибов.



**ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НЕТ НИ ОДНОГО НАУЧНОГО ДОКАЗАТЕЛЬСТВА О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ ВЛИЯНИИ МУХОМОРОВ, ВКЛЮЧАЯ МИКРОДОЗЫ, НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА!**

Напротив, вещества, содержащиеся в мухоморах, являются психоактивными и ведут к появлению у человека изменённых состояний сознания; при длительном упо-



6. Подкасаем руки под водой, хорошо смываем мыло.



5. Аккуратно вымываем руки со всех сторон. Не забываем вымыть запястья и ногти.



8. Или вытираем руки бумажным полотенцем. Руки должны быть сухие.



7. Закрываем кран и вытираем руки полотенцем.

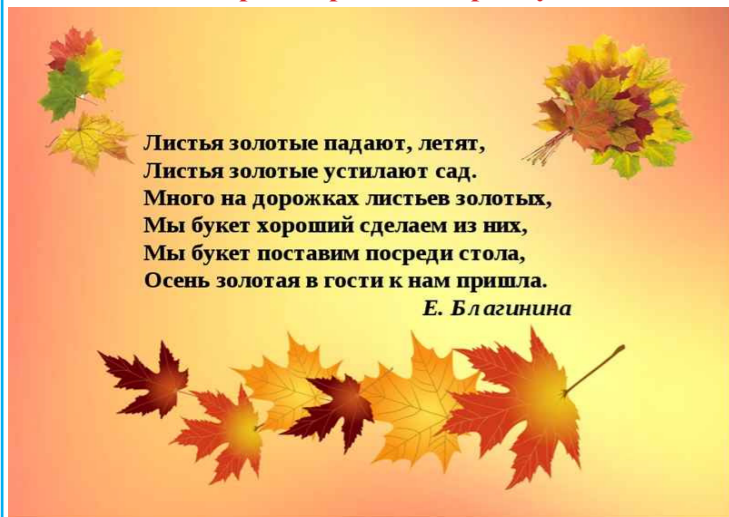
**МОЕМ РУКИ ДРУЖНО -  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЭТО  
НУЖНО**



Государственное учреждение  
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



Осенняя пора – «третий» возраст у человека



В Беларуси около 2 000 000 человек старше 60 лет, из них порядка 300 000 перешагнули 80-летний рубеж, более 28 000 отметили 90-летие, свыше 500 человек в возрасте 100 лет и старше.

Их здоровье под контролем врачей-гериатров. Совместно с участковыми и работниками соцслужб внимание уделяют каждому. Кто-то приходит к врачу сам, некоторых направляют специалисты, есть категория пациентов, к которым нужно ездить на дом. Врачу гериатру порой необходимо не только оказать медицинскую помощь, но и решать острые жизненные вопросы. Совместно с социальными службами определять одиноких в больницы сестринского ухода или отделение дневного пребывания. В Щучинском районе принимают таких больных в Остринской и Желудокской городских больницах и в Василюковской участковой больнице.

В пожилом возрасте, как правило, уже букет болезней. Почти у всех артериальная гипертензия, патология ЖКТ, с суставами проблемы, и со стороны зрения, нарушается координация движения, подводит память...

В гериатрии необходима комплексная оценка качества жизни пожилых людей. Поэтому проводится не только осмотр, ориентированный не только на выявление имеющих заболеваний, но и на изучение социального статуса, рисков снижения качества жизни. Очень важно уделять человеку время, порой просто растолковать о преимуще-

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

стве движения, здорового питания. Иногда необходимо лечение сразу нескольких хронических болезней, иногда важно изменить мышление: принять неизбежность данного возраста с вытекающими последствиями.



Приятно видеть активных и улыбающихся пожилых людей. Тех, кто не считает свои годы. Тех, кто дружит с сильным спортом: «скандинавская» ходьба и велосипед. Тех, кто общается с друзьями по Интернету и во время пешеходных прогулок. Тех, кто радуется внукам связанной своими руками кофтой или прочитанной на ночь сказкой. Тех, кто угощает родных выращенным урожаем со своей дачи или заполняет кухню ароматом пирога.

Мы все постареем...

И уже сегодня закладываем тот фундамент, на котором построим свою старость. Занимаемся профилактикой. Проходим флюорографию и сдаем анализы. Своевременно лечим болезни, не загоняя их в хроническое состояние. Отказываемся от вредных привычек. Зная, как правильно питаться, так и питаемся. Зная, что надо делать утреннюю зарядку, так и делаем. И пусть старость не застанет нас дома, потому что «мы в пути».

**Будьте здоровы в любом возрасте!**

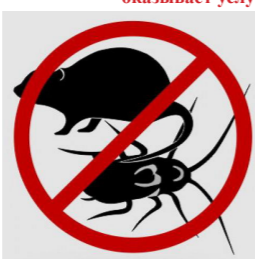
**Людмила Станиславовна Васюк, помощник врача-эпидемиолога.**

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
  - Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
  - Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
  - Дезинфекция разовая автотранспорта;
  - Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
  - Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).
- Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.
- Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

ПРАВИЛА МЫТЬЯ РУК

1. Закатываем рукава.



3. Берем туалетное или жидкое мыло, намазываем руки.



2. Открываем кран, под струей воды намачиваем руки.



4. Потираем ладонку об ладонку. Хорошо вымываем все пальцы рук и между пальчиками.

Любую болезнь лучше предупредить, чем лечить. С целью профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной и ротавирусной инфекции, сальмонеллёза необходимо соблюдать правила личной гигиены. И в первую очередь необходимо научить своих детей правильно мыть руки. Руки мыть необходимо после возвращения с улицы, после каждого посещения туалета, перед каждым приёмом пищи, после чихания и кашля, после контакта с животными.

**Мама плохо руки мыла:  
 Лишь водичкою смочила,  
 Мылом мылить не старалась –  
 И на руках грязь осталась.**

**Полотенце – в черных пятнах!  
 Как же не приятно!  
 Попадут микробы в рот –  
 Может заболеть живот.**

**Так что, дети, постарайтесь,  
 Чаще с мылом умывайтесь!  
 Надо теплой водой  
 Руки мыть перед едой!**

**Это простая процедура защитит Вас и ваших детей от инфекционных, паразитарных и заразных кожных заболеваний!**