



Как распознать причину суицида?

Суицидальное поведение представляет собой одну из самых актуальных проблем современного общества.

Самоубийство находится среди 10 ведущих причин смерти в большинстве развитых государств. Ежегодно в мире более 1,4 млн. человек кончают жизнь самоубийством. Уровень суицидов среди мужчин в Беларуси в 5,3 раза превышает уровень суицидов среди женщин. По данным Всемирной организации здравоохранения, на одно самоубийство приходится восемьдесят попыток самоубийств. В Беларуси ежегодно 30 тысяч человек совершают попытки самоубийства. И это только зарегистрированные случаи. Риск повторных суицидальных попыток у таких людей вырастает в 3 раза. У большинства парасуицидентов на момент совершения попытки самоубийства не отмечалось значительных проблем в жизни. Наиболее распространенными способами совершения пара суицида были само порезы, падение с высоты, отравление лекарственными средствами, повешение.

Основными мотивами суицидальных попыток являлись личностно-семейные: ссоры с супругой, членами семьи, друзьями, любимыми, опасение судебной ответственности, ситуации, переживаемые как обидные, оскорбительные, несправедливые, ревность, супружеская измена, развод, потеря близких, невозможность удовлетворить потребности, в том числе в употреблении алкоголя, неудачи в учебе и на работе, финансовые проблемы, физические страдания – боль, ограничение подвижности и др..



Значительная часть парасуицидентов никогда в жизни не лечилась у психиатра-нарколога или психотерапевта. Поэтому повышение уровня диагностики психических расстройств, направление выявленных больных в службы психического здоровья и правильный подход к ним в медицинских учреждениях являются важными шагами в

профилактике самоубийств.

В ходе исследования была определена группа из четырех факторов, повышающих риск самоубийства мужчин до 70-90%. Это: злоупотребление алкоголем, алкогольная болезнь, расстройства личности и невротическая депрессия.

Во многих случаях депрессия является маскированной, и пациенты предъявляют только соматические жалобы.

Наиболее характерными симптомами при депрессии являются:

*подавленное настроение, тоска, плохое настроение, тревога, беспокойство, страх, раздражительность, бессонница и т.д.;

*утрата интереса и способности получать удовольствие от жизни;

Симптомы расстройств личности с высоким риском попытки самоубийства: склонность вступать в конфликты, неустойчивость настроения, склонность к вспышкам гнева или насилия, импульсивность в действиях.

Специфическими признаками повышенного риска самоубийства у алкоголиков являются: высокий уровень алкогольной зависимости, депрессивное настроение, длительное злоупотребление алкоголем в анамнезе, личностно-семейные проблемы.

Вот такая ситуация рисков и факторов причин ухода людей из жизни. Будьте внимательны и терпеливы друг к другу. Берегите себя, своих родных, близких, знакомых, друзей.

**Жизнь прекрасна и дается один раз,
цените и берегите ее!**



Помощник врача- эпидемиолога

Л.С.Васюк