

Всемирный день борьбы с псориазом

Псориаз — это неинфекционное дерматологическое заболевание воспалительного характера. Его главными признаками является наличие на коже сухих бляшек, пятен красного или розового цвета, которые возвышаются над поверхностью кожного покрова. Чаще всего эти папулы имеют четкие границы и покрываются мелкими чешуйчатыми наростами белого, сероватого цвета. Пятна локализуются на локтевых и коленных сгибах, а также на волосистой части головы. При отсутствии лечения признаки псориаза проявляются агрессивнее и покрывают большую площадь кожного покрова.

Статистика показывает, что чаще всего первые симптомы болезни проявляются в возрасте 16-25 лет или после 55 лет, но возникновение в другом возрастном периоде также возможно. Процент мужчин среди пациентов выше.

Заболевание протекает хронически и не несет угрозы для жизни, даже без лечения почти никогда не влияет на общее состояние человека. Но сам факт его наличия вызывает психологический дискомфорт и сказывается на социальной жизни. Поэтому важно подобрать действенную терапию для лечения псориаза и минимизировать негативные факторы развития болезни.



Природа возникновения и развития псориаза до конца не изучена. Доказано, что при патологии нарушается механизм деления клеток кожи.

Спровоцировать развитие патологии могут такие факторы:

- наследственный. При наличии нарушения у одного из родителей шанс заболеть у ребенка существенно возрастает. Если страдают

мать и отец, вероятность возникновения болезни выше 50%;

- частые стрессы. Ученые выявили прямую связь между прогрессированием недуга и взаимодействием пептидов, что наблюдается при длительных неврозах и психологических состояниях. Срабатывает при псориазе психосоматика: организм на нежелание человека контактировать с окружающим миром из-за подавленного состояния отвечает внешними нарушениями, которые могут ограничить социальную жизнь;

- хронические инфекционные болезни и травмы.

Профилактика заболевания требует соблюдения несложных правил. Во-первых, надо беречь нервную систему, ведь стрессовые факторы могут

спровоцировать псориаз. Во-вторых, необходимо укреплять иммунитет и вести здоровый образ жизни:



- исключить из рациона жареное, солёное, жирное и питаться правильно;

- не курить и не употреблять алкоголь, поскольку это может усугубить симптомы;

- ухаживать за кожей – не допускать обморожений, длительного пребывания под палящим солнцем, избегать механических повреждений;

- носить нижнее бельё из натуральных тканей.

Помощник врача-эпидемиолога

Л.С.Васюк