

Скажи «**НЕТ**» наркотикам,
а жизни – «**ДА**»!

Ты сегодня
хочешь
«оторваться»?



Знай, что
«отрываешься»
от
нормальной
жизни
навсегда!

**Наркомания – это
пропасть,
из которой мало кто
вернулся.**

**Юноши и
девушки!**

Воспитайте в себе
характер и
твердую волю, не
позволяйте
другим принимать
за вас решения,
манипулировать
вами и
наживаться на
вашем здоровье.

**STOP!
НАРКОТИКИ**

Щучинский зональный ЦГЭ
2023
Тираж 200 экз.

Информационный обозреватель



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 2 ноября 2023 года
№ 37 (440)

Всемирный день борьбы с псориазом

29 октября

**Всемирный
день борьбы
с псориазом**



Псориаз — это неинфекционное дерматологическое заболевание воспалительного характера. Его главными признаками является наличие на коже сухих бляшек, пятен красного или розового цвета, которые возвышаются над поверхностью кожного покрова. Чаще всего эти папулы имеют четкие границы и покрываются мелкими чешуйчатыми наростами белого, сероватого цвета. Пятна локализуются на локтевых и коленных сгибах, а также на волосистой части головы. При отсутствии лечения при-



знаки псориаза проявляются агрессивнее и покрывают большую площадь кожного покрова.

Статистика показывает, что чаще всего первые симптомы болезни проявляются в возрасте 16-25 лет или после 55 лет, но возникновение в другом возрастном периоде также возможно. Процент мужчин среди пациентов выше.

Заболевание протекает хронически и не несет угрозы для жизни, даже без лечения почти никогда не влияет на общее состояние человека. Но сам факт его наличия вызывает психологический дискомфорт и сказывается на социальной жизни. Поэтому важно подобрать действенную терапию для лечения псориаза и минимизировать негативные факторы развития болезни.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Природа возникновения и развития псориаза до конца не изучена. Доказано, что при патологии нарушается механизм деления клеток кожи.

Спровоцировать развитие патологии могут такие факторы:

- наследственный. При наличии нарушения у одного из родителей шанс заболеть у ребенка существенно возрастает. Если страдают мать и отец, вероятность возникновения болезни выше 50%;



- частые стрессы. Ученые выявили прямую связь между прогрессированием недуга и взаимодействием пептидов, что наблюдается при длительных неврозах и психологических состояниях. Срабатывает при псориазе психосоматика: организм на нежелание человека контактировать с окружающим миром из-за подавленного состояния отвечает внешними нарушениями, которые могут ограничить социальную жизнь;

Профилактика заболевания требует соблюдения несложных правил. Во-первых, надо беречь нервную систему, ведь стрессовые факторы могут спровоцировать псориаз. Во-вторых, необходимо укреплять иммунитет и вести здоровый образ жизни:

- исключить из рациона жареное, солёное, жирное и питаться правильно;
- не курить и не употреблять алкоголь, поскольку это может усугубить симптомы;
- ухаживать за кожей – не допускать обморожений, длительного пребывания под палящим солнцем, избегать механических повреждений;
- носить нижнее бельё из натуральных тканей.

**Людмила Станиславовна Васюк,
помощник врача-эпидемиолога.**

О результатах государственного санитарного надзора за торговыми объектами, рынками, объектами общественного питания, расположенными на территории Щучинского района

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» постоянно проводится целенаправленная работа по обеспечению государственного санитарного надзора за торговыми объектами, рынками, объектами общественного питания, придорожного сервиса и пищевой промышленности.

За январь-октябрь 2023 года в рамках проведения надзорных мероприятий охвачен 61 объект: 13 объектов общественного питания, 43 торговых объектов, 1 объект придорожного сервиса, 4 торговых объекта на рынках.

Нарушения санитарно-эпидемиологических требований установлены на 100,0% обследованных объектов.

Основными нарушениями при проведении государственного санитарного надзора стали:

обращение продукции с истекшим сроком годности – 14 случаев (22,9% от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

неудовлетворительное санитарное состояние торгового, технологического, холодильного оборудования – 25 случаев (40,9% от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

неудовлетворительное санитарное состояние помещений – 24 случая (39,3% от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

обращение (реализация) продукции без наличия маркировки (с информацией, наносимой в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза, Евразийского экономического союза) – 24 случая (39,3% от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения);

использование оборудования, емкостей, тары, инвентаря, посуды с поврежденным покрытием, отбитыми краями, деформированных, с трещинами и иными дефектами – 19 случаев (31,1% от количества обследованных объектов, при которых выявлены нарушения).

По результатам надзорных мероприятий вынесено 36 предписаний о запрете реализации товаров (запрещено обращение 430,21 кг пищевых продуктов). Субъектам торговли и общественного питания направлено 35 рекомендаций и 5 предписаний по устранению нарушений. За повторно выявленные нарушения санитарно-эпидемиологических требований к административной ответственности привлечено 13 должностных лиц.

Кроме того, за не содержание в чистоте помещений и оборудования объектов направлено 9 предложений о при-

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

остановлении работы торговых объектов и объектов общественного питания для проведения уборки.

В целях защиты внутреннего рынка от поступления некачественной продукции специалистами Щучинского зонального ЦГЭ проводятся мероприятия технического (технологического, поверочного) характера (далее – МТХ). За 10 месяцев 2023 года МТХ проведены на 20 объектах, отобраны для исследования 47 проб пищевых продуктов, из них 26 импортного производства (55,3%).

По результатам лабораторных исследований 8 проб не соответствовало требованиям нормативных правовых актов, из них 6 проб импортного производства.

Выявляемые на объектах, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, нарушения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения свидетельствуют о том, что юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими производство и оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, не на должном уровне осуществляется производственный контроль по выполнению требований законодательства при хранении и реализации пищевых продуктов.

Все мы, покупатели, должны знать, на что уделить внимание при приобретении пищевой продукции в торговых объектах. Любой товар, который появляется на прилавках в магазинах, должен быть обязательно промаркирован.

Маркировка упакованной пищевой продукции в общем случае должна содержать следующую информацию:

- наименование пищевой продукции;
- состав пищевой продукции;
- количество пищевой продукции;
- дату изготовления пищевой продукции;
- срок годности пищевой продукции;
- условия хранения пищевой продукции;
- наименование и место нахождения изготовителя пищевой продукции;
- показатели пищевой ценности пищевой продукции;
- сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов и др.

Постоянный контроль за соблюдением сроков годности пищевых продуктов необходимо проводить как продавцам, руководителям субъектов, так и самим потребителям.

Виктория Викторовна Митянец,
помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений, территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Фрукты к завтраку обязательны!



ПОТОМУ ЧТО:

АПЕЛЬСИНЫ способствуют активному долголетию.

ЯБЛОКИ содержат витамины А, В, С, Р, Е, минеральные соли кальция, железа, фосфора.

КЛУБНИКА нормализует обмен веществ.

ДЫНЯ оказывает успокаивающее действие на нервную систему.

КИВИ содержит 115% минимальной суточной дозы витамина С и всего 45 килокалорий!