

# ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИБИОТИКОВ



С 11 по 17 ноября проходит Всемирная неделя рационального использования антибиотиков. Антибиотики – это вещества синтетического или природного происхождения, которые уничтожают микроорганизмы или подавляют их способность к размножению.

Впервые проблема правильного использования противомикробных препаратов была поднята Всемирной организацией здравоохранения в 2015 году. С тех пор ежегодно проводятся масштабные мероприятия с целью повышения осведомленности людей во всем мире о проблеме устойчивости инфекций к противомикробным препаратам. С момента открытия антибиотиков, середины XX века, они стали спасением миллионов жизней по всей планете, и сегодня являются одним из наиболее часто применяемых препаратов. Назначение антибиотиков проводится как при выявлении инфекции, с целью ее лечения, так и с целью предупреждения микробных осложнений в определенных ситуациях.

Однако неправильное и частое использование этих лекарств может привести к серьезным последствиям, таким как устойчивость бактерий к антибиотикам и возникновение новых бактерий.

По мере развития устойчивости микроорганизмов к антибиотикам эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. Микроорганизмы выживают и даже растут при наличии концентрации антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста при нормальных условиях.

Устойчивость к антибиотикам является следствием их нерационального использования, а именно: применение без необходимости, в течение очень короткого промежутка времени и в недостаточных дозах,

использование не по назначению, то есть для лечения заболевания, которое данный препарат не лечит.

Жизнь до открытия антибиотиков вообразить трудно и страшно: продолжительность жизни не превышала пятидесяти лет. Появление препаратов, которые останавливают рост болезнетворных бактерий, сделало прорыв в медицине и спасло миллионы жизней. Антибиотики – величайшее открытие человечества и сокровище, которое при неправильном использовании может привести к необратимым последствиям. Со временем микрофлора организма становится невосприимчивой к такому виду лечения и развивается антибиотикорезистентность, которая возрастает с каждым годом. Но, невзирая на все предостережения и риски, большинство пациентов принимают антибактериальные препараты без соответствующего назначения врача.

***В целях профилактики антибиотикорезистентности следует выполнять следующие рекомендации:***

- Не использовать антибиотики без назначения врача.
- Не принимать антибиотики для лечения вирусных инфекций. Антибактериальные препараты не действуют на вирусы.
- Не принимать антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось».
- Не бросать пить антибиотик при первых признаках улучшения, а полностью оканчивать курс лечения, прописанный врачом.
- Не менять дозировку антибиотика, прописанную врачом.
- Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки «потому что дорогой и жалко выкидывать».
- Не передавайте антибиотик, прописанный Вам, другим людям.
- Если доктор не назначил Вам антибиотик, это не значит, что ему жалко – это значит, что он Вам не показан. Не стоит упрашивать его, жаловаться и бежать к другим докторам.
- Для снижения риска заболевания применяйте меры профилактического характера, в том числе проводите вакцинацию;
- Предотвращайте заражение – регулярно мойте руки, соблюдайте правила гигиены во время приготовления пищи, используйте только качественные продукты и воду, избегайте контактов с больными.

Помощник врача-эпидемиолога

Л.С.Васюк