

Единый день здоровья

1 декабря



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции

Всемирная кампания против СПИДа демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции более 30 лет: в соответствии с решением ВОЗ и Генеральной Ассамблеи ООН в 1988 году 1 декабря был провозглашен Всемирным днем борьбы со СПИДом.

В этом году день проходит под девизом «Лидерство — сообщество».

Сегодня Всемирный день борьбы со СПИДом сохраняет свою актуальность, напоминая о том, что вопрос повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, искоренения стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, по-прежнему остается критически важными.

ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризую-

щийся поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне сопутствующих инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу. При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, диарея).

То, что человек заразился ВИЧ, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — поздняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся совокупностью опреде-

ленных симптомов и заболеваний, вызванных существенными нарушениями иммунной системы.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию.

Все ВИЧ-позитивные пациенты, состоящие на диспансерном наблюдении, получают лекарственные средства для антиретровирусной терапии бесплатно. Вовремя начав лечение и следуя всем указаниям, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь.



Профилактика ВИЧ-инфекции

Уже доказано, что на 99,0% ВИЧ-инфекция — болезнь поведения. Основной причиной распространения ВИЧ среди населения являются незащищенные половые контакты. Также заболевание может передаваться через контакт поврежденной кожи и слизистых здорового человека с некоторыми биологическими жидкостями больного. Заражение может происходить через шприцы и иглы, загрязненные кровью ВИЧ-инфицированного. ВИЧ может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов или в послеродовом пе-

риоде — через молоко. Для профилактики передачи вируса ВИЧ-положительной беременной рекомендуется антиретровирусная терапия. Благодаря этому у женщины есть шанс родить здорового ребенка.

Вирус **не передается** воздушно-капельным путем, им практически невозможно заразиться бытовым путем, через укусы насекомых и через слюну. Вирус не самый стойкий и погибает во внешней среде.

Чтобы избежать заражения, необходимо избегать беспорядочных и случайных половых связей; пользо-

ваться презервативом; не употреблять наркотики; маникюр, педикюр, пирсинг, татуаж делать только в салонах, где могут обеспечить безопасное проведение услуги.

Важно и нужно знать свой ВИЧ-статус. Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любом лечебном учреждении, располагающем процедурным кабинетом. Можно сделать тест на ВИЧ самостоятельно, используя экспресс-тест по слюне.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

на планете живет более 39 млн. человек с ВИЧ; за годы эпидемии от болезней, связанных с ВИЧ, умерло более 40 млн. человек.

В Республике Беларусь:

на 01.10.2023 зарегистрировано 34751 случай ВИЧ-инфекции, 24841 человек, живущих с ВИЧ; последние 5 лет ежегодно регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции; наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет; преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев.

К сведению

В Гродненской области на 01.11.2023:

зарегистрировано 1582 случая ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 1117 человек; по числу зарегистрированных случаев лидируют города Лида (505 случаев), Гродно (359 случаев), Слоним (166 случаев); из общего числа ВИЧ-инфицированных 60,7% (959 человек) приходится на долю мужчин, доля женщин составляет 39,3% (623 человека); основным путем передачи ВИЧ является половой — 74,7% от общего количества зарегистрированных случаев (1181 случай); от ВИЧ-инфицированных женщин за весь период родилось 219 детей, у 13 подтвержден диагноз «ВИЧ-инфекция».

Информационный обзор



Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Четверг 30 ноября 2023 года
№ 41 (444)

Кампания вакцинации против гриппа в самом разгаре!

С 29 сентября 2023 года в Щучинском районе проводится сезонная вакцинация детского и взрослого населения против гриппа. По состоянию на 30.11.2023 года против гриппа привито 5114 человек (15,7%), в том числе 1000 детей.



ВАКЦИНАЦИЯ
ПРОТИВ ГРИППА

ВАКЦИНАЦИЯ —
ЛУЧШИЙ СПОСОБ
ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ БЛИЗКИХ
ОТ ГРИППА.

В период сезонного подъема заболеваемости ОРИ ожидается совместная циркуляция разных вирусов и риск заражения одновременно несколькими

вирусами высок.

Прежде всего, опасность представляет сочетание у человека инфекции COVID-19 и сезонного гриппа. Оба вируса обладают свойством неблагоприятно воздействовать, прежде всего, на легочную ткань, вызывая пневмонии. Доказанным является развитие после гриппа таких осложнений как миокардит, синусит, отит, трахеит, менингит, энцефалит, миозит и других, которые могут закончиться неблагоприятно.

Сейчас у каждого имеется возможность помочь себе не заболеть гриппом в предстоящем сезоне, сделав профилактическую прививку.

Многочисленные независимые исследования и анализы международного уровня демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа — как индивидуальную (7-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом; если привитой человек все-таки заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном»), у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу), так и общественную (например, вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости), что приобретает в сложившихся условиях особенное значение.

Вакцинация в районе проводится следующими вакцинами:

«Вакцина для профилактики гриппа» (трехвалентная вакцина) производство Россия для бесплатной вакцинации контингентов из групп риска — уже поступила в регион;

«Ваксигрип Тетра» производство Франция.

Конкретную информацию по наличию той или иной вакцины вы можете уточнить по телефонам регистратур в амбулаторно-поликлинической организации по месту обслуживания, как и время работы прививочных кабинетов.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Напоминаем, что вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста (при отсутствии противопоказаний).

Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины, что встречается крайне редко (по данным литературы 0,07 случаев на 100 тысяч доз) и преимущественно на введение живых вакцин.

Если у Вас тяжелое острое заболевание или обострилось хроническое заболевание, это не повод отказаться от прививки, это повод отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

В любом случае, врач назначит проведение прививки только после оценки Вашего состояния, анамнеза и только с учетом возможных противопоказаний, изложенных в инструкции к конкретной вакцине.

В первую очередь привиться против гриппа рекомендуют наиболее уязвимым и эпидемиологически значимым группам населения: это дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет, все дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями, лица в возрасте старше 65 лет, беременные женщины, медицинские и фармацевтические работники, дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.

Помимо этого, вакцинация важна для работников «общественных» сфер деятельности — образования, торговли, общественного питания, общественного транспорта, коммунальной сферы и др.

В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа, оптимальная защита от гриппа сохраняется в течение первых трех-шести месяцев после вакцинации.

Как и в предыдущие годы на предприятиях и в организациях района организована вакцинация желающих выездными бригадами.

Актуальными остаются такие простые меры профилактики как соблюдение респираторного этикета, социальной дистанции, правильное питание, прогулки на свежем воздухе, режим сна и отдыха и др.

Вакцинация против гриппа и COVID-19 — это эффективная мера, чтобы защитить себя и своих близких от заболеваний!

Приглашаем всех на вакцинацию!
Позаботьтесь о своем здоровье!

Зоя Федоровна Шанчук,
помощник врача-эпидемиолога.

О надзорных мероприятиях за соблюдением требований санитарно-эпидемиологического законодательства в отношении организаций здравоохранения



В ноябре 2023 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ мероприятиями технического (технологического) поверочного характера охвачены 4 объекта УЗ «Щучинская ЦРБ», нарушения выявлены во всех структурных подразделе-

ниях. Было допущено использование мебели с дефектами покрытия;



НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

отсутствовали отдельные умывальные раковины для промывания медицинских изделий после проведения дезинфекции; было допущено не упорядоченное хранение дезрастворов; отсутствовала подводка горячей воды в кабинете забора крови у пациентов; были допущены нарушения в подготовке изделий медицинского назначения на стерилизацию.



По результатам мероприятия технического (технологического) поверочного характера будет подготовлено и направлено предписание об устранении нарушений в адрес руководителя УЗ «Щучинская ЦРБ».

В ноябре проводилась оценка организаций здравоохранения УЗ «Щучинская ЦРБ» по проведению ремонтных работ, охвачены 6 объектов. Выявлены нарушения в части своевременности и качества проведения работ.

Мария Владиславовна Дорошкевич, энтомолог.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
 - Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
 - Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
 - Дезинфекция разовая автотранспорта;
 - Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
 - Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).
- Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.
- Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Менингит

воспаление оболочек головного мозга и спинного мозга.

В клинической практике под термином «менингит» обычно подразумевают воспаление мягкой мозговой оболочки.

Менингит возникает как самостоятельное заболевание или как осложнение другого процесса.

Менингит, особенно при задержке с лечением, может вызывать серьезные осложнения: глухоту, эпилепсию, гидроцефалию и проблемы с умственным развитием у детей.



Пройти вакцинацию



Воздерживаться от контактов с больными и не брать их вещи



Мыть руки с мылом, соблюдать правила личной гигиены



Тщательно мыть овощи и фрукты



Употреблять кипяченую и бутилированную воду



Не купаться в открытых водоемах