

Информационный обозреватель



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Профессиональное заболевание легче предупредить



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

На промышленных и сельскохозяйственных предприятиях Щучинского района в контакте с вредными и опасными производственными факторами трудится 4480 человек, из них 1480 женщин.

В процессе трудовой деятельности на работающих воздействуют факторы производственной среды, которые оказывают негативное влияние на здоровье и при длительном воздействии могут приводить к развитию профессиональных заболеваний. В зависимости от технологических процессов, сырья и материалов, используемых в процессе трудовой деятельности работающие контактируют с физическими факторами (например, шум, вибрация), химические (пары и газы), биологическими (пыли растительного, животного происхождения, инфицированный материал, аллергены).

В связи с этим на предприятиях, организациях Щучинского района с целью снижения негативного воздействия факторов производственной среды на здоровье работающих, профилактики профессиональных заболеваний ежегодно должен выполняться комплекс профилактических мероприятий по обеспечению здоровых и безопасных условий труда: это соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к содержанию и эксплуатации производственных объектов, к содержанию и эксплуатации санитарно-бытовых помещений, санитарно-бытовому обеспечению и организации питания работающих; к организации лечебно-профилактических мероприятий и обеспечению работающих средствами индивидуальной защиты, организации производственного лабораторного контроля факторов производственной среды на рабочих местах в зависимости от специфики осуществляемого технологического процесса.

Одним из важнейших профилактических мероприятий по предупреждению развития у работающих профессиональных заболеваний является организация на предприятиях прохождения работающими обязательных медицин-

ских осмотров (предварительных при трудоустройстве на работу с целью определения профессиональной пригодности и периодических медицинских осмотров с целью динамического наблюдения за состоянием здоровья) и контроль со стороны руководства предприятий за прохождением обязательного медицинского осмотра всех контингентов работающих, контактирующих с вредными и (или) опасными условиями труда, которым необходимо проходить обязательный медицинский осмотр в соответствии с требованиями Инструкции о порядке проведения обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих, утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.07.2019 №74. А также не менее важным является выполнение на предприятиях мероприятий по результатам актов обязательных периодических медицинских осмотров: перевод работающих, выявленных с подозрением на профессиональные заболевания, с общими заболеваниями, препятствующими продолжению работы в данной профессии на другую работу, направление работающих на проведение дополнительных исследований, консультаций специалистов, направление работающих на санаторно-курортное лечение.

Следует отметить, что большинством промышленных предприятий выполняются мероприятия по улучшению условий труда работающих, приведению рабочих мест к санитарно-гигиеническим нормативам, организовано своевременное прохождение работающими обязательных медицинских осмотров. Однако имеют место случаи, когда на предприятиях не выполняются санитарно-эпидемиологические требования, обеспечивающие здоровые условия труда, что может приводить к развитию профессионального заболевания. Так на одном из предприятий сельского хозяйства Щучинского района специалистами ЦГЭ в ноябре 2023 года пришлось расследовать случай подозрения на профессиональное заболевание у работающего на молочно-товарной ферме, в связи с воздействием на работающего в процессе трудовой деятельности вредных факторов производственной среды и не обеспечения руководством хозяйства необходимого комплекса мероприятий по обеспечению надлежащих условий труда.

Руководителям предприятий Щучинского района необходимо помнить, развитие профессиональных заболеваний у работающих зависит от комплексного взаимодействия вредных факторов производственной среды и от качества трудовой жизни, выполнения санитарно-эпидемиологических требований. Врач-гигиенист отдела гигиены Н.С.Толстюк.

Наталья Станиславовна Толстюк,
врач-гигиенист.

ЕСЛИ ВЫ ВСЕ ЖЕ ЗАБОЛЕЛИ ...

- при плохом самочувствии оставайтесь дома и вызовите врача;
- отдыхайте, принимайте большое количество теплой жидкости;
- закрывайте рот и нос при кашле и чихании носовым платком или одноразовыми салфетками;
- мойте руки после каждого контакта с выделениями из дыхательных путей;
- носите маску, если находить поблизости от других людей.

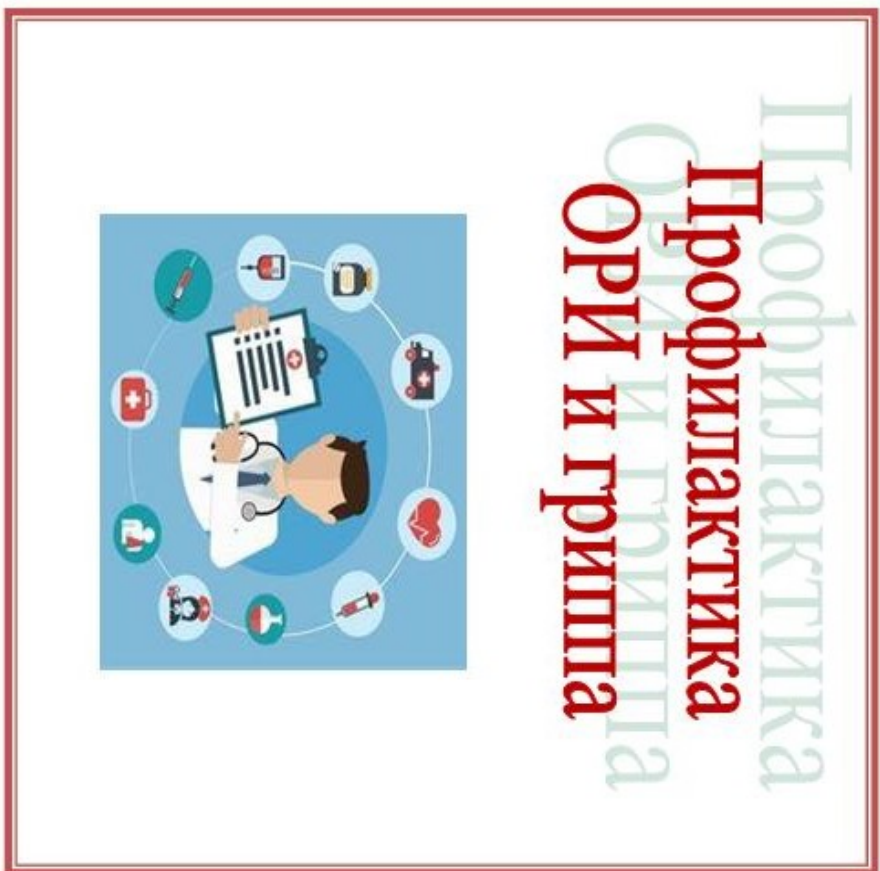


Самым надежным средством борьбы с гриппом и ОРВИ были и остаются вакцины. Прививка снижает риск заболевания до 90%. В первую очередь необходимо прививаться лицам, страдающим хроническими заболеваниями, и работникам профессий, которые имеют постоянные контакты с населением (врачи, педагоги, работники транспорта, торговля, сферы обслуживания, органы правопорядка). Наиболее благоприятное время года (сентябрь-ноябрь) для проведения вакцинации против гриппа.

Исполнила
помощник врача-эпидемиолога З.Ф. Панчук

Тираж 200 экз.

Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



(намятка для населения)

О результатах надзорных мероприятий

В ноябре - декабре 2023 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ были проведены мероприятия технического (технологического, поверочного) характера: по изучению и оценке факторов среды обитания человека, в том числе с проведением лабораторных исследований, отбор проб и образцов продукции на всех этапах обращения для проведения исследований в лабораториях системы Министерства здравоохранения, аккредитованных в порядке, установленном законодательством, требований к содержанию и эксплуатации учреждений образования.

В ходе проведения мероприятий особое внимание уделялось:

содержанию производственных и санитарно-бытовых помещений;



к тепловому режиму в отопительный сезон; искусственному освещению помещений учреждений образования.

Несмотря на огромный объем проделанной работы, остается ряд проблемных вопросов:

не было обеспечено:

своевременная замена перегоревших ламп в осветительных приборах;

соответствие замеренных значений искусственной освещенности нормированным значениям гигиенического

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

норматива «Показатели безопасности для человека световой среды помещений производственных, общественных и жилых зданий»;

соответствие микроклимата (относительная влажность воздуха) в помещениях;

наличие исправного бытового термометра для осуществления контроля за температурой воздуха;



наличие жидкого мыла при умывальной раковине и туалетной бумаги в санитарном узле для работников; исправное состояние оборудования: сломано солнцезащитного устройства на окнах;

исправное состояние, своевременная замена ученической мебели и мебели для педагогов в учебных кабинетах; исправное состояние защитной арматуры осветительных приборов в кабинетах;

По выявленным нарушениям руководителям учреждений образования направлены предписания об устранении нарушений.

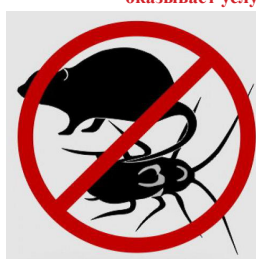
Валерия Андреевна Назарова, помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений, территорий;
 - Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
 - Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
 - Дезинфекция разовая автотранспорта;
 - Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
 - Продажа адоприманки против грызунов (крыс и мышей).
- Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.
- Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

Издатель: Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Наш адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

E-mail: info@shcge.by

Ответственный за выпуск: Марианна Станиславовна Хвойницкая

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73

Официальный сайт: http://shcge.by/

Тираж 200 экз.

Я заболел



Основные симптомы – острое начало с повышением температуры тела до 39°-40°С, сильный озноб, головная боль, боль в суставах и мышцах, слабость, недомогание.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

по возможности избегать больших скоплений людей;

возвратившись с улицы, мыть с мылом не только руки, но и лицо;

ежедневно проводить влажную уборку и регулярно проветривать помещение;

важно носить одежду и обувь соответственно погоде;

вести здоровый образ жизни (полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе).



Осенняя неустойчивая погода, зимние холода всегда сопровождаются острыми респираторными заболеваниями или гриппом.

Острые респираторные инфекции (ОРИ) – группа заболеваний, которые вызываются возбудителями (стрептококки, стафилококки, аденовирусы, риновирусы, энтеровирусы, а также вирусы гриппа и другие), передаются воздушно-капельным путем от человека к человеку и характеризуются острым поражением дыхательной системы человека.



Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

Возбудители гриппа – это три типа вируса гриппа (тип А, тип В и тип С). Все три типа вируса гриппа относятся к группе парамиксовирусов, которые сильно отличаются по строению. Кроме того, вирусы одного и того же типа (особенно типа А) способны быстро изменяться и менять свою структуру.



В результате этого процесса каждый год образуются новые формы вирусов гриппа. Именно поэтому следует прививаться каждый год.