

Информационный обозреватель



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- **Держитесь подальше от стен зданий** – с крыши может упасть сосулька или кусок затвердевшего снега.

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

В гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.

Если вы передвигаетесь с помощью трости, наденьте на нее резиновый колпачок или возьмите лыжную палку с хорошо заточенным металлическим наконечником.

Выходите пораньше, чтобы перемещаться не торопясь.

Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей и не держите руки в карманах.

По возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.

Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.

Внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.).



Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву.

Если вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться.

Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам.

Если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-нибудь опору.

Если появилась резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую.

«Спешите медленно!» Чем быстрее вы идете, тем выше риск упасть.
Помните лучшая профилактика травм – осторожность и осмотрительность!

Екатерина Дмитриевна Бич,
помощник врача-гигиениста.

Профилактика травматизма

Травматизм - совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах.

В зимний период значительно увеличивается количество уличных травм, связанных с падением, особенно во время гололедицы. То плюсовая температура воздуха, то морозы вызывают образование на тротуарах, дорогах гололеда и наледи.

Количество уличных травм зимой увеличивается вдвое. Наиболее часто встречаются переломы лучевой кости, лодыжек и ключицы, ушибы плечевой кости, переломы костей голени и повреждение связочного аппарата голеностопного и коленного суставов, черепно-мозговые травмы.

Частая причина гололедных травм – спешка. Многие просто не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего падают и получают различные травмы.

Наиболее травмоопасными местами являются обледеневшие: тротуарная плитка, ступеньки подъездов и подземных переходов. Значительная часть травм также связана с общественным транспортом. Поскользываются и падают как при входе в автобус или троллейбус, так и при выходе из него. Дети и молодежь любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке.



Как предотвратить возможные травмы?

Основные меры профилактики любых травм – внимание и осторожность, поэтому, выходя на улицу (особенно в дни чередования плюсовых и отрицательных температур), надо оценивать каждый свой шаг.

- **Носите только удобную обувь:** высокий тонкий каблук и узкий мыс – именно то, что нужно для падения и получения ушибов! Выбирайте устойчивые сапоги на плоской подошве или широком каблуке высотой не более 3-4 см.
- **Избегайте раскатанных ледяных дорожек.** Лучшее пойти окружным путем там, где тротуары расчищены и посыпаны. Пожилым людям в гололед не стоит выходить без трости с острым наконечником.
- **Откажитесь от сумок на длинных ручках, перекинутых через плечо;** носите их в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть.
- **Не надевайте на голову громоздких капюшонов** – они усложняют обзор. Не держите руки в карманах – это может привести к серьезным травмам.

крови, подтверждающих наличие защитных уровней IgG антител к вирусу кори, а также имеющихся документальные сведения об одной прививке против кори. В настоящее время в УЗ «Щучинская ЦРБ» получена коревая вакцина, для вакцинации вышеуказанных лиц.



жительства.

Если у Вас или Вашего ребенка появились симптомы, схожие с корью (повышение температуры, появление сыпи и т.д.), необходимо:

срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или скорую медицинскую помощь);

не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача; до прихода врача исключить или свести до минимума контакты с родственниками и посторонними лицами, чтобы не заразить их; использовать средства защиты органов дыхания; часто проветривать помещения и проводить влажную уборку; обязательно сообщить врачу о Ваших поездках за пределы города или страны.

Иммунизация необходима каждому человеку. Защищая себя и своих детей от инфекции, вы обеспечиваете безопасность окружающих вас людей.

Государственное учреждение «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Корь: что важно знать!





О результатах государственного санитарного надзора за торговыми объектами, рынками, объектами общественного питания расположенных на территории Щучинского района за январь месяц 2024 года

С целью принятия мер по выявлению и пересечению фактов несоблюдения юридическими

лицами и индивидуальными предпринимателями санитарно – эпидемиологического законодательства за январь месяц текущего года специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проведены надзорные мероприятия в отношении 5 субъектов хозяйствования, охвачено надзорными мероприятиями 7 объектов, в том числе 5 торговых объектов и 2 объекта общественного питания.

Результаты надзорных мероприятий показали, что нарушения санитарно – эпидемиологического законодательства установлены на 7 объектах (100% случаев).

Основными нарушениями при проведении госнадзора стали:

1. реализация пищевых продуктов с истекшими сроками годности (2 случая);
2. реализация пищевых продуктов без наличия маркировки (с информацией, наносимой в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза, Евразийского экономического союза) – (4 случая);
3. неудовлетворительное санитарное состояние помещений – 3 случая;
4. использование оборудования, емкостей, тары, инвентаря, посуды с поврежденным покрытием, отбитыми краями, деформированных, с трещинами и иными дефектами – (4 случая).

По результатам надзорных мероприятий вынесено 4 предписания об изъятии пищевой продукции (изъято 32,23 кг пищевой продукции, из них с истекшим сроком годности 13,53 кг, без наличия маркировки или с неполной маркировкой 18,7 кг); привлечено к административной ответственности 1 должностное лицо, в адрес

НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

руководителей субъектов хозяйствования направлено 4 рекомендации об устранении нарушений, 1 предписание по устранению нарушений.

Постоянный контроль за соблюдением сроков годности пищевых продуктов необходимо проводить как продавцам, руководителям субъектов, так и самим потребителям.



Не забывайте, что при несоблюдении сроков годности в пищевой продукции могут развиваться микроорганизмы, образовываться вредные вещества, токсины. Употребление просроченных продуктов питания может привести к пищевому отравлению различной степени тяжести. При выборе продуктов питания необходимо соблюдать главное правило потребителя – внимательно изучить сроки годности. Покупатель вправе потребовать от продавца документы подтверждающие качество и безопасность реализуемой продукции.

Берегите свое здоровье – выбирайте продукты правильно!

Марина Владимировна Петрашевская, помощник врача-гигиениста.

Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;
- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;
- Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;
- Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;
- Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;
- Дезинфекция разовая автотранспорта;
- Дезинфекция разовая шахтных колодцев;
- Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактики ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

В Республике Беларусь в 2023 году зарегистрировано более 140 случаев кори. Напряженная ситуация по заболеваемости корью сохраняется и в 2024 году.

Корь – инфекционное, вакциноконтролируемое заболевание.

С контагиозностью (заразностью) кори мало что может сравниться: она передается воздушно-капельным путем на большие расстояния. Инкубационный период длится от 9 до 21 дня.

Болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды, что затрудняет раннюю диагностику: температура тела 38–40 градусов, резкая слабость, отсутствие аппетита, сухой

кашель, насморк. Позже появляется конъюнктивит (воспаление слизистой оболочки глаза). На 3–5 день болезни появляется пятнистая сыпь розово-красного цвета,

которая имеет тенденцию сливаться между собой. Для кори характерно позатное в 3 дня



появление сыпи (лицо – туловище – конечности) – сверху вниз. Появление сопровождается повышением температуры тела, усилением интоксикации и катаральных явлений. Сыпь исчезает через 4–7 дней в той же последовательности, в какой появилась, оставляя после себя пигментацию, часто после исчезновения сыпи отмечается отрубевидное шелушение.

Корь чревата развитием отитов, синуситов, пневмоний; она может осложниться слепотой, поражением слуха, лейкозом, постинфекционным энцефалитом. Многие думают, что корь – это детское инфекционное заболевание, но это не так, корью болеют и взрослые.

Методов специфического лечения кори не существует, но заболевание можно предотвратить при помощи вакцинации. Применяемые в нашей стране вакцины против кори за период многолетнего применения доказали свою высокую эффективность. Прививки против кори включены в список обязательных бесплатных в рамках национального календаря профилактических прививок Республики Беларусь.

Вакцинации подлежат дети в возрасте 12 месяцев и 6 лет, также прививаются все контакты, находившиеся с больным корью.



Рекомендуется привиться и взрослым лицам, не имеющим документальных сведений о вакцинации против кори, перенесенной кори, результатов серологического исследования