

# Информационный обозреватель



## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

общении с источником инфекции (рядом спят, принимают пищу, учатся, воспитываются).

От момента заражения до начала заболевания проходит от одного до десяти дней. Больной заразен для окружающих с первых дней болезни. Восприимчивость к заболеванию высокая.

Профилактика

- избегайте переохлаждений;
- ограничьте поездки с ребенком в общественном транспорте, не посещайте с ребенком зрелищные мероприятия, магазины и другие места массового нахождения людей, больше гуляйте на свежем воздухе;
- чтобы не заболеть и не заразить окружающих, нужно избавляться от хронических заболеваний носоглотки - фарингита, тонзиллита, ларингита.
- в случае простудных проявлений у взрослых, необходимо пользоваться одноразовыми масками;

Лучшая защита от менингита - прививки от менингококковой инфекции. В УЗ «Щучинская ЦРБ» имеется возможность вакцинировать ребенка против менингококковой инфекции на платной основе вакциной «Менактра».

## Что нужно знать о менингите



### Пути заражения:

- воздушно-капельный
- через воду

### Профилактика:

- вакцинация
- мытьё рук
- ношение медицинской маски в период простуд

**ПОМНИТЕ! САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ МЕНИНГОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ НЕДОПУСТИМО!**

Зоя Федоровна Шанчук,  
помощник врача-эпидемиолога.



### Менингококковая инфекция!

Менингококковая инфекция, в быту известна как менингит - инфекционное заболевание. Проявляется в виде острого заболевания менингита (воспаление мозговых оболочек) или менингококкового сепсиса (заражение кро-

ви), а иногда назофарингита (воспаление слизистой носа и глотки).

Первые признаки болезни ничем не отличаются от обычной простуды: насморк, кашель. Затем появляются три главных симптома: высокая температура тела до 38-40 градусов, внезапные приступы рвоты и сильная головная боль. У грудных детей появляется резкий плач. Появляется и характерная для таких больных поза: они лежат, запрокинув голову назад, ноги поджаты к животу. При попытке наклонить голову к груди отмечается сопротивление, напряжение мышц шеи и затылка. Если иммунная система ослаблена, микроб проникает в кровь и на коже конечностей, ягодицах, боковых поверхностях туловища появляется сыпь звёздчатой формы пурпурно-красного цвета, не исчезающая при надавливании. Развивается тяжёлая форма, зачастую молниеносно протекающая - менингококкового сепсиса с поражением почек и надпочечников, возникновением отёка головного мозга, инфекционно-токсического шока и смертельным исходом.

Заболеваемость повышается в зимне-весенний период, чему способствует скученность людей в общественных местах, транспорте, недостаточное нахождение на свежем воздухе.

Источником инфекции может быть больной человек и носители менингококка. Наиболее опасны носители (внешне здоровые люди, имеющие микробы в организме), поскольку на одного заболевшего приходится 1800 носителей. Опасность носителей менингококковой инфекции объясняется тем, что они сами не болеют, но могут заражать окружающих.

Путь передачи инфекции - воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре).

Возбудитель - менингококк крайне неустойчив во внешней среде, быстро погибает при охлаждении и высыхании, при кипячении - за 30 секунд. Микроб проникает через слизистые оболочки верхних дыхательных путей в организм здорового человека при длительном и тесном

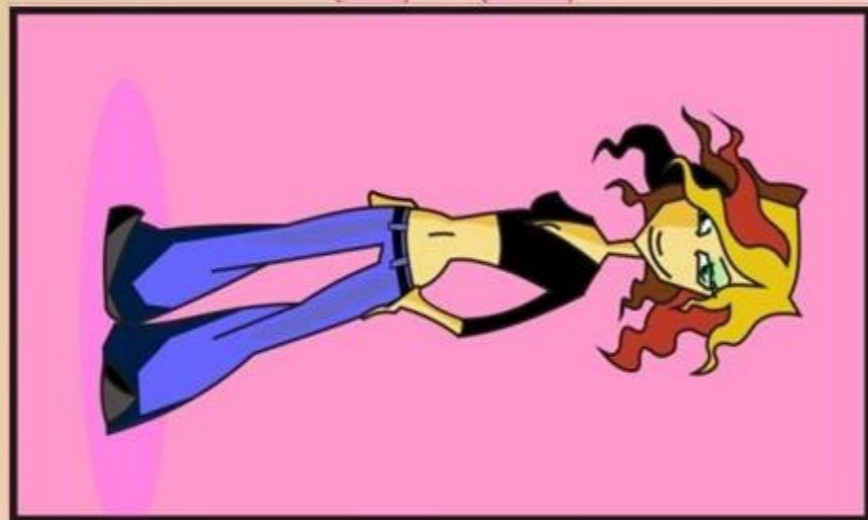
## Защитите себя и близких от инфекций, передаваемых половым путем (ИППП):

- ✓ целомудрие и воздержание от добрачных половых отношений – защита **100%**;
- ✓ отношения только с одним партнером, который здоров и верен вам, – защита **100%**;
- ✓ использование презерватива защищает от большинства ИППП на **98%**.



**Помните!**  
Болезни, передаваемые половым путем, сами по себе не проходят, но практически все (кроме ВИЧ/СПИДа) излечимы.

**Если у вас появились признаки заболевания, немедленно обратитесь к врачу. От этого зависит ваше здоровье!**



У вас возникли вопросы ?

Можно обратиться:

– в кожно-венерологический кабинет Щучинской районполиклиники  
тел. 73 – 5 – 21

– в областной кожно-венерологический диспансер  
тел. 8 – 0152 – 55 – 09 – 02



**О надзорных мероприятиях за соблюдением требований санитарно-эпидемиологического законодательства в отношении организаций здравоохранения**

В январе 2024 года специалистами Щучинского зонального ЦГЭ мониторингом были охвачены 8 объектов УЗ «Щучинская ЦРБ», нарушения выявлены во всех структурных подразделениях.

Было допущено использование мебели с дефектами покрытия, из материалов, неустойчивых к моющим и дезинфицирующим средствам;



в туалетах отсутствовала подводка горячей воды к умывальным раковинам; не содержались в чистоте дозирующие устройства с антисептиком; не поддерживались в исправном состоянии осветительные приборы; не проведен текущий ремонт фасада здания;

**НАДЗОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**



не поддерживались в исправном состоянии поверхности пола, стен, потолков;



было допущено хранение уборочного инвентаря, предназначенного для уборки туалета в открытом виде.

По результатам мониторинга подготовлены рекомендации по устранению нарушений в адрес руководителя УЗ «Щучинская ЦРБ».

**Мария Владиславовна Дорошкевич, помощник врача-эпидемиолога.**

**Лабораторный отдел Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению:**

- Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов: партия до 100 кг – 9 рублей 93 копейки, более 100 кг – 22 рубля 64 копейки;  
 - Исследование овощей и фруктов на наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 5 рублей 55 копеек, более 100 кг – 8 рублей 34 копейки;  
 - Исследование овощей и фруктов на содержание нитратов и наличие яиц гельминтов: партия до 100 кг – 15 рублей 15 копеек, более 100 кг – 27 рублей 08 копеек;  
 - Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям и на содержание нитратов – 10 рублей 88 копеек;  
 - Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям и на содержание железа – 9 рублей 38 копеек;  
 - Радиологическое исследование лекарственного сырья - 13 рублей 12 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 20 6 56 «одно окно».

**Отделение профилактической дезинфекции Щучинского зонального ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:**



- Дератизация (уничтожение грызунов) строений помещений), территорий;  
 - Дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов;  
 - Дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях;  
 - Дезинфекция разовая автотранспорта;  
 - Дезинфекция разовая шахтных колодцев;  
 - Продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Стоимость каждой вышеперечисленной услуги согласно действующего прейскуранта тарифов на платные санитарно-гигиенические услуги.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции ГУ «Щучинский зональный ЦГЭ» по адресу: г. Щучин, ул. Мичурина, 26 или по телефону: 50 7 89.

**День профилактики инфекций, передающихся половым путем**



Каждый день в мире происходит более 1 миллиона случаев заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), большинство из которых протекают бессимптомно.

Инфекции, передающиеся половым путем – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

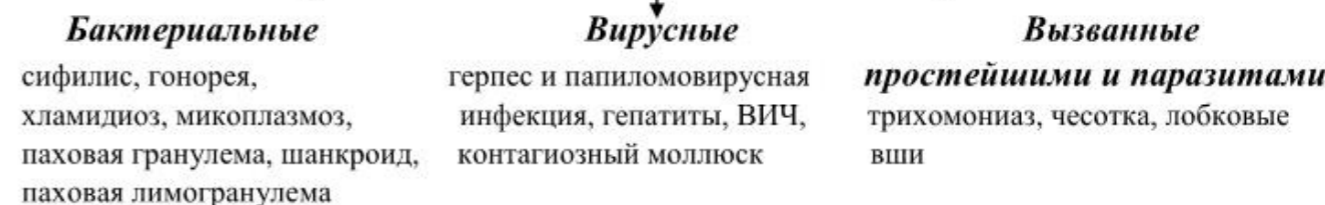
Имеется ряд общих для всех ИППП симптомов:

- необычные выделения из половых органов;
- зуд;
- болезненность;
- частые позывы к мочеиспусканию;
- краснота, раздражение;
- язвочки в области половых органов;
- увеличение паховых лимфоузлов;



Некоторые инфекции, передаваемые половым путем, часто протекают без симптомов.

Классификация ИППП по природе:



У девушек и женщин репродуктивного возраста ИППП могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременности, привести к выкидышам, преждевременным родам, врожденным патологиям плода и др.

У мужчин ИППП способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции.

**Основным источником заражения является больной человек.**

!!! Сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта: нахождение в одной постели, использование общего полотенца,

**Профилактические мероприятия**

Помните, что наиболее важное – безопасное сексуальное поведение:

- Отказ от раннего начала половой жизни;
- Исключение случайных половых связей;
- Сокращение числа половых партнеров и выбор одного надежного;
- Использование презервативов.

В случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное заведение.

**Заразиться ИППП нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, воду в бассейне, поручни в общественном транспорте.**