1 марта – Международный день борьбы с наркоманией

Наркомания – это хроническое, неизлечимое, смертельное и всегда прогрессирующее заболевание, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизни - тело, психику, душу и социальную жизнь человека.

Наркотики – это одно из самых разрушительных зол, которое может поглотить человека, лишив его здоровья, семьи, будущего и даже жизни. Они несут в себе опасность зависимости, разрушая не только физическое, но и психическое здоровье человека. Поэтому важно понимать, что отказ от наркотиков – это не только выбор в пользу здоровья, но и решение о сохранении собственного достоинства и свободы.

Каковы основные причины возникновения наркомании

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций. Одними из главных причин, приводящих к наркомании в среде подростков, являются:

- недостаток любви и внимания со стороны близких людей;
- эксперимент над своим сознанием (этой мотивацией обычно пользуется интеллектуальная молодежь, они довольно образованы, изучают специфическую, психоделическую литературу, принимают вседоступные им меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости);
- любопытство.

Существует множество причин сказать «нет» наркотикам, и каждая из них важна для обеспечения здоровой и счастливой жизни.

10 причин сказать "НЕТ" наркотикам:

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье
- Наркотики не дают мыслить за самого себя
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям
- Наркотики уничтожают дружбу
- Наркотики делают человека слабым и безвольным
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- Наркотики являются источником многих заболеваний
- Наркотики разрушают семьи
- Наркотики приводят к врожденным порокам развития детей

При приеме любых наркотиков довольно быстро формируется психическая зависимость, а вслед за ней вызывают тяжелую физическую зависимость. Поэтому человек характеризуется определенными поведенческими реакциями:

- беспричинное возбуждение, вялость;

- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- постоянная просьба дать денег;
- пропажа в доме ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- частое враньё, изворотливость, лживость;
- уход от ответа на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.

Отказавшись от наркотиков, Ты:

- сбережёшь свое здоровье;
- сохранишь своих друзей;
- не причинишь боль своей семье;
- останешься свободным и независимым!

Не подвергай себя и своих близких опасности,
веди здоровый образ жизни- здоровым все здорово!
Ты- человек!
А это звучит гордо!

Помощник врача-гигиениста Е.Д. Бич
отдела гигиены